

広報 第四十号

さくら前線

医師紹介

4月から着任された医師を順次ご紹介して参ります。

【ご挨拶】 内科医師 池田 迅

はじめまして、池田迅と申します。

4月より吾妻さくら病院にて勤務をさせて頂くこととなりました。月1回第3週もしくは第4週金曜・土曜日の変則勤務となりますが、少しでも地域の医療に貢献出来るように、微力ではありますが、お役に立てればと考えております。今までは救急医療に従事して参りました。4月からは都内大病院にて、総合内科医として勤務しております。今後ともよろしくお願ひ致します。

【ご挨拶】 外科医師 熊倉 裕二

新年度より毎週月曜日の外科外来を担当させていただきます。群馬大学を卒業後、群馬大病院総合外科に所属しております。

外科診療を中心に、救急、整形外科、内科疾患にも対応させていただきます。

地域医療に貢献できるよう努力させていただきますので、よろしくお願ひ致します。

【生活習慣病ってなあに?】 第35回

今回は、**心筋梗塞**について説明します。

冠動脈の内腔がふさがって血流が一定時間以上とたえ、その血流で養われていた心筋の部分の組織が壊れて死んでしまうもの。ほとんどの場合、急激に発症する。

〔痛みの発作〕

突然の激しい胸痛が始まる。胸の中央部が痛むことが多いが、胸全体、みぞおちの部分、左肩や左腕、首や顎、右肩などに痛みがひびくことも多い。狭心症痛よりはるかに強い痛みで、速効性硝酸薬はほとんど効かず、死の恐怖感や不安を伴う。

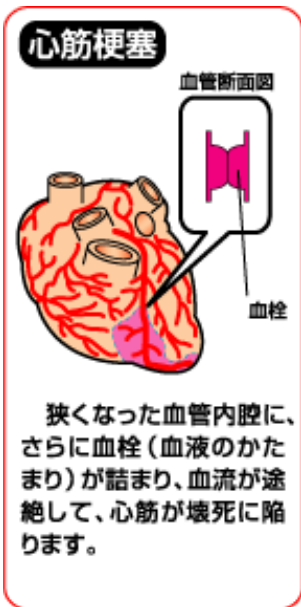
〔発作の持続時間〕

30分から数時間、ときには、数日にわたって断続的に痛むこともある。

〔発作の誘因〕

労作性狭心症のような活動時に起こることは少なく、安静時や就寝中、日常の軽い動作のときに起こる。

次回は、心臓病のチェックを行ないます。



院内講習会

【医療ガスの安全な取り扱い】

4月14日、当院にてマルホン(株)様のご協力の下、医療ガス講習会が開催されました。

医療ガスには酸素ボンベをはじめ麻酔ガス、窒素ガスなど種類は多岐に渡っていますが、この中で酸素ボンベは実際在宅でも使われる場合もございますので、主な注意点を紹介しておきます。

まず圧力ですが、1cm<sup>2</sup>あたり150kgという力が加わっています。ちなみに車のタイヤは2.3kgですので、その力の凄まじさがわかるかと思えます。

したがって、バルブはゆっくり開き(急激に開くと発熱する)、圧力計の正面に立たないようにします。また接続部に油脂類がつかないようにします。

酸素には支燃性といって燃焼を助ける性質があります。酸素濃度が上昇するほど燃焼速度が増すので、酸素ボンベの5m以内には火気を近づけないことも重要といえます。

お知らせ

4月になり新入職員が5人ほど入職しました。主な職種としては看護師、リハビリ課、介護福祉士などとなっております。即戦力として期待される新人ですので、今年度の吾妻さくら病院は、新たな医師も加わり、昨年以上のサービス向上に努めます。





栄養課だより

「こどもの日」

管理栄養士 齊藤恵子

5月5日はこどもの日です。もともとは端午の節句といい、厄払いの行事として古代中国から日本に伝わりました。

5月は雨期に入り悪疫が入り込むと考えられていたため、厄除けをするため、当時は邪気を祓い、魔除けになる菖草であった菖蒲や、よもぎを軒先に吊るし、菖蒲湯に入つて身を清めました。また、同じ時期に行う田植えは神聖な行事であったことから、田植えをする女性は菖蒲湯に入つたり、菖蒲酒を飲んで心身ともに身を清めたと言われています。

江戸時代に移り、菖蒲と尚武、勝負（武士を尊ぶ）をかけて、男児の成長と健康を祝う行事になりました。兜に菖蒲を飾るようになったのも、この頃といわれています。

その後、端午の節句は戦後に、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」として男女分けることなく「こどもの日」に定着しました。柏餅を思い浮かべる方もいると思います。柏餅を食べるのは、日本独自の風習で、柏の葉が、新芽が出るまで古い葉が落ちないということから、「家系が絶えない」縁起物として広まりました。



介護だより

【高齢者特有の疾患とは⑥】

今回は「高齢者特有の疾患・状態」の中か栄養摂取障害（低栄養・脱水）についてご説明します。

1. 低栄養

高齢者の場合、活動性の低い方が多くなり、お腹が減りにくいという傾向はありますが、味覚も低下してきます。また咀嚼や嚥下、口腔障害により粗食になり低栄養に陥りやすくなるといえます。

低栄養にならないためにはバランスの良い食事を心がけ、一日 1500 kcal 必要であるといわれております。

2. 脱水

高齢者では、体内の水分量が少ないため、普段より多く汗をかくだけでも脱水症の原因となります。水分の摂取量が少なく、食欲不振から食事も減少してしまい、さらに脱水状態を進行させてしまいます。周囲の方は、常にコンディションを気づかうことが大切であります。

脱水の原因としては、腎臓機能・塩分の調節機能の低下や、のどの渇きを感じにくく、食欲減退で水分摂取が減ることなどがあります。

人は一日 2.5L の水をやりくりしていると言われる。それは、飲食や、体内で生まれる水分の合計と、尿や便、呼吸や皮膚からの蒸発で奪われる水分が一致していることが条件であるため、高齢者はそのバランスが崩れやすくなるといえます。

診療案内

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤 (佐藤)	中澤 池田※4	中澤 池田※4
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	熊倉 (群大) ※3	齊藤 (群大) ※3	休診	小野里 (群大) ※3	笹口	(群大) ※5
	午後						休診
心療内科	午後	休診※2	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第1・2・4・5月曜の診療となります。
- ※2 第3月曜日午後の診療となります
- ※3 毎週月火木曜 13時～14時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は14時以降となります。
- ※4 16日(金)・17日(土)の診療となります。
- ※5 土曜日の外科は第1・2・4・5の午前となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等をご相談ください
- ◆ 5月外科当番日は11日・25日(昼夜間)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐藤真司 Dr の内科診療日は 5月未定です。
- ※ 5月 19日(月)の内科・心療内科の診療は午後からとなります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は第3週の金・土曜日(16・17日)になります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
TEL:0279-75-3011  
FAX:0279-75-3299  
URL: <http://www.a-sakurahosp.com>