

広報誌 さくら前線



発行：吾妻さくら病院 第2号
中之条町伊勢町 782-1
TEL：0279-75-3011
FAX：0279-75-3299
URL：<http://www.a-sakurahosp.com>
e-mail：info@a-sakurahosp.com

健康診断について

吾妻さくら病院 院長 中澤 和門



近年、産業構造の変化や高齢化に伴い、私たちを取り巻く環境はますます複雑になってきました。このような中で、健康を保持し幸福な家庭生活・社会生活を営むには、定期的な健康状態のチェックが求められます。様々な職場で一日の多くの時間を過ごす労働者の方には、その職場が快適で健康に働けることが何より大切なことと思います。職場に関連して起こる疾病を対象とする健康診断は極めて重要です。また、ご高齢の方の生活習慣病の健康診断・健康管理などにも注力してまいります。

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

『中田理事長講演する』

2月27日、吾妻郡文化センター 大会議室において催されました第16回ゆたか健康教室の中で吾妻さくら病院理事長の講演が実現しました。

講演では地域の医療・介護の貢献を目指すことが地域住民・地域社会のためとなり、安心できる生活を送れること。そのためにも病院だけでは限界があり、在宅医療にも注力していきたいと話しておりました。



また、生活習慣病や認知症などの対策や対応など内容の濃い講演で大盛況でした。



←講演の合間にリハビリの川崎さんによる姿勢と運動に注視した体操も行われました。

『地域を回って思うこと』

地域連携室長 小野

透析室の臨床工学士、小野と申します。

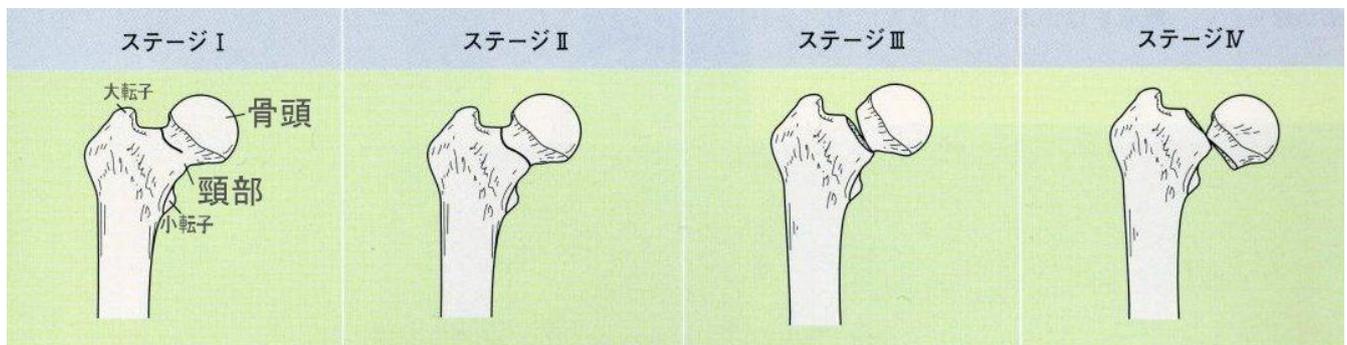
養成校を終え、当院に入職後35年がたちました。病院が新しくなっていく中で、臨床工学士としての業務のほかに、地域連携室長も命じられ、地域の医療機関、介護関連施設等を回らせていただき、新しくなった当院のことをご案内したり、必要に応じて当院患者さんを他院にご紹介したり、あるいはご紹介を受けた場合の窓口も看護部長とともに担当しています。

今までは透析室で医療機器の操作・点検そして修理を行ってきましたが、院外に出て他の医療機関や施設のご担当者にお話をお伺いする中で、当院へのご期待を強く感じました。今後は常に相談者の立場で考え、最善の方策が取れるような連携を目指し、地域の皆様からの信頼にお答えすべく努力してまいります。新設の地域連携室ですので至らぬ点多々あるかと思いますが、お困りごとがありましたらお気軽にお声掛けください。

【高齢者に多い大腿頸部骨折について】

吾妻さくら病院 広報委員会

皆さん、こんにちは。今回ご紹介するのは高齢者に多い大腿骨の頸部骨折です。何故多いのかお判りでしょうか？これにはちゃんと訳があるのです。大腿骨の上部は大転子、小転子という骨の高まりがあり、頸部は細くなって骨頭を載せています。転子部からは皮質が薄くなり、内部の骨梁が支えとして重要であるのですが、高齢になると骨粗松症になってこの骨梁がまばらになるので、折れやすくなるのです。つまり、この骨折の基礎には骨粗松症があるということです。しかもこの骨折のせいで、寝たきりになってしまうケースが社会的に問題になっています。骨折の重症度は下図のようにステージⅠ～Ⅳに分類されます。ステージⅠ以外は完全骨折となり、手術の対象になります。こうならないためにも、定期的な骨密度を測り自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。そして日頃からよく歩くことを心がけたいですね。



Garden(ガーデン)の分類による大腿骨頸部骨折の重症度 (Ⅰ→Ⅳに進むほど高くなります。)

診療案内

(外来担当医表)

		月	火	水	木	金	土
午前	内科 循環器	中田※1 中澤※1	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤
	外科 整形外科 胃腸科	藤井 (群大)	休診	笹口 ※3	八巻 (群大)	休診	群大 Dr
	心療内科 認知症	中田 ※2	休診	休診	休診	休診	休診
午後	内科 循環器	中田※1 中澤※1	休診	中澤	休診	中澤	休診
	外科 整形外科 胃腸科	藤井 (群大)	休診 ※4	休診 ※4	八巻 (群大)	休診 ※4	休診 ※4



- ※1 内科月曜日の第1・3は中田、第2・4・5は中澤となります。
- ※2 心療内科・認知症は第1・3月曜日の午前中のみとなります。
- ※3 外科笹口は第2・4水曜日午前中のみとなります。
- ※4 外科休診日でも軽度のケガなどは対応いたしますので、ご相談ください。
- ※ 外科当番医は外科救急の患者様のみの対応となります。
- ※ 当院かかりつけの患者様の急病時の対応は、24時間365日体制で行っています。
- ※ 3月の当番医は13日(内科あり)、21日、27日です。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

※ 休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(ただし当番医は救急対応します)