

広報 第十五号

さくら前線

ご挨拶

医療技術部次長
地域医療連携室室長 小野 栄司

地域の皆様、日頃より大変お世話様になりまして、ありがとうございます。吾妻さくら病院として生まれ変わったのを機に、地域医療連携室を新たに立ち上げ、早一年四ヶ月が経ちました。右も左もわからないスタートで多くの医療機関、介護・福祉施設等には大変ご迷惑をおかけしているにもかかわらず、ご理解とご協力を頂きました事に感謝申し上げます。今後も効率の良い医療を提供すべく、ご紹介いただいた患者さまに安心して受診して頂けること、迅速な連絡・連携の窓口としての役割を果たすべく活動してまいります。

地域医療連携室も決して十分とはいえない状況ですが、皆様の日々の暮らしを、医療を通してお支えできればと考えております。いまだ行き届かぬ点多々あるうかと存じますが、地域医療連携室一同、皆様からの信頼にお応えすべく努力していく所存です。今後ともご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

医療情報

【胃腸の病気②】 胃潰瘍について

【胃潰瘍の原因】

- イライラ、過労、睡眠不足、緊張、不安などからくる肉体的・精神的ストレス
- ヘリコバクター・ピロリ菌の感染
- 刺激の強い香辛料や熱すぎたり冷たすぎる飲食物の長期摂取
- 痛み止めやステロイドなどの強い薬や長期にわたる服用
- 喫煙・飲酒・コーヒーの多飲
- 暴飲暴食・早食いなどの不規則な食生活

【胃潰瘍の主な症状】

- みぞおち辺りの腹痛
- 吐き気・嘔吐・食欲不振・体重減少
- 口臭・酸っぱいゲップ・胸やけ
- 吐血（どす黒い）
- 下血（どす黒い）
- 背中・胸の痛み



初期に全く痛みを感じない胃潰瘍もあり、そのまま悪化し胃に孔（あな）があく「穿孔性潰瘍」となり、初めて激痛がして胃潰瘍に気づくといったケースもあります。気になる方は早めに受診いたしましょう。



介護講習会

3月22日、3階介護病棟にて「高齢者虐待とは？」と題して勉強会が行われました。普段介護に携わっている中で、何気なく使っている言葉や行為の中にも、虐待につながる危険性があることを認識させられました。また自覚がないことが多いのも高齢者虐待の特徴ですので、老々介護や単身介護などが問題視される中、知らずに虐待になってしまうケースもあるということです。今後討論を積み重ねながら、職員全員で虐待を含め介護に対する関心を深めておく必要があると思われれます。



【虐待の主な種類】

- 身体的虐待（たたく、つねるなど）
- 心理的虐待（怒鳴る、ののしるなど）
- 性的虐待（カーテンせずにオムツ替え）
- 経済的虐待（無断でお金を使うなど）
- 介護世話の放棄・放任〔ネグレクト〕
(水や食事を十分与えないなど)

【医療機器等更新のお知らせ】

2月22日、透析装置(個人監視装置)3台が新しく更新設置されました。その他、昨年からリハビリ室の牽引器や入院用ベッドなども順次更新しております。より良い医療サービスが提供されるよう、これからも設備等の拡充を随時行っていく予定です。





【生活習慣病ってなあに?】 第十一回

今回は、薬物療法について説明します。

主な薬物療法は、血糖を下げるための血糖降下薬という飲み薬と、インスリンがほとんど分泌されない人や不足の人のためのインスリン注射です。また、糖尿病教育を目的に入院することもあります。当院で行っていますので、興味のある方は、お気軽に外来内科までご相談ください。

血糖降下薬（経口）の主な種類

- ・ S U 薬（スルホニル尿素薬）・・・主に膵臓のインスリン分泌を促して血糖を下げる。
- ・ B G 薬（ビグアナイド薬）・・・肝臓、筋肉、脂肪などに作用して血糖を下げる。
- ・ インスリン抵抗性改善薬
- ・ α-グルコシダーゼ阻害薬・・・小腸内での糖分の分解、吸収を遅らせる。
- ・ 速攻型インスリン分泌促進薬

糖尿病について色々と説明してきましたが、糖尿病は自己管理がとても大切な病気です。逆に自己管理さえしっかりしていれば普通の人と変わらない生活ができます。生活習慣がとても大切ですので、糖尿病になつていない人も、なつてしまった人も改めて自分の生活を見直してみてください。

今回は、生活習慣病の一つ高脂血症について説明します。

栄養課だより

【お花見】

管理栄養士 齊藤 恵子

春を迎え、桜の花を愛でるお花見の季節になりました。

奈良時代に、中国から伝来したばかりの梅を鑑賞した行事が起源と言われています。

平安時代に桜に変わり、「花見」桜で定着しました。花見の風習が広く庶民に広まっていったのは江戸時代、徳川吉宗が江戸の各地に桜を植えさせ、花見を奨励してからと言われています。

また戦後の日本国土に、主にソメイヨシノを多く植樹したこと、から、広く一般的に知られる種類として定着し、ニュース等で報道される開花予想日も、ソメイヨシノを基準にされています。

お花見には食べ物がつきものです。「花より団子」という諺がありますが、お花見団子は、庶民の花見にふさわしいお供として江戸時代から定番となっています。

桜色・白色・緑色の組み合わせが一般的で、桜色は桜を表して春の息吹きを、白は雪で冬の名残りを、緑はヨモギで夏への予兆を表現しています。

当院の給食は、太巻き・いなり寿司のお花見御膳を提供して、患者様に少しでもお花見気分を味わって頂ければと思います。



診療案内

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 胃腸内科	午前	中澤※1	中澤※2	宮本※	中澤	中澤	中澤
	午後	休診			休診		休診
外科 整形外科 リハビリ	午前	藤井(群大)※	休診※4	笹口※3	八巻(群大)	室橋	(群大)※5
	午後			休診※4			
心療内科 人工透析内科	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	午後			宮本※			

- ※1 月曜日の第2・4・5の診療となります。第1・3は休診となります。
- ※2 毎週月曜 13時~14時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は14時以降となります。
- ※3 第1・3火曜日の午後は休診となります。
- ※4 第2・第4水曜日となります。
- ※5 外科休診日でも軽度のケガなどは対応します
- ※6 土曜日の外科は第2の午前のみとなります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 4月の休日当番医は15日(外科)・30日(内科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで
休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

※ 宮本 Dr の4月外来診療は4日(水)・18日(水)・28日(土)午前となり、11日(水)と25日(水)は中澤院長の診療となります。

◆ 2月28日より当院の改装工事を始めております。大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力の程お願いいたします。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会
吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL:0279-75-3011
FAX:0279-75-3299
URL:<http://www.a-sakurahosp.com>
e-mail:info@a-sakurahosp.com