

# 広報 第四十二号 さくら前線

## 職員紹介

【ご挨拶】 外科医師 柴崎 雄太

平成 26 年 6 月より毎週火曜日に勤務させていただくことになりました柴崎雄太と申します。全力で診療に携わり、少しでも地域医療に貢献できるよう努力したいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

【ご挨拶】 4 階看護師長 樋口 好春

本年 5 月より 4 階病棟に勤務させていただいております樋口と申します。4 階スタッフ一同、看護部長の看護理念に基づき患者様・ご家族様の方々が満足していただけるよう優しさと思いやりを持ち、患者様が「さくら病院に来て良かった」と言って下さるような看護・介護を目指します。

4 階病棟スタッフ一同ここで仕事をできることに誇りを持ち、喜びを感じることで病棟を目指します。疑問や心配事等ございましたら 4 階病棟スタッフまで申し付けください。今後ともよろしくお願致します

## 【生活習慣病ってなあに?】 第 37 回

心臓病の疑いがある場合、心電図と胸部 X 線写真、心臓カテーテルの検査をします。

1、心電図：心臓の中で起こっているかすかな電気の変化を、時間を追って記録するもの。

① 安静時心電図：健康診断など一般的な検査に用いる

② 運動負荷心電図：運動中や運動の前後の変化を見るためのもの。心筋障害があるかどうかや、その程度をより詳しく調べることができる。

③ 24 時間心電図：不整脈などをくわしく調べるため、携帯して 24 時間の心電図をとる。心臓が肥大していないか？心筋梗塞でないか？過去に心筋梗塞を起こしたことがないか？

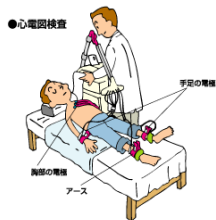
心筋障害がないか？  
不整脈がないか？  
などがわかります。

2、胸部 X 線写真：心臓をはじめ、肺や大動脈などの形や大きさを映し出します。心臓が拡大して

いないか？拡大している場合、どこがどの程度拡大しているか？心臓の形はどうなっているか？肺の動脈や静脈は太いか細いか、途中で

とぎれていないか？胸膜腔に水がたまっていないか？肺にうっ血はないか？大動脈硬化は

どうなっているか？太さ、曲がりぐあいなどがわかります。(下図 1)



3、心臓カテーテル：血管の中に細くて軟らかいプラ

スティックの管を通し、心血管系の血圧や血流を調べたり、造影写真を撮ったりするもの。冠動脈のどこが、どの程度狭くなっているか？内科的な治療と外科的な治療のどちらがいいか？などが分かります。(左図 2)

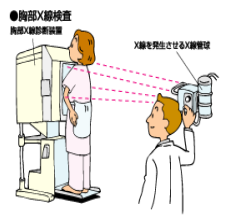


図 1

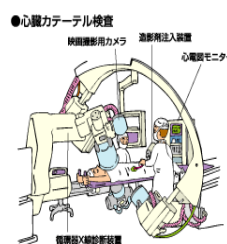


図 2

今回は、心臓病の予防法について説明します。

## 医療情報

### 【睡眠指針】

厚生省検討会によると、夜間の睡眠時間が短くなる高齢者に「眠ろうとして寝床で過ごす時間が長くなると、かえって眠りが浅くなる」と注意喚起し、日中の適度な運動など朝晩のメリハリある生活を勧めています。起床後に日光を浴びて体内時計をリセットすることも大切です(65 歳以上の睡眠時間：6 時間程度推奨)。

## お知らせ

6 月から佐久間先生の内科診療が始まりました。7 月は火曜日と木曜日の隔週となりますが、毎週診療にお越しいただける予定です。詳しい診察日は裏面の診療案内をご確認ください。



栄養課だより

「郷土かるたその2」  
管理栄養士 斉藤恵子

七月に世界文化遺産に登録される富岡製糸場ですが、昨年十一月に、富岡製糸場の文化的・歴史的価値を広く伝える「富岡製糸場絵手紙かるた」が完成し、十二月一日より販売が開始されました。

このかるたは富岡製糸場の歴史を学べるものとなつていきます。製糸場だけで1つのカルタができてしまうのはすごいですね。

富岡には「お富ちゃん食育カルタ」なるものがあります。お富ちゃんは、富岡市のイメージキャラクターです。全国各地で推進されている食育ですが、カルタ遊びを通して、食を学ぶことができます。例えば次のような読み札があります。

(よ) 養蚕を陰で支えたおきりこみ

(に) 日曜日食。パン食べてた工女さん

(お) お富ちゃんといっしょに食べよう

おこじゆはん

おこじゆはん?? おこじゆはんとは、農作業の合間に食べるものだそうで、今で言う「おやつ」ですかね。今ではなかなか使わない言葉ですが、カルタの読み札にあると、頭にスツと入るような気がします。カルタ遊びをしなくなつてからも、脳裏に浮かぶ札を思うと、効果は上々かと思えます。

介護だより

【高齢者特有の疾患とは⑦】

今回は「その他」の中から、失神をご紹介します。  
《失神》

失神は、一過性に脳の血流が途絶え(脳虚血)、一時的に意識を失ってしまう状態です。

脳の一時的な血流障害を起こす原因はいろいろと考えられますが、重要な疾患が隠れている場合もあれば、原因のはっきりしない一時的な失神も多くみられます。代表的な原因は3つ挙げられます。

● 自律神経反射を介する一時的な脳の血流障害 (脳貧血)

● 不整脈、とくに急に心拍数が遅くなるために一時的に心臓が止まってしまう状態(これをアダムス ストーク症候群といいます)

● 脳動脈硬化による椎骨・脳底動脈の循環不全

高齢者の方は食後低血圧になり、失神を起こすことがあります。高血圧や糖尿病など、自律神経の調節がうまくいかない場合などに多くみられ、その割合は高齢者の1/3とも言われています。理由としては、食事をすると迷走神経の働きで血液は消化のために胃腸に集まり、血管は拡張し、心拍数が減少するからです。食後はすぐに立ち上がらず、ゆっくり休む、食事の前後に緑茶やコーヒーなどのカフェインを摂取することで、交感神経が刺激されて血圧上昇作用があるため、失神予防に有効とされています。また生活習慣を見直すことも必要です。(次回褥創)

診療案内

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤 (訪問) ※4	中澤	佐久間 ※5 (中澤)	中澤 池田※6	中澤 池田※6
	午後		※4				休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	熊倉 (群大) ※3	柴崎 (群大) ※3	休診	小野里 (群大) ※3	笹口	(群大) ※7
	午後		※3				休診
心療内科	午後	休診※2	休診	休診	休診	休診	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで  
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 3日・8日・17日・22日・31日 となります。
- ※ 心療内科の診療は 14日(月) 午後となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は 25日(金)・26日(土) となります。
- ※ 第1月曜日(7日)の内科は佐久間まり子先生の診療(午前)となります。
- ※ 25日(金)の笹口 Dr は休診(外科)となります。

- ※1 第2・3・4・5月曜の診療となります。第1月曜は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※2 第3月曜日午後の診療となります
- ※3 毎週月火木曜 13時~14時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は14時以降となります。
- ※4 第1・3・5は訪問診療のため院長不在となることがございます。外科医師での対応となります。第2・4は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※5 第1、3、5木曜日の診療(午前)となります。
- ※6 第3または第4金曜・土曜日の診療となります。
- ※7 土曜日の外科は第1・2・4・5の午前となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等をご相談ください。
- ◆ 7月当番日は13日(外科)・27日(外科)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
TEL: 0279-75-3011  
FAX: 0279-75-3299  
URL: <http://www.a-sakurahosp.com>