



発行：吾妻さくら病院 広報委員会
中之条町伊勢町 782-1
TEL：0279-75-3011
FAX：0279-75-3299
URL：<http://www.a-sakurahosp.com>
e-mail：info@a-sakurahosp.com

『 着任のごあいさつ 』

内科医 宮本潤一 博士

皆様、初めまして。今年から吾妻さくら病院に勤務しております宮本潤一と申します。
外来は水曜日を担当しております。
出身は東京医科大学で、中田理事長とは学生時代からの付き合いで、吾妻には何度も遊びに来ていました。担当は内科ですが、何でも診れる総合診療医を自称しています。
内科系では、概ね全般的に診察可能で、認知症、うつ病などメンタル疾患も守備範囲です。外科系では、縫合など軽手術や膝などの関節内注射などはできます。病棟の手技としてはCV（中心静脈）ラインの挿入や挿管、人工呼吸器管理など、一般的な手技は可能です。内視鏡など検査も可能です。
医学博士（Ph.D）は、メンタルヘルス関係の研究で取得しました。一方、経営管理修士（MBA）の肩書きもあり、医学博士を取得した後、大学院で経営について学んでいました。
本来は新宿区在住ですが、勤務の関係で、埼玉県本庄市の半身赴任状態です。
吾妻さくら病院のさらなる発展にお役立てできれば幸いに思っております。よろしくお願ひいたします。

『四季おりおり』

栄養課だより

5月5日は「こどもの日」です。
菖蒲を湯に入れて「菖蒲湯」に浸かったり、ちまきを食べるならわしがありますが、旧暦5月は雨季に入り、悪疫がはびこるのを退けるために厄除けをした名残といわれています。
当院では入院患者さんに5月5日昼食にて、たけのご飯・天ぶらの盛り合わせ・ミニたい焼き等々提供いたします。海を泳いだのは「およげ たいやきくん」ですが、空を泳ぐ「こいのぼり」を思い浮かべて食べていただければと思います。

管理栄養士 斉藤

【義援金箱設置しました。】

このたびの東日本大震災により被災されました方々のために義援金箱を受付に置かせていただいております。皆様の善意は上毛新聞社を通じて被災地に送らせていただきますので、引き続きご協力をお願いいたします。

『ごあいさつと意見箱設置について』

事務次長 栗原 浩

こんにちは、吾妻さくら病院の栗原です。
東日本大震災で被災された方々には、心からお見舞い申し上げます。また、日々多発しています震度5前後の余震にも悩まされて大変なことと存じます。

長年当院に勤務していた経験を生かし、患者様への医療サービスの向上、安全で安心して地域の皆様が来院してくださる病院になれるように微力ではありますが、貢献したいと思っております。

当院では“患者様の声”と称して意見箱が1階ロビー、3,4階ナースセンター前に設置してありますので様々な意見を頂き、良いところは伸ばし、悪いところは改善してより良い病院になっていきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いいたします。

健康だより

【放射線の正しい認識】

放射線科 堀口

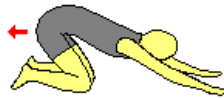
普段、病院でレントゲンやCTの検査をされた経験は皆さんお持ちだろうと思います。このレントゲン（X線）も放射線の一種です。では危険なのか？ガンになるのか？と疑問に思う方は当然いらっしゃると思いますが、医療用に用いるX線は安全管理されたもので、私共は必要最少限の線量を照射しております。しかも不必要な身体の部分にはX線は極力当てないように照射範囲を絞り撮影を実行しておりますので、検査による一時的な局所被曝でガンなどを発症することはございませんのでご安心ください。

ただ、原発から放出されております放射能は一度体内に入ると、排泄されるまでほぼ全身に長い間被曝を受け続ける危険があるため、放射線量の強い地域ほどマスクをしたり、外出を控えるなどの対策が必要となります。

【肩のストレッチ紹介】



- ①片腕を上げ頭の後ろでひじを曲げてもう一方の手で指などをつかみます。
- ②ゆっくりと図の矢印の方へ引っ張ります。肩から脇、上腕三頭筋がストレッチできる。



- ①四つんばいの体勢になり、両ひざを床につけて両手を前に伸ばします。
- ②両手を動かさずに腰を後ろに引いていきます。肩と胸を伸ばすことができます。

診療案内

(外来担当医表)

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	中田※1	中澤	中澤	中澤	中澤	中澤
	循環器	中澤※1		宮本			
	外科	藤井 (群大)	休診	笹口	八巻	休診	(群大) ※5
	整形外科			※3	(群大)		
胃腸科	中田	休診	休診	休診	休診	休診	
心療内科							※2
午後	内科	中田	休診	中澤	休診	中澤	休診
	循環器	中澤		宮本			
	外科	藤井 (群大)	休診	休診	八巻	休診	休診
整形外科	※4			※4	(群大)		
胃腸科							



- ※1 内科月曜日の第1・3は中田、第2・4・5は中澤となります。
- ※2 心療内科・認知症は第1・3月曜日の午前中のみです。
- ※3 外科笹口は第2・第4水曜午前中のみとなります。
- ※4 外科休診日でも軽度のケガなどは対応いたしますので、ご相談ください。
- ※5 土曜日の外科は第2の午前中のみとなります。
- ※ 外科当番医は外科救急の患者様のみの対応となります。
- ※ 当院かかりつけの患者様の急病時の対応は、24時間365日体制で行っています。
- ※ 5月の休日当番医は3日(内科のみ)、8日、22日です。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

※ 休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日 (ただし当番医は救急対応します)

スタッフ自己紹介リレー

「今回は医事課田村さんです。」

初めまして。私は、福井県出身で中之条に来て、5年になります。そのため受付などで、お話をすると、よく「どちら出身？」と聞かれる事があります。

中之条町付近には、温泉がたくさんあり、そこに行くのが楽しみの一つです。良い温泉がありましたら、教えて下さい。ここに勤めて1年4ヶ月がたちました。まだまだ、未熟ですが、みなさんが、健康に過ごす為に少しでも手助けになれるように笑顔で接していければと思います。

(お知らせ) 6月より毎週金曜日に室橋医師(外科)が着任いたします。5月8日には古流松藤会によるお花のいけこみが催され作品を展示します。