

広報 第百号

さくら前線

医師あいさつ

外科医師 今野 直樹

4月より毎週月曜日の診療を担当させていただくことになりました。患者さまおひとりおひとりのお話をしっかりお聞きして、丁寧な診療を心掛けたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

外科医師 岩崎 竜也

4月より毎週火曜日の診療をさせて頂きます。東京で生まれましたが、埼玉の県北で育ち、高校の通学では赤城おろしに悩まされながら生活をしていました。

週に1度の勤務になってしまいましたが、少しでも地域に貢献できるように努めて参りたいと思います。宜しくお願い致します。

外科医師 星野 弘毅

4月より毎週木曜日の外科外来を担当させていただきます。群馬大学を卒業後、一般外科として大学や県内の病院で修練を積み、現在は消化器外科を専門に診療しております。吾妻地域の医療に少しでも貢献できるように精進して参りますので、宜しくお願い致します。

薬局だより

冷え症と手足の痛みについて

主任管理薬剤師 門脇 寛篤

冷え症は、主に冬場に起こりやすい、手足の先が冷たくなってしまう症状を指します。原因としては、血流の末梢循環不全による血管が細かったり、心臓の拍出が弱かったり、あるいは女性ホルモンの分泌低下、偏食といったことなど、様々な面が考えられます。しかし、わかりやすいのは「冷たい」という自分でもわかる表面的なものであり、それを「温かくする」ことで改善できるのでは、と思うのが治療の近道でもあります。

それでは、幾つかの治療方法を紹介していきます。純粋に血液は全身に流れているので、体温というのが血液の温度に近い値となります。

しかしながら、冷たい、と感じるといことは体温が感じられていない。血の巡りが悪いとつながり、血の巡りを良くすれば温かくなり、冷え症が改善することになります。

温める方法ですが、湯たんぽ...ではありません。一部を表面的に温めても永続的な効果は認められません。やはり、体内から、となるわけです。

治療の一つに漢方薬があります。当帰四逆加呉茱萸生姜湯(とうきしぎやくかごしゆゆしきょうきょうとう)というものが、生姜(漢方の世界ではしょうがとは読まず、しょうきょうと読みます)が入っているため、身体を温める効果があります。女性ホルモンへも効果を示すとされ、適応には月経痛等も入っています。漢方は即時効果の現れることは少なく、中長期的な

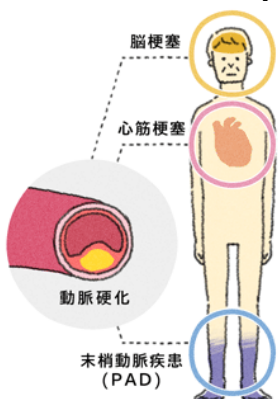
服用が必要ですが、優しく効果が現れるので、冷え症に悩んでいる方は、まずは漢方を当院医師までご相談頂ければと思います。

次に薬です。これらの疾患のことを「PAD」(Peripheral Arterial Disease(末梢動脈疾患))のことで全身(主に下肢動脈等の末梢血管)の動脈硬化性疾患のことを指します。以前はよくASO(Arterio-sclerosis Obliterans:閉塞性動脈硬化症)という言葉が使われていましたが、最近ではより広い疾患概念であるPADという言葉に変わりつつあります。()

治療方法は以下の通りです。①運動療法、温熱療法等の理学的治療 ②薬物療法 ③カテーテル治療 ④バイパス手術 このうち、薬物療法は、血小板を詰まらせないようにするやり方と血管を拡げるお薬が主流となります。副作用は鼻血や指の切り傷等が出来てしまったら、いつもより止まりにくくなるので注意が必要です。

冷え症は女性に多く見られる症状です。ひどくなる前に、そして当たり前と思わず、早期発見早期治療でよりよい身体作りを目指してみてください。次号もお楽しみに。

※末梢動脈疾患(PAD)・



足の血管に動脈硬化が起これ、血管が細くなったり、詰まったりして、足に十分な血液が流れなくなることで発症する病気です。これにより、歩行時に足がしびれる、痛い、冷たいなどの症状が現れます。

委員会便り

医療機器安全管理委員会

委員長 小野 栄司

当院における医療機器安全管理体制を確立し医療機器の安全使用に関する環境を整え、安全で質の高い医療を提供することを目的に医療機器安全管理委員会を設置しています。

医療機器安全管理に関する基本的考え方、医療において、患者および医療従事者の安全は何よりも優先されるべきものという理念に基づいています。

そのために、医療機器の安全使用に関する環境を整え、安全に使用出来るように医療機器の保守点検(日常・定期)および医療従事者への安全教育を行っていかなくてはなりません。

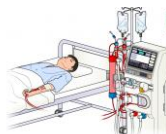
日常点検は、医療機器を使用する際に安全に使用するために行われる比較的簡単な点検で、使用開始前に行われる始業前点検、使用中に行われる使用中点検、使用後に行われる終業時点検に分けられます。

定期点検は、日常点検と異なり一定の期間(1ヶ月・3ヶ月・6ヶ月・1年・適宜)使用された医療機器を詳細に点検し、機器の性能を確認すると共に、製造販売業者が推奨する消耗部品を交換することで、次回の定期点検まで性能の維持を確保

するために行われます。

当院の医療機器は、透析用機器をはじめ、放射線科機器など高度で直接生命に関係してくる装置も設置されていますので、取り扱う技師(技術者)の教育はもちろん日常点検・定期点検をしっかり行うことで、故障頻度を抑制し、患者さまに迷惑のかけない診療を目指しております。

病院だより



● 2階工事期間について

全4期工事(4月～8月)となります。

● ゴールデンウィークについて

4月30日、5月2日は、内科診療のみとなります(外科休診)。

● 医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。

編集後記

☆祝100号達成!

ついに当院オリジナルの広報誌も記念すべき100号を達成することができました。これも偏に読者の皆様方に支えられた結果といえます。

今後も「さくら前線」を継続して参りますので、末永くよろしくお申し込み申し上げます。(広報委員)

診療案内(5月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	瓜田	於川	於川	於川	於川※1	於川
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	今野 (群大)	岩崎 (群大)	休診	星野 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診

※1 第3金曜日(17日)AM9:45~12:00は非常勤内科医師の診療となります。

- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はこちらにご相談ください。
- ◆ 5月休日当番医は、1日(内科)・12日(外科)・26日(外科)となります。

※ 5月2日は、内科診療のみとなります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

