

## 広報 第百参号

## さくら前線

医師 あいさつ

外科医師 遠藤 瑞貴

地域の医療や患者様の健康に貢献出来るよう精一杯診療させて頂きま  
す。何卒よろしくお願い致します。

新入職員 あいさつ



看護師 横田 弘美

7月に4階の介護医療院に入職しま  
した横田です。6月までは、デイサービ  
スセンターに勤務していました。

この度は、施設と病院の違いはあり  
ますが、患者様の気持ちに寄り添える  
ような看護を目指したいと思えます。  
そして4階の病棟で勉強になること  
が、たくさんありますので、精一杯頑  
張らせていただきます。

スタッフの皆様にご迷惑をお掛け  
することも多々あると思いますが、どう  
ぞよろしくお願い致します。

## 薬局だより

## 『当院の薬局としての特徴』

主任管理薬剤師 門脇 寛篤

今回は、院内の薬局ってどんなことをして  
いるの？ 人は居るけど何やってるんだらう？  
あそこの空間では？

という、素朴で見えにくい薬剤師の働きをク  
ローズアップしてみようと思います。

まず、薬剤師ですのお薬を調剤し、監査  
をし、間違えずに患者の下へお薬を払い出す  
ことは言うまでもありません。

それは、飲み薬だけでなく、点滴や注射に対  
しても必ず目を通ります。入院患者様へはも  
ちろんのことですが、他に、外来患者様にも  
携わっています。

当院は透析施設です。透析患者様の検査  
値や薬剤の変更に関する助言・提案は、実の  
ところ非常に奥が深いため、薬に専門的な薬  
剤師が携わることで、エラーを減らす効果が  
見込まれています。

血圧の微調整や電解質異常を改善させる薬  
剤変更、輸血等まで、患者様の調子を全面  
的にバックアップしています。そして、透析室  
内で投薬時に毎回、服薬指導を行い、患者  
様の状態観察にも一役買っています。

他にも訪問患者様の薬剤を調剤、検査に  
関する薬剤の取り揃え、ワクチン等の管理、  
医薬品情報の発出、院内における医薬品に

関する委員会の運営、院内医薬品集や消毒薬の  
管理、医薬品の発注業務等も薬局の役割となっ  
ています。

また、外部活動も盛んに行っています。  
日々、医薬品情報は進化しており、何もせず、職  
場と自宅の往復では情報を得ることは出来ませ  
ん。そこで、県内で行っている薬剤講演会へ拝聴  
しに行くことや、県外の学術集会への参加といっ  
た形で、最新の情報にするように務めています。

当院では、夜間休日における薬剤の問い合わせ  
等へも24時間電話対応しており、スタッフからの  
薬剤の質問へも不安解消するためにも対応して  
いるといった状況ですので、患者様へお薬が届く  
時には、万全の体制をとっておりますので、ご安  
心下さい。

外来患者様も広報誌をお読みいただき、問い  
合わせを頂戴することもありますし、透析患者  
様からも気軽ににご相談をお受けしております。

今後も身近で不安なく、毎回の服薬にお役立  
て戴ければと思っております。お気軽に薬局まで  
ご相談下さい。また次回をお楽しみに。

★ 処方箋の有効期限は  
4日間(発行日含む)

有効期限を過ぎると調剤薬局  
では受付できなくなります。  
再発行は健康保険が適用され  
ないため費用は全額自己負  
担。処方箋を受け取ったら、早  
めに調剤薬局に持っていきま  
しょう。





栄養課だより

管理栄養士 針塚 美恵

《お知らせ》

厨房の改修工事が終わりました！

7月1日～7月12日まで、厨房の改修工事が行なわれ、無事工事が終わりました。

入院患者様には、約2週間の間大変ご迷惑をおかけ致しました。気持ちを新たに、安全で美味しい病院食の提供に努めていきますので、よろしくお願ひします。



脱水を予防しよう

梅雨もあけ気温が上がってくるこれからの季節に注意したいのが、脱水です。高齢の方は加齢にともない体内の水分量が減り、感覚機能が低下するので、喉の渇きを感じにくくなります。

脱水予防方法

・ 扇風機やクーラーなど適度に利用し、部屋が高温多湿になるのを避けましょう。

- ・ 炎天下での作業や活動は極力控え、朝・晩の比較的涼しい時間帯に活動しましょう。
- ・ 喉が渇いてからではなく、こまめに水分補給をしましょう。
- ・ 大量に汗をかいた時は、水分だけでなく、ナトリウム(塩)も一緒に摂れる飲み物(スポーツドリンク等)を飲みましょう。

簡単手作りスポーツドリンク

水 480ml・レモン汁 大さじ1・砂糖 大さじ2・塩 小さじ1/4

すべての材料をペットボトルに入れ、蓋を閉めて砂糖、塩が溶けるまで良く振り、冷蔵庫で冷やす。(エネルギー 73kcal 炭水化物 19.2g 塩分相当量 1.5g)

※疾患により水分・塩分・糖分など制限が必要な場合は医師・管理栄養士にご相談下さい。

病院だより

● 工事進捗状況

8月半ばで工事の全工程は終了となります。ご協力ありがとうございました。



● 医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。

窓口にて対応させていただきます。

診療案内(8月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	瓜田	於川	於川	於川	於川※1	於川
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	今野 (群大)	舘野 (群大)	休診	中澤 (群大)	笹口	(群大)※2
	午後						休診
認知症外来	午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第1金曜日(2日)AM9:45~17:00は非常勤内科医師の診療となります。
- ※2 第1土曜日(3日)外科診療は、休診となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 8月休日当番医は、11日(内科)  
・25日(外科)となります。



外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
TEL: 0279-75-3011  
FAX: 0279-75-3299  
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

