



広報 第四十六号

さくら前線

ごあいさつ

外科医師 山中 崇弘

10月から、火曜日の外来を担当させていただく山中崇弘と申します。

群馬大学付属病院病態総合外科にて、消化器外科を中心に診療を行っております。中之条町の医療に貢献できればと思います。よろしくお願ひします。

くすコラム 「慢性胃炎とは？」くす

最近すぐに胃もたれや胸やけを感じるようになったという場合は、胃が弱ってきているサインです。

健康な胃は、食物を消化するのに必要な「胃酸」と、胃酸から胃粘膜を守る「粘液」の量のバランスが保たれています。しかし、加齢や体調などの影響を受けて胃が弱ると、粘液の分泌量が減少し、バランスが崩れ、胃の粘膜が荒れてしまいます。これが胃炎であり、さらに悪化すると潰瘍にまで発展します。

もちろん胃炎以外の原因で不調を引き起こしているケースもありますので、自己判断は禁物です。定期的な検査をお勧めします。

【高齢者が気になる病気!?】 第1回

ある統計で高齢者が気になる病気として、1、認知症 2、脳梗塞 3、肺炎 4、骨粗しょう症 となっております。

ということ、今回から上記の病気について数回にわけてお話をしていきます。まず、認知症についてお話しします。

○認知症とは？

認知症の主たる症状の一つに物忘れがあります。しかし、認知症の症状は物忘れだけではなく、日付や今いる場所がわからなくなる、計算ができなくなるなどの症状が出てきます。

●認知症による物忘れと健康な人の物忘れの違い

| 認知症の人の場合       |            | 健康な人の場合       |
|----------------|------------|---------------|
| 自覚なし<br>思い出せない | 物忘れの自覚     | 自覚あり<br>思い出せる |
| あり             | 経験の喪失      | なし            |
| 進行する           | 物忘れの程度     | 進行なし          |
| 支障を来たす         | 理解・判断などの能力 | 支障なし          |
| 支障をきたす         | 生活への支障     | 支障なし          |

※ 認知症はついさっきのことをさっぱり忘れてしまう(喪失)のに対し、一般的な物忘れは一部分だけ忘れるといった違いがあります。

認知症とは、老化に伴う物忘れ一般に言われるボケとは違います。脳に起こる病気なのです。認知症になると、社会生活が困難になったり、日常生活が困難になったりします。さらに進行すると、寝たきりや人格崩壊になってしまいます。

今回は、認知症の診断方法について説明します。

医療情報

「インフルエンザ対策」

インフルエンザは「流行性感冒」とも言われ、普通の風邪である「普通感冒」と区別されています。

また感染力が強く、重症化しやすいといった特徴を持っています。インフルエンザをもたらすウイルスは、細菌の1/10、1/200程の大きさであり、同じ室内にいただけでも感染者の咳から発する飛沫により感染するといわれています。

インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型の3つがあり、現在の流行の中心となっているのはA型とB型です。

A型は症状が重篤になる傾向があり、死に至ることもあります。また感染力が強いため、パンデミック(大流行)を起こしやすく、過去には香港かぜやスペイン風邪などの世界的な流行で多くの死者を出しました。

2009年には「新型インフルエンザ」が流行し、タイプはA型、H1N1亜型というものでした。

B型はA型よりも比較的軽く、限られた地域で流行する場合がみられます。C型は鼻かぜ程度の軽い症状で済むことが多いウイルスです。(裏面へ続く)



○予防として・・・  
 手洗いやうがいをごまめに行い、人ごみを避ける、マスクを着用することは有効な予防法ではありませんが、やはりインフルエンザの予防に一番効果が期待できるのはワクチン接種です。流行を迎える前の11月頃の接種をおすすめします。

インフルエンザワクチンは13歳未満は原則として、2～4週間の間隔をおいて2回接種します。13歳以上は1回または2回と医師との相談で決めます。65歳以上の高齢者や過去にインフルエンザにかかった経験がある人なら、1回の予防接種でも十分な免疫力が得られるといわれています。効果が現れるのはおよそ2週間後からで、その後約5ヶ月間持続すると言われています。

~~~~~ お知らせ ~~~~~  
 只今、インフルエンザワクチン接種の予約を受け付けております。早めにお申し込みください。  
 診療情報は当院ホームページにも掲載しております。  
<http://www.a-sakurahosp.com/>

外科休診のお知らせ

- 11月7日(金) 笹口 医師 休診
- 11月8日(土) 群大 医師 休診
- 11月20日(木) 小野里 医師 休診

栄養課だより

「宝くじ」

管理栄養士 斉藤恵子

日本では、江戸時代に寺社仏閣を補修する費用を集める目的で、富くじとして発行されていたのが宝くじの起源といわれています。

誰もが夢見る高額当選ですが、「当せん金付証券法」にて、売上額をもって、地方財政に充てるための資金として確保することが目的とされています。

宝くじの当選金は、発売総額の5割以下と定められています。そこから手数料、宣伝料を差し引いた額

(およそ4割)が、地方自治体の収益金になります。各都道府県の宝くじ売上額に応じての収入になるため、群馬県では、できるだけ群馬県内での宝くじ購入を勧めています。収益金は福祉の増進、森林の整備等に使用されています。

十一月二十一日から発売されるジャンボ宝くじですが、1等の当選確率は、1千万分の1とされています。交通事故で亡くなる確率が1万分の1、カジノで億万長者になる確率は60万分の1とのことなので、宝くじで億万長者になる確率はかなり低いと思われる。

「夢を買う」という言葉がふさわしいですが、近年では売上額は減少傾向にあります。

宝くじ購入が社会貢献につながることから、新たな魅力を伝えていけるように、様々な販売方法が検討されています。



診療案内(11月)

| 診療科                     |    | 月                | 火                 | 水  | 木                 | 金          | 土          |
|-------------------------|----|------------------|-------------------|----|-------------------|------------|------------|
| 内科<br>循環器科              | 午前 | 中澤※1             | 佐久間<br>※4<br>(中澤) | 中澤 | 佐久間<br>※5<br>(中澤) | 中澤<br>池田※6 | 中澤<br>池田※6 |
|                         | 午後 |                  | 休診                |    |                   |            |            |
| 外科<br>胃腸科<br>(整形・リハビリ科) | 午前 | 熊倉<br>(群大)<br>※3 | 山中<br>(群大)<br>※3  | 休診 | 小野里<br>(群大)<br>※3 | 笹口         | (群大)<br>※7 |
|                         | 午後 |                  | 休診                |    |                   |            | 休診         |
| 心療内科                    | 午後 | 休診※2             | 休診                | 休診 | 休診                | 休診         | 休診         |

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで  
 / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※1 第3月曜の診療となります。第2月曜は佐久間まり子Drの診療(午前)となります。
- ※2 第3月曜日午後の診療となります
- ※3 毎週月火木曜 13時～14時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は14時以降となります。
- ※4 第4火曜日は佐久間Drの診療(午前)となります(第1・2・3は訪問診療のため外科代診)。
- ※5 第1・2・3木曜日は佐久間Drの診療(午前)となります。
- ※6 第2金曜・第2土曜日の診療となります。
- ※7 第1・4・5土曜日の診療(午前)となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等をご相談ください。
- ◆ 11月当番日は9日(外科)・23日(内科)です。

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 6日・13日・20日・25日 となります。
- ※ 心療内科の診療は 17日 (月) 午後となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は 14日(金)・15日(土) となります。
- ※ 第2月曜日(10日)の内科は佐久間まり子先生の診療(午前)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
 TEL: 0279-75-3011  
 FAX: 0279-75-3299  
 URL: <http://www.a-sakurahosp.com>