

広報 4月号

さくら前線

「漢方薬について」

はじめまして。3月1日から吾妻さくら病院に勤務することになりました薬局の新井と申します。私は漢方や生薬の分野を得意としていますので、漢方薬について話をさせていただきます。

元々、空気が乾燥している冬場、さらに花粉症の薬を服用しているのが渴きやすい方は、喉の不調に悩まされているのではないのでしょうか？まさに、今、私が悩まされています。そんな方にお勧めの漢方薬が、今回紹介する“桔梗湯”です。



桔梗湯はキキョウ①とカンゾウ②の2種類の生薬からなる漢方薬で、扁桃炎などの喉の痛みがある患者さんに使用されます。



構成生薬のキキョウは、去痰鎮咳、排膿作用を持ち、他にも、他薬の働きを体の上の方に引き上げてくれる働き(舟楫)を持つ面白い生薬です。今回紹介する桔梗湯以外では、風邪が治った後に咳や痰が続いてよく眠れないときに服用する竹茹温胆湯(チクジヨウ)や、胃腸が弱い人向けの風邪薬の参蘇飲(ジンソイン)等の漢方薬にも配合されている他、漢方の大家・浅田宗伯先生が考案したと言われている浅田飴にも含まれています。

一般的に漢方薬は構成する生薬が少なければ少ないほど、作用が強くて直ぐに効くと言われており、桔梗湯も使用して直ぐに効果が現れるため、頓服薬として用いられます。服用方法も特徴的で、お湯に溶かして冷ましてから、うがいしながら少しずつ飲み込みます。他にうがいしてから飲み込む薬としては、甘草湯(カンゾウトウ)がありますが、甘草湯を使用して

も痛みが取れない場合や痰が絡む場合は桔梗湯を用います。私は桔梗湯3包を溶かしたものを水筒に入れて持ち運び、のどの調子が悪いときに少しずつうがいしながら飲み込んでいます。

このように、喉の痛みをとる素晴らしい薬ですが、もちろん、副作用には注意が必要です。カンゾウを含む処方のため、偽アルドステロン症という副作用が生じることがあります。特に、他の漢方薬と併用する場合や利尿薬等を服用している場合はこの副作用が生じやすくなりますので、服用に際しては薬剤師に相談してから服用するようにしてください。

さて、漢方薬と言えば(株)ツムラ【4540】が有名ですが、先週、2024年度薬価基準改定で漢方薬の大幅な薬価引き上げが明らかになり、株価が急騰しました。「コロナ禍になってから、「治療薬の無いウイルス疾患なら葛根湯(カクコントウ)や麻黄湯(まおうとう)、麦門冬湯(ばくもんどうとう)、補中益気湯(ほちゅうえっきとう)等の売り上げが伸びて株価が上がるはず」と考えて株を買って増やしましたが、設備投資が皆さんで株価は下がる一方。下がるたびに打診買いしながらどこまで下がるのか不安に思っていました。今回の急騰で大幅なプラスに。ツムラさん、この調子で頑張ってください。





お知らせ

医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。また、予約制の面会もスタートしましたので、ご利用ください。

健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



ニュース 吾妻

☆ 4月「花桃の丘まつり」開催 ☆

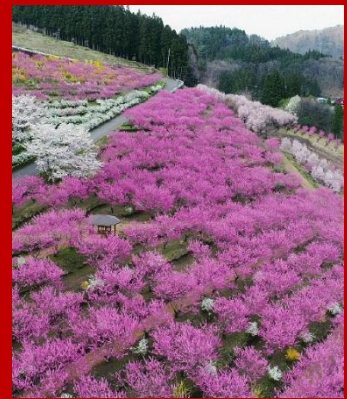
中之条ガーデンズの敷地から見て北の斜面にある花桃の丘を限定公開。

公開期間:令和6年3月30日～4月14日(9:00～16:30)※変更あり

入園料:花桃の丘が公開中は600円～800円を予定(通常:400円)

4/8 春の薬師まつり【四万温泉】

4/15 中之条町の日



診療案内(4月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	-	柿沼	柿沼	柿沼	柿沼	-
	午後※1						休診
総合診療② リハビリ	午前	加藤 (群大)	平野 (群大)	瓜田	関 (群大)	新井 (群大)-	(群大)
	午後※1						休診

外来受付時間 : 午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日 : 土曜日午後、および日曜・祝日

※1 午後の診療は訪問診療・健診対応となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示版や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ 入院費支払い窓口対応: 月曜日～金曜日 9:00～16:30

※ 4月休日当番医: 14日(外科)・28日(外科)・29日(内科)となります。

※ 一緒に働けるスタッフも募集中です!!

発行 : 吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL: <https://www.a-sakurahosp.com/>