

広報 第四十九号 さくら前線

吾妻警察署初点検の挙行

平成 27 年 1 月 7 日、中之条町ツインプラザにて吾妻署初点検が実施されました。式典では当院理事長も出席し、警察鑑識への貢献等が評価され警察署より感謝状を頂きました。



新人職員あいさつ

看護師 宮崎 未起

1 月から 3 階病棟勤務をさせて頂いていただきます。中之条町から通勤しております。

職歴は中之条町にある「けんもち医院」に 11 年勤めておりましたが、その後は子育てのため退職いたしました。この度、縁あって本病院にお世話になることになりました。病棟勤務は未経験なので沢山のことを学び、先輩看護師の指導を受け、知識を深めながら日々成長できるように頑張っていきたいと思えます。

看護部

教育委員会 委員長

塚越 智子

平成 24 年より看護部教育委員会が立ち上がり、今年で 3 年が過ぎようとしています。

当委員会では看護、介護において必要な知識や技術を向上していくために、3 階病棟より 4 名、4 階病棟より 8 名、計 12 名の看護師や介護福祉士等により構成され、毎月 2 回の勉強会を実施しています。勉強会では、当院でも実施している透析患者様の看護について、実際に透析に携わっている職員に講師を依頼し、透析の開始から終了までの手順や、透析中の注意事項やポイントなどについて説明してもらったり、院外の方を講師に招いて睡眠時無呼吸症候群などの内容で講演を実施していただき、勉強会終了後には、毎回看護部全員にレポートを提出してもらい、その後委員により集計し、まとめを作成後、各部署へ配布しています。また、その他にも外部研修への参加を積極的に実施したり、他の職員にも研修へ参加してもらえるように研修のお知らせを配布し、委員だけでなく全職員一丸となって患者様により良い看護や介護をさせて頂けるように学習の場を持ち今後も活動していきたいと思えます。



栄養課だより

「高血圧を防ぐ食事①」

管理栄養士 斉藤恵子

高血圧は減塩は切っても切れない関係ですが、個人差により、どんなに塩分を摂っても全く血圧が上がらない人もいます。この、食塩による血圧上昇の程度を「食塩感受性」といいますが、現在では、食塩感受性を測定する検査はありません。

それでは塩分を気にする必要などないのではないかとありますが、同じ血圧でも、塩分を多く摂取している人の方が、脳卒中の危険性が高まります。

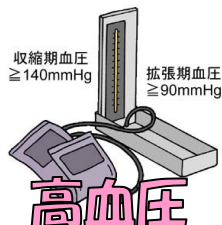
また、減塩食により、心臓や血管・腎臓の負担を軽減する、降圧薬の効果を高める、胃がん、骨粗鬆症を予防する等のメリットが得られます。

現在の日本人の一日当たりの食塩摂取量は約 10 g と言われています。

目標値は男性 9 g 未満、女性 7.5 g 未満ですが、今年の 4 月からは、

更に厳しい数値に変更になります。高血圧患者は 6 g 未満目標に設定されています。

血圧は、二十歳を過ぎた頃から徐々に上昇していきます。そのため、子供のころから薄味に慣れておくことが重要です。高齢になるにつれ味覚が鈍化し、濃い味付けを好む傾向にあります。しかし、もう子供ではないから遅い、ということはありません。味覚は慣れますので、段階的に減塩食に近づけることが重要です。





【高齢者が気になる病気!?】 第 4 回

今回は認知症の主な症状について説明します。認知症の症状は、記憶障害を中心とした中核症状と、そこに本人の性格や環境の変化などが加わって起こる周辺症状があります。

中核症状とは、脳の神経細胞の破壊によって起こる症状です。

○ 記憶力の低下

記憶には短期記憶（一時的に電話番号を覚えることなど）と中期記憶と長期記憶（幼かった頃の記憶など）があります。その中でも短期記憶が最も忘れやすく、痴呆が進むにつれて新しいことから順に時代をさかのぼって忘れていくことになりま...

○ 理解・判断力の低下

言葉や単語の意味を理解、判断すること出来なくなってきました。「野菜の種類を答えて下さい」「動物の種類を答えて下さい」などの質問も答えられなくなりま...

○ 見当意識の障害

見当意識とは、日時・場所・人などのことを言います。今の時間や今いる場所、今一緒にいる人までもが分からなくなります。いつも通り慣...

れた道でもそこが何処なのか分からなくなります。どこにいるか分からなくなって、不安になり、徘徊してしまう事もあります。

○ 昼夜逆転

昼間に寝て、夜中になると起きてくるという症状です。不安からか真夜中に奇声を発したり、ごそごそと動き回ったりします。

○ 徘徊(はいかい)

目的を持たず、精神的に迫られて歩き続ける行動をいいます。

○ 妄想・幻想

「お金を取られた」「食事を与えてくれない」など実際にはないことを訴える妄想がおこったり、また、見えないものが見えたり、誰もいないのに会話をしたり幻覚症状もでてきます。

○ 異食・過食

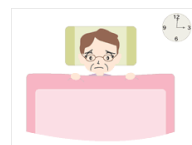
食べ物ではないものを食べたり、食事を十分とったのに、さらに食事をとったりします。

○ 収集癖

自分の物ではない物や、ゴミ、ガラクタなどを持ち帰る行動。(次回は、認知症の接し方です)



↑ 鳥追い太鼓の様子 (27. 1.14)



診療案内(2月)

Table with columns for Clinic (診療科), Day (日), and Time (時間). Rows include Internal Medicine (内科), Surgery (外科), and Psychiatry (心療内科).

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 3日・12日・17日・26日 となります。
※ 心療内科の診療は 16日(月) 午後 となります。
※ 池田 Dr の内科診療は 27日(金)・28日(土) となります。
※ 第2月曜日(9日)の内科は佐久間まり子先生の診療(午前)となります。
※ 土曜(午前)の外科診療日は 7日・14日・28日 となります。

- ※1 第2月曜は佐久間まり子 Dr の診療(午前)となります。
※2 第3月曜日午後の診療になります
※3 第1・3火曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります(第2・4火曜は訪問診療のため外科代診)。
※4 第2・4木曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
※5 第4金曜・第4土曜日の診療となります。
※6 第1・2・4土曜日の診療となります。
◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
◆ 2月休日当番医は8日(内科)・15日(外科)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL: 0279-75-3011

FAX: 0279-75-3299

URL: http://www.a-sakurahosp.com