



広報 第四十七号 さくら前線

新人職員あいさつ

看護師 本多 清子

10月から、外来勤務をさせていただいて
ます本多清子と申します。沼田市から通勤し
ております。

職歴は沼田市にあった金海医院に開院当時
から勤めておりましたが、閉院になり縁あつ
て本病院にお世話になることとなりました。
皆様どうぞよろしくお願ひします。

~~~~「夢と希望を」~~~~

今年も残り一ヶ月を切りました。新しい年  
は旧年の反省とともに新たな夢と希望を胸に  
抱いて、充実した一年を過ごせるようにしたい  
ものです。

毎年、年の瀬には除夜の鐘が打ち鳴らされま  
す。一説に108の鐘の音には四苦八苦すなわち  
4×9=36 8×9=72 合計108といった  
意味があります。除夜の鐘が108回鳴るのは、  
この四苦八苦いわゆる煩惱を顧みて新しい年  
を過ごしましょう。という願ひがこめられてい  
ることです。ぜひ除夜の鐘の音を聞いて風  
邪などの病を吹き飛ばしましょう。

## 【高齢者が気になる病気!】 第2回

今回は、認知症の診断方法について説明します。

認知症チェックシートは、認知症の簡易診断に広く  
利用されており、特に長谷川式のスケールがよく知  
られています。(左下の回答欄にチェックを入れて  
ください)

一・お歳はいくつですか? (2年の誤差は正解)

二・今日は何年の何月何日ですか? 何曜日です  
か?

(年、月、日、曜日それぞれ正解で各1点)  
三・私たちが今いるところはどこですか?  
(自発的にできれば2点、5秒おいて 家ですか?  
病院ですか? 施設ですか? の中から正し  
い選択をすれば1点)

四・これから言う3つの言葉を言ってみてくださ  
い。あとでまた聞きますので、よく覚えておい  
てください。(以下の系列のいずれか1つで行う)  
1:(a) 桜 (b) 猫 (c) 電車  
2:(a) 梅 (b) 犬 (c) 自動車

五・100から7を順番に引いてください。  
(100は? それからまた7を引くと? と質問  
する。最初の答えが不正解の場合、打ち切る)  
六・私がこれから言う数字を逆から言ってくださ  
い。(6-8-2, 3-5-2-9を逆に言ってもら  
う、3桁逆唱に失敗したら、打ち切る)

七・先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言っ  
てみてください。

(自発的に回答があれば各2点、もし回答がない場  
合は、以下のヒントを与え正解であれば1点)

八・これから5つの品物を見せます。それを隠しま  
すので何があったか言ってみてください。  
(時計、鍵、タバコ、ペン、硬貨など必ず相互に無  
関係なもの) ○5品正解(5) ○4品正解(4) ○3品正解  
(3) ○2品正解(2) ○1品正解(1) ○正解なし(0)

九・知っている野菜の名前をできるだけ多く言っ  
てください。(途中で詰まり、約10秒間待ってもで  
ない場合にはそこで打ち切る)

|   |                |                |                                  |                    |                        |
|---|----------------|----------------|----------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1 | ○正解(1) ○不正解(0) |                | 6                                | 6-8-2              | ○正解(1) ○不正解(0)         |
|   | 年              | ○正解(1) ○不正解(0) |                                  | 3-5-2-9            | ○正解(1) ○不正解(0)         |
| 2 | 月              | ○正解(1) ○不正解(0) | 7                                | a)                 | ○正解(2) ○不正解(0) ○ヒント(1) |
|   | 日              | ○正解(1) ○不正解(0) |                                  | b)                 | ○正解(2) ○不正解(0) ○ヒント(1) |
|   | 曜              | ○正解(1) ○不正解(0) |                                  | c)                 | ○正解(2) ○不正解(0) ○ヒント(1) |
| 3 | ○自発的に回答(2)     |                | 8                                | ○5品正解(5) ○4品正解(4)  |                        |
|   | ○選択肢に対して回答(1)  |                |                                  | ○3品正解(3) ○2品正解(2)  |                        |
|   | ○不正解(0)        |                |                                  | ○1品正解(1) ○正解なし(0)  |                        |
| 4 | a)             | ○正解(1) ○不正解(0) | 9                                | ○10品回答(5) ○9品回答(4) |                        |
|   | b)             | ○正解(1) ○不正解(0) |                                  | ○8品回答(3) ○7品回答(2)  |                        |
|   | c)             | ○正解(1) ○不正解(0) |                                  | ○6品回答(1) ○5品以下(0)  |                        |
| 5 | 93             | ○正解(1) ○不正解(0) | 30点満点で、20点以下のとき、認知症の可能性が高いと判断される |                    |                        |
|   | 86             | ○正解(1) ○不正解(0) |                                  |                    |                        |



認知症の重症度別の平均点

非認知症：24.3 点 / 軽度認知症 19.1 点 / 中等度認知症：15.4 点 / やや高度認知症：10.7 点 / 高度認知症：4.0 点

なお、この診断結果はあくまでも参考です。点数が悪かったからといって、即「認知症」と診断されるものではありません。

今回は、認知症の種類についてお話しします。

~~~~ お知らせ ~~~~

只今、インフルエンザワクチン接種の予約を受け付けております。早めにお申し込みください。

診療情報は当院ホームページにも掲載しております。<http://www.a-sakurahosp.com/>

診療予定日のお知らせ (平成 27 年以降)

● 佐久間 医師

1 月 6 日(火)・15 日(木)

20 日(火)・22 日(木)

● 佐久間まり子 医師

1 月 19 日(月)・2 月 9 日(月)

3 月 9 日(月)

● 池田 医師

1 月 16 日(金)・17 日(土)

2 月 27 日(金)・28 日(土)

3 月 27 日(金)・28 日(土)

栄養課だより

「おせんべい」

管理栄養士 斉藤恵子

おせんべいが好きです。つい手がのびてしまう、日本が誇るおやつ、それがおせんべいです。醤油味、塩味、海苔付き、ザラメや唐辛子など、バリエーションは豊富です。

ちなみに、おせんべいは「うるち米」が原料になり、おかきやあらは「もち米」が原料になります。

おかきは大きく、あらは小さいのですが、あらは餅を砕いて炒る音や、ふくらんだ形が天候の「霰(あられ)」に似ていることから、あられと呼ばれるようになりました。

おせんべいに限らず、お菓子には「サラダ味」という味があります。サラダ味とは、野菜のサラダではなく、お菓子業界では、サラダ油をかけて塩味をつけたものを「サラダ味」と呼ぶそうです。サラダ油が高価だった 1960 年代に、サラダ油をからめて塩味をつけたおせんべいが発売されました。

当時、欧米文化が日本に流入し、米菓の売り上げは減少していました。和風の「塩味」よりも「サラダ味」の方が高級感があると感じられ、売上は上々だったようです。



診療案内(12 月)

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|----|------------------|-------------------|----|-------------------|------------|------------|
| 内科
循環器科 | 午前 | 中澤※1 | 佐久間
※4
(中澤) | 中澤 | 佐久間
※5
(中澤) | 中澤
池田※6 | 中澤
池田※6 |
| | 午後 | | 休診 | | | | |
| 外科
胃腸科
(整形・リハビリ科) | 午前 | 熊倉
(群大)
※3 | 山中
(群大)
※3 | 休診 | 小野里
(群大)
※3 | 笹口 | (群大)
※7 |
| | 午後 | | 休診 | | | | 休診 |
| 心療内科 | 午後 | 休診※2 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |

外来受付時間：午前 8 時 45 分 から 12 時 00 分まで / 午後 13 時 00 分 から 17 時 00 分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 4 日・9 日・16 日・25 日となります。
- ※ 心療内科の診療は 17 日(月)午後となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は 26 日(金)・27 日(土)となります。
- ※ 第 2 月曜日(8 日)の内科は佐久間まり子先生の診療(午前)となります。
- ※ 土曜(午前)の外科診療日は 6 日・13 日・27 日となります。

- ※1 第 2 月曜は佐久間まり子 Dr の診療(午前)となります。
- ※2 第 3 月曜日午後の診療になります
- ※3 毎週月火木曜 13 時~14 時は回診のため、午後の外科外来の診療開始は 14 時以降となります。
- ※4 第 2・3 火曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります(第 1 火曜は訪問診療のため外科代診)。
- ※5 第 1・4 木曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※6 第 4 金曜・第 4 土曜日の診療となります。
- ※7 第 1・2・4 土曜日の診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等をご相談ください。
- ◆ 12 月当番日は 14 日(外)・28 日(外)・31 日(内)。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com>