

さくら前線



発行：吾妻さくら病院 広報委員
吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com>
e-mail: info@a-sakurahosp.com

『ご挨拶』

かわごえデンタルクリニック院長 川越 靖夫



7月から吾妻さくら病院様の協力歯科医院として、入院患者様のお口のケアをさせていただいています川越です。かかりつけ患者様のご家族のご要望でこれまでも訪問歯科診療は行っておりましたが、定期的に訪問歯科診療をさせて頂くのは久しぶりです。

噛む事・飲みこむ事などお口は重要な消化器官です。また、食品の性状が分かたり、のどごしを楽しんだり重要な感受性をもった器官でもあります。

皆様もご存知の通り、お口のケアを怠ると咀嚼(かむこと)困難を引き起こしたり、誤嚥(うまく飲み込めない)性の肺炎を起こす方もいらっしゃいます。

入院されている患者様のご要望にお答えし、お口の中の状態を良い方向に向かうお手伝いができればと考えております。

毎日の生活に御不自由が無いようにお口の健康サポートをさせていただきたいと思えます。

ご不安やご質問のあるご家族の方は何なりとご相談ください。

川越靖夫 先生 -プロフィール- S39年生
ホワイトエッセンス かわごえデンタルクリニック院長
☎0279-75-3131 <http://www.kawagoedc.com/>
9:00~18:30 月~土

毎月19日は「家族でいただきますの日」

管理栄養士 齊藤恵子

「食育」という言葉を、皆さんご存じでしょうか。

保育施設や学校で聞かれる、子供を対象にした教育では？と思われる方も多いと思いますが、群馬県では“あらゆる世代の県民”を対象に、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるように「食の大切さを理解し、食を通して豊かな人間性を育む」ことを食育の基本理念として提唱しています。

食育推進の一環として、家族揃って会話を楽しみながら食事をする、一緒に料理をする等、学校給食や地域活動のみならず、「家庭の食卓」の大切さを改めて考えて頂けるように、毎月19日を「家族でいただきますの日」に定めています。



【ごあいさつ】

ケアマネージャー 福島一枝

介護支援専門員(ケアマネージャー)をしております福島と申します。

ケアマネージャーの仕事は、病院へのご要望や介護サービスの計画など患者様やご家族が安心して療養いただけるようお手伝いすることです。

私ども三階病棟は、介護保険適用の介護療養型医療施設として何らかの病気により自宅で生活が困難な方々が入院して療養生活をされています。

患者様の医療・療養を医師や看護師、介護職員を中心に、リハビリテーションなども実施しています。合わせて生活のお手伝いとして週2回の入浴やレクリエーションなど、寝たきり予防に取り組んでいます。

今後も患者様に楽しく明るく笑顔が見られるよう、そして意欲的に暮らせるお手伝いを考えていきます。介護保険のことや療養に関する事などお気軽にご相談をお寄せください。

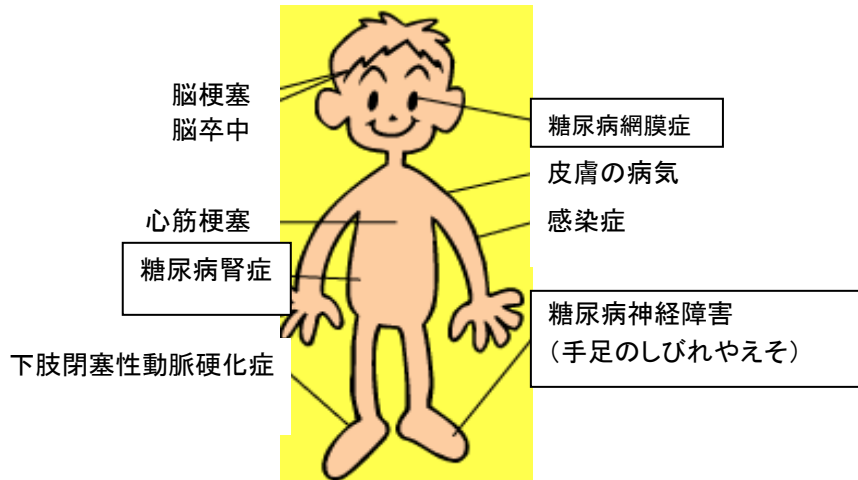
よろしく申し上げます。

『生活習慣病ってなあに? No.6』

広報委員会

今回は、糖尿病を放っておくと!!!です。

糖尿病を放っておくことにより、様々な合併症が、引き起こされます。糖尿病には、図のような慢性合併症があります。



糖尿病神経障害、糖尿病網膜症、糖尿病腎症を3大合併症と呼び、糖尿病に特有の合併症で、血糖コントロールをしないであると、糖尿病発症時から10~15年でこれらの合併症が出てきます。

糖尿病神経障害

中心となる足や手の末梢神経障害の症状の出かたは手足のしびれ、けがややけどの痛み気づかないなど様々です。その他筋肉の萎縮、筋力の低下や胃腸の不調、立ちくらみ、発汗異常、インポテンツなど、さまざまな自律神経障害の症状も現れます。

糖尿病網膜症

目の底にある網膜という部分の血管が悪くなり、視力が弱まります。中には失明する場合があります。また白内障になる人も多い。

糖尿病腎症

おしっこを作る腎臓の、糸球体という部分の毛細血管が悪くなり、だんだんにおしっこが作れなくなります。すると人工透析といって、機械で血液の不要な成分をろ過して、機械でおしっこを作らなければなりません。週に2~3回、病院などで透析を受けるようになるので、日常生活に大きな影響を及ぼします。 次回は、糖尿病を防ぐには?です。

診療案内

		月	火	水	木	金	土
内科 胃腸内科	午前	中澤※1	中澤	宮本	中澤	中澤	中澤
	午後		※2		代診		休診
外科 整形外科 リハビリ科	午前	藤井 (群大)	休診	笹口※3	八巻 (群大)	室橋	(群大) ※5
	午後		※4				
心療内科 人工透析内科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	午後			宮本			



- ※1 月曜日の第2・4・5の診療となります。第1・3は藤井の代診となります。
- ※2 第1・3火曜日の午後は休診となります。
- ※3 第2・第4水曜日となります。
- ※4 外科休診日でも軽度のケガなど是对応しますのでご相談ください。
- ※5 土曜日の外科は第2の午前のみとなります。
- ※ 当院かかりつけの患者様の急病時の対応は、24時間365日体制で行っています。
- ※ 11月の休日外科当番医は13日・27日です。

外来受付時間:午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後 13時00分 から 17時00分まで

※ 休診日 :土曜日午後、および日曜・祝祭日
(当番医は救急対応いたします)

※ 中田理事長の外来(月曜日の第1・3)はしばらく休診となります。

【おしらせ】 インフルエンザ予防接種の予約を受付しています。(詳しくは医事課まで)