

# 広報 第三十五号

## さくら前線

ご挨拶

医師 萩原 慶

10月1日より毎週火曜日外科で勤務させていただいております萩原慶と申します。普段は群馬大学医学部附属病院第一外科に勤務しております。出身は群馬県甘楽郡甘楽町というところで、中之条町に雰囲気がよく似たのどかな所です。

吾妻さくら病院はスタッフの方も皆親切で、病院の雰囲気も良く、このような状態で勤務させていただきありがたく思っています。

僕自身先進医療を学びたいという思いも強いですが、地域医療に携わりたいと常に思っていましたので少しでも貢献できればと思っております。まだまだ勉強中の身であり至らないことも多いかと思いますが、気軽に声をかけて頂ければと思います。

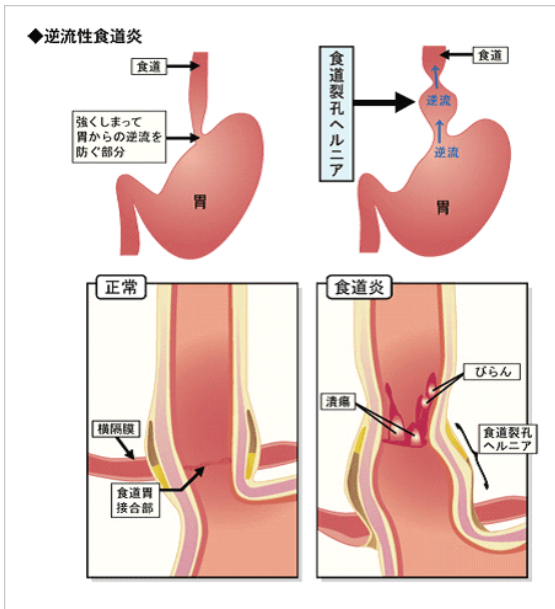
半年間という短い期間ではありますが精一杯勤務させていただきますのでよろしくお願ひします。

### 医療情報

#### 【食道裂孔ヘルニア】

ヒトには胸部と腹部の間に横隔膜(おうかくまく)という隔壁があつて、胸腔と腹腔を分けています。胸腔と腹腔に連続している大動脈、大静脈、食道は、それぞれ横隔膜にある裂孔を通っています。食道が通る穴が食道裂孔で、この穴を通って腹腔内にあるべき胃の一部が胸腔側へ脱出している状態を、食道裂孔ヘルニアといいます。

高齢になると体の組織が緩むとともに食道裂孔も緩んで食道裂孔ヘルニアとなる人もいます。背中の曲った(亀背)人が食道裂孔ヘルニアを合併していることは、まれではありません。食道裂孔ヘルニアがあるだけで自覚症状がなければ、単にヘルニア状態にあるだけで問題となりません。自覚症状や逆流性食道炎を合併して初めて、“ヘルニア症”ともいうべき病態を呈します。自覚症状としては(1)胸やけ、(2)胸痛、(3)つかえ感が三大症状です。



#### 【生活習慣病ってなあに?】 第30回

今回は、脳卒中の治療法について説明します。

CTやMRIの検査、頸動脈の検査、心臓に血栓がないかどうかを調べ、他の病気があるかどうかを考えあわせて、治療の方針を決めます。

症状が出ていない脳梗塞は、「無症候性脳梗塞」とい、その場合は、禁煙、高血圧や脂質異常症、心臓病、糖尿病などの、脳卒中を引き起こす原因となる病気の予防や治療が大切です。

治療としては、血栓をつくりにくくする薬を使う、頸部の動脈に明らかに動脈硬化がある場合には、手術になることもあります。

脳卒中で倒れたときは、救命が第一で、患者様の衣服を緩めて、救急車をすぐに呼びましょう。脳卒中の場合は発作が起きてから出来るだけ早く(3時間以内に)、手当てをすることがその後の経過に大きく影響します。そのときに適切な治療を行なっていれば助かる人でも、時間がたつてから同じ治療をしたとしても役に立たないばかりか、かえってよくない影響がある場合もあります。



脳卒中で倒れたときの対処

- 1、意識があるかどうか?
- 2、呼吸をしているかどうか?
- 3、吐いていないかどうか?

吐きそうだったら・・・ ↓ 横向きに寝かせる

救急隊の人がきたら・・・ ↓ 発作から今までの様子

子を伝える

今回は、病院に到着した後の対応について説明します。



栄養課だより

「世界に羽ばたく和食」

管理栄養士 斉藤恵子

日本政府が無形文化遺産としてユネスコに登録申請していた「和食」が、十二月初旬に登録されることになりました。

無形文化遺産とは、芸能や伝統工芸等、形のない文化を指し、これに対して建築物や自然など、有形のものを世界遺産といえます。

料理の分野は、既にフランス美食術、地中海、トルコ、メキシコ料理が登録されています。

多くの日本人が、生まれた頃から慣れ親しんだ和食であり、精進料理や懐石料理、四季折々の行事食に限らず、家庭料理として毎日の食卓に存在しています。

日本人の平均寿命は男女共に世界一です。

それは主食・主菜・副菜が揃い、旬の食材、生食や素材の味を大切に、ダシを効かせた薄味料理、器に気を配った繊細な盛り付けを施した、日本型料理Ⅱ和食のおかげであると言われており、世界に誇る食事でもあります。

今回の無形文化遺産登録は、世界にアピールされることにより、日本食材の輸出拡大、海外での、外国人調理師による誤った和食観の是正が望まれています。

日本に住んでいると、あたりまえのように存在している和食でありませんが、ありがたく噛みしめて頂きたいと思えます。



介護だより

【高齢者特有の疾患とは①】

今回から高齢者に特徴的な病気について、ご紹介していきます。

「高齢者特有の疾患・状態」については、右の通り大きく分類できます。

- 認知障害
  - 移動能力障害
  - 排泄機能障害
  - 感覚障害
  - 栄養摂取障害
  - その他
- (寝たきり・廃用性症候群・転倒・骨折)  
(排尿障害・便秘・尿便失禁)  
(視覚障害・聴覚障害・味覚障害)  
(低栄養・脱水)  
(めまい・失神・褥創・不眠など)
- それでは認知障害をもたらす病気や症状を説明していきます。まず認知症ですが、これはアルツハイマー型や脳血管型などの種類があり、進行すると治療が難しいので早期発見して進行を遅らせることが大切です。症状は介護者の対応しだいで変化します。せん妄は認知症と混同されやすいですが、一時的な混乱がみられる状態(病気ではない)です。抑うつは、気分が沈んで何もやる気が起きない状態です。認知なのか抑うつなのか注意深く観察する必要があります。

(次回に続く)

診療案内

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤 (佐藤)	中澤	中澤
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・ リハビリ科)	午前	藤井 (群大) ※2	萩原 (群大) ※2	笹口※3	富沢 (群大) ※2	休診	(群大) ※4
	午後			休診			休診
心療内科	午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 宮本潤一 Dr の診療はお休みになります。
- ※ 12月5日(木)内科は佐藤真司 Dr の診療になります。
- ※ 毎週月曜日の外科外来は10時30分～となります。

- ※1 第1・2・4・5月曜の診療となります。
- ※2 毎週月火木曜 13時～14時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は14時以降となります。
- ※3 第2・第4水曜日となります。肛門専門医。
- ※4 土曜日の外科は第1・2・4・5の午前となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等をご相談ください
- ◆ 12月の休日当番医は15日(外科)となります。
- ◆ 1月当番日は内科：2日/外科：12日・26日
- ◆ 年末年始休業日は12/30・31・1/1・2・3日となります

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
TEL: 0279-75-3011  
FAX: 0279-75-3299  
URL: <http://www.a-sakurahosp.com>