

広報 第二十七号 さくら前線

（一）挨拶

理事長 中田賢一郎

日頃、ご愛顧を賜り誠にありがとうございます。新体制になってからの二年が経過し、新たに三年目を迎えることとなりました。三年目の今期は三つの大きな目標を掲げて取り組んでまいります。

- 一・在宅医療（訪問診察、訪問看護）の拡充強化
- 二・地域医療連携室を中心とした医療連携の

三・病棟を再編成し114床を運営

地域住民が安心して生活を送れる環境づくりのためには、病院だけではなく、在宅での医療も必要不可欠と考えております。また、他の医療・介護機関との連携を強化することで、より良いサービスを提供してまいります。

病院の外に目を向けるとともに本来の病院としての役割を充実させることでより安心して入院生活が過ごせる環境づくりも進めていきます。

引き続き、地域の医療・介護の貢献を目指すことで地域住民・地域社会に密着した医療サービスの提供に職員一同努力してまいります。

栄養課だより

【昭和は遠くなりにけり】

管理栄養士 斉藤恵子

四月二十九日は「昭和の日」です。もともとは、昭和天皇の「天皇誕生日」でしたが、崩御された一九八九年から、四月は新緑のまばゆい季節であり、陛下が自然をこよなく愛されたことから、「みどりの日」に改名されて、祝日として存続しました。

その一方で、現在存命する多くの国民が慣れ親しんだ昭和という時代を偲ぶための「昭和の日」にすべきであるとの根強い意見があり、二〇〇七年に「昭和の日」に改正されました。「みどりの日」は五月四日に移動して存続しています。

「昭和天皇のお食事」（文春文庫・渡辺誠）という本があります。

宮中の厨房は、食材の切り方、調理法から盛り付けまで、非常に緻密で繊細な仕事がかがえますが、一方で陛下の食事内容は、魚や鶏肉、季節の野菜を使用した料理が多く、蕎麦や、皮のついたふかしイモを特に好まれたそうです。筆者は、宮中の厨房で働いていた調理師で、食事にまつわる数々のエピソードを通して昭和天皇のお人柄や日常を垣間見ることが出来ます。

【4月からの診療について】

毎週火曜日に群大の中澤信博先生

毎週木曜日に群大の富沢健二先生

の外科診察がスタートいたします。

【生活習慣病ってなあに？】 第22回

今回は、肥満症を調べる検査について説明します。

医学的に減量が必要とする肥満を「肥満症」といいますが、肥満症には二つのケースがあります。

● BMI 25 以上で、肥満に原因があるか肥満に関連して、減量が必要とする健康障害（右参照）を伴うもの

肥満に起因または関連して発症する健康障害

一、脂肪細胞の質的異常による肥満症

- ① 対糖能障害・2型糖尿病
- ② 脂質代謝異常（高コレステロール血症、低HDLコレステロール血症、高グリセリド血症）
- ③ 高血圧
- ④ 高尿酸血症・痛風
- ⑤ 脂肪肝
- ⑥ 冠動脈疾患（心筋梗塞、狭心症）
- ⑦ 脳梗塞

二、脂肪細胞の量的以上による肥満症

- ① 骨・関節疾患（変形性膝関節症、変形性脊椎症、腰痛症）
- ② 睡眠時無呼吸症候群
- ③ 月経異常

三、特殊な病態を伴う障害

- ① 肥満妊婦
- ② 心理的サポートが必要な肥満症



次回に、もう一つの肥満症について説明します。



【リハビリ健康講座 第3回】

川崎 匡之

今回は自分の体をどのようなものとしてイメージするかということです。そのイメージによって動き方が随分変わったりするものです。また生き方そのものを表していたりします。

あるダンサーは天井からつるされたヒモのようだとイメージしました。またある体操家は水のたつぷり入った皮袋だと考えました。中が中空の長い管だと感じている人もいます。また自分の体がロボットのように感じている人もいます。またある人は頭や手足を隠すことができるカメのように自分の体を見ている人もいます。

私の体のイメージを説明するのにとてもびつたりの立体模型があることを今回知りました。テンセグリティというものです。(下写真)



この立体は何本かの棒と伸縮性のあるヒモでできています。棒の端にヒモを引っかけて張ることだけで立体が成り立っているのです。棒同士は互いに接触していません。ですから棒のいくつかは空中に浮いているようにも見えるのです。またヒモはゴムのように伸縮性があるので、立体の一方所を押すと全体が一斉に反応して変形します。押すのを止めて手を離すと元の形に戻ります。またヒモの張力が等しくなければこの形はくずれてしまいます。

私が全身の筋肉を均等に緊張させている時まさに自分の体がテンセグリティになっていています。全身の遠く離れている部分も連動して一緒に動きますし、膝から上の部分はあたかも空中に浮いているかのように軽く感じます。テンセグリティは構造物としても脚光を浴びているということです。一個一個の部材はそんなに強くなくても張力を一定にすることで全体がまとまり弾力のあるしかも意外としっかりした物ができるとは。何だか希望が湧いてくる形です。

サービス向上委員会

3月22日、病院駐車場の花壇に、パンジーや水仙などを植え込みました。職員が協力し合ったおかげで、とてもきれいになりました。



今後も院内外問わず、環境美化や職員の接遇にも配慮して、気持ちよく患者さまを迎えられるよう尽力してまいります。

※ 骨密度検査について

高齢になると、骨粗しょう症という病気になりやすいので、定期的な骨密度検査をお勧めします。

診療案内

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1 中田※2	中澤	宮本※4 (中澤)	中澤	中澤	中澤
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・ リハビリ科)	午前	藤井 (群大) ※3	中澤信 (群大)	笹口※5	富沢 (群大) ※3	室橋	(群大) ※6
	午後			休診			休診
心療内科	午後	中田※2	休診	宮本※4	休診	休診	休診

- ※1 第1・2・4・5月曜の診療となります。
- ※2 第3月曜日(13時~16時)の診療になります
- ※3 毎週月・木曜 13時~14時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は14時以降となります。
- ※4 第4水曜日の診療となります。第1・2・3水曜は院長診察となります
- ※5 第2・第4水曜日となります。
- ※6 土曜日の外科は第2・4の午前のみとなります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください
- ◆ 4月の休日当番医は14日(外科)・28日(内科外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 宮本 Dr の 4 月外来診療は 24 日(水)になります。
- ※ 4 月 18 日(木)内科は佐藤真司 Dr の診療になります。
- ※ 中田理事長の診察(内科・精神科)は 4 月 15 日(月)になります。
- ※ 毎週月曜日の外科外来は 10 時 30 分~となります。
- ※ 12 日(金)の外科外来は休診となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakurahosp.com>