

広報 第十四号

さくら前線

ご挨拶

統括管理部長兼事務部長

木村 孝一



皆さん、こんにちは木村です。

今年の2月で就任2年目に入りました。

今年は昨年の東日本大震災による影響を配

慮し、診療報酬改定が危ぶまれておりました

が、4月に、6年に1度の診療報酬・介護報

酬の同時改定となります。

今回の改定の特徴は、医療・介護の接点と

して在宅医療のあり方、療養期医療の展開等

があり、急性期医療では救急医療、チーム医

療が焦点になっていますが、今回の改定で政

府が言う「安心できる医療体制づくり」がで

きるかという疑問です。

当院においても、様々の課題と問題点が山

積みしておりますが、昨年の成果に依拠しつ

つ地域の皆様に愛される病院づくりの実現

に向けてがんばって行きたいと思えます。

どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

医療情報

【胃腸の病気① 胃炎について】



胃炎には、急性胃炎と慢性胃炎があり、それぞれ原因や症状が異なります。日本人に多い慢性胃炎のほとんどはピロリ菌の感染によるものです。

1. 急性胃炎

腹痛、胸焼け、吐き気などの症状が、突発的に起こります。症状が現れた時期や、原因がはっきりしているのが特徴です。具体的には、アルコール、消炎鎮痛剤、ストレスなどが原因になります。例えば、酒を飲み過ぎたために、胸焼けや吐き気がした、かぜ薬を飲んだら胃が痛くなった、会社や学校などでストレスを受けると、胃が痛くなるといったようなことが、典型的な例といえます。

2. 慢性胃炎

日本人に見られる胃炎のほとんどは、慢性胃炎です。症状がはつきりせず、胃のもたれ、不快感、食欲不振などが何となく起こるといった不定愁訴が見られます。こういった症状のほとんどは、いつから始まったのか、はつきりしません。また、全く症状がないこともあります。

検査には内視鏡検査と内視鏡の中に器具をいれ、胃粘膜の一部を採取して調べる組織診検査があります。当院でも検査可能ですので、気になる方は受診ください。

院内研修

題目：【安全の仕組みの落とし穴】



2月8日、協和発酵キリン株式会社の安原直規氏を講師に、院内の研修会を実施いたしました。日頃、医療事故を起こさないため、職員全員がマニュアルを作るなどして安全対策に取り組んでおりますが、講義ではマニュアル(チェックリスト)がいくら正しくても、使う環境が異なると、想定外の事が起こりうるので、過信は禁物であると話しておりました。また、情報伝達は相手の立場(医師と看護師の立場の違いのように)を考えて行う必要があるとのことでした。

人には「期待聴収」というものがあり、自分が聴きたいと思うものを聴いてしまう(聴こえてしまう)ことがあるそうです。事実をゆがめて伝達してしまうのも、この現象によるところが大きいのでしょうか。今後対応策を講じる必要があると思えました。





【生活習慣病ってなあに?】 第十回

今回は、**運動療法**について説明します。

①一人のできる運動を選び毎日同じだけ行う  
毎日のことなので、場所を選ばず、いつでも  
どこでもできる運動を選びましょう。もし毎  
日が無理でも、2日に1日は行います。

②ウォームアップとクールダウンを

運動は1日30分が目安で、朝晩2回に分け  
てもかまいません。運動を行うときは、ゆっ  
くりスピードを上げて(ウォームアップ)、終  
了時はゆっくりスピードを下げていきます  
(クールダウン)。ウォーキングにする場合、  
1回15分〜20分を目安にして、1日1万  
歩を目安にしてもいいでしょう。

③運動の強さは、きつすぎず、楽すぎず

「少し汗ばみ、隣の人とラクに会話ができる  
程度」が運動の強さの目安です。運動の後、  
とても疲れてしまうようなら、セーブしまし  
よう。

④食後1〜2時間後に行う

こうすると食後の血糖上昇が抑えられます。

⑤運動日誌をつける

運動習慣を身につけるためと、運動によって  
体調が悪くなることを防ぐために、最初は日  
誌をつけましょう

今回は、**薬物療法**について説明します。

栄養課だより

【ひな祭り】

管理栄養士 齊藤 恵子

平安時代の頃に、中国から日本に伝わり、貴族の  
生まれの高貴な女の子の厄除けと健康を祈る祝  
いの日でしたが、江戸時代に庶民に伝わり現在に至  
ります。桃には、邪気を祓う力があるとされていて、  
旧暦の3月初旬頃が桃の花の季節にあたるため、  
「桃の節句」と言われるようになりました。

雛人形には、一生の災いを身代わりしてもらう、身  
代わり人形の役目の意味が込められており、川に人  
形を流して、厄を祓う「流し雛」の風習が残る地域  
もあります。また、3月3日を過ぎるまで飾ってい  
ると、婚期が遅くなるという説もありますが、

・飾る日は、立春の日(節分の翌日)、  
または立春以降の大安、友引等の日柄  
の良い日(先勝の場合、午前中。先負  
の場合、午後)

・片付ける日は、啓蟄(地熱が上がり、  
土の中から虫や、もぐらが出てくる頃)  
遅くとも3月中旬まで

いずれも晴れて乾いた日に行うことが、  
雛人形の状態を保つのによいとされて  
います。当院の給食では、ちらし寿司、  
ひなあられ、もしくは桃ゼリーでお祝  
い致します。



接遇委員だより

日々患者様へのより良い医療サービスを提供  
するため、職員全員の接遇を見直してまいりま  
した。このほど、クレームに対して積極的に対処できるように改善し直し、  
少しずつですが良い方向に向かっております。引き続き皆様に温かい目で見  
守っていただきたく思います。今後もよろしく願います。

診療案内

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 胃腸内科	午前	中澤※1	中澤※2	宮本※	中澤	中澤	中澤
	午後	休診			代診		休診
外科 整形外科 リハビリ	午前	藤井 (群大) ※	休診※4	笹口※3	八巻 (群大)	室橋	(群大) ※5
	午後			休診※4			
心療内科 人工透析内科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	午後			宮本※			

- ※1 月曜日の第2・4・5の診療となります。第1・3は休診となります。
- ※2 毎週月曜 13時~14時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は14時以降となります
- ※3 第1・3火曜日の午後は休診となります。
- ※4 第2・第4水曜日となります。
- ※5 外科休診日でも軽度のケガなどは対応します
- ※6 土曜日の外科は第2の午前のみとなります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 3月の休日当番医は4日(内科)・11日・25日となります

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで

/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

※ 宮本 Dr の3月外来診療は7日(水)・24日(土)午前・28日(水)となります

<<< 病院改装工事のお知らせ >>>

2月28日より5月末にかけて行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程よろしく願います。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会  
吾妻郡中之条町伊勢町782-1  
TEL:0279-75-3011  
FAX:0279-75-3299  
URL:<http://www.a-sakurahosp.com>  
e-mail:info@a-sakurahosp.com