

広報 第五十一号

さくら前線

皆様にご挨拶

介護支援専門員 唐澤 竜太
医療相談員

皆様、初めまして。2月から吾妻さくら病院3階の介護療養型医療施設に入職しました唐澤竜太と申します。

生まれは神奈川県ですが、群馬県に来てもう20年以上になります。現在は婿入りし中之条町に住んでいます。愛する地元、中之条町で働けることをとても嬉しく思っております。

元々、介護に興味があり、介護福祉士を出発点に介護の現場を経験し、介護支援専門員として居宅介護支援に関わり、その後は急性期・療養の病院で社会福祉士として医療相談員をしていました。介護はただお世話をさせていただくだけでは無く、ご本人様、ご家族様が安心してその人らしく暮らしていくための手段だと考えています。

当院ご利用の方が笑顔になれるお手伝いをさせていただければ幸いです。普段の生活でも介護や福祉でお困りの際は雑談でも良いので、ぜひご相談ください。よろしくお願致します。

【高齢者が気になる病気!】 第6回

今回は、認知症の対応事例(前半)についてお話しします。

《ケース1》財布が盗まれたという(妄想)

自分の置忘れを「なくした」でなく「盗られた」と言い張る場合がよくあります。介護者が「あんたが盗んだ」と言われれば傷つきます。「どこかにしまい忘れたのでしょ」「私が盗るわけないでしょ。」「ちゃんと探したのですか?」などと興奮して言い返したくなりますが否定するのは逆効果となり妄想を増強させます。なくしてしまつた方自身がいちばん困っているのだと受け止めましょう。黙って聞き肯定も否定もせずに「なくなつたのですか。大変ですね。」などと言いつつに探してあげたり、飲み物やお菓子で一服させて関心をそらしたりしましょう。

《ケース2》食事をしたのに「食べていない」と言う
食事をしたばかりなのに「食べていない」と言つて何度もたべたがるがよくあります。これは食べたことを忘れてしまうのか、または脳の満腹中枢が侵されて食べることで欲求不満を解消しようとして起こるものです。

食事をしたのに「食べていない」と言つて要求したのに「いま食べたでしょ」「さっき食べたでしょ」と言われても本人は納得できないのです。「これから用意するところだから」と答えたり、「10時になったら食事だから」と食事の時間を言つて

あげましょう。それでも欲しがる場合は軽いおやつを少量ずつ渡して食べることの満足感を満たしてあげることも大切です。

《ケース3》家に帰りたいと言う(夕方症候群)

自分のいる場所が分からなくなり、夕方にあると落ち着かなくなり「家に帰る」と言い出すことがよくあります。認知症の方にとって夕暮れ時は不安感が増すのでしよう。「帰って夕飯の支度をしなければ」「など、昔の生活へ戻りたいという願望から生じることもあります。「ここが家でしょ」と怒るのではなく「お茶を飲んでからかえりましょうか」とか「後で送っていきますから待っていて下さい」と言つて落ち着かせます。一緒に散歩に出かけ家の周りをあわてるのも良い方法です。

《ケース4》家族の名前を間違える

家族の名前を間違えたり、息子や娘がわからなくなり「どちらさまですか?」というようなことがあります。家族はショックのあまり「違うでしょ。息子の○○だよ。」「何言ってるの?」しっかりして!」などときつく言い返してしまいます。きつく言い返されると『解らなくなつてしまった』ということでも落ち込んでしまいます。「違いますよ。息子の○○です。」「とやさしく話しかけて気持ちが安定するようにしてください。

次回も認知症の対応事例(後半)についてお話しします。





栄養課だよ

「機能性表示食品とは①」

管理栄養士 斉藤恵子

4月1日より、食品表示法が施行されます。それに従って機能性表示食品制度が始まります。機能性表示食品について説明する前に、まずは、よく耳にする「トクホ」についてお話ししましょう。

いわゆる「トクホ」、特定保健用食品は、CMでも様々な商品を見かけます。食品及び食品成分が科学的根拠に基づく安全性、有効性が明らかにされているか消費者庁の審査に合格すること、「脂肪を燃焼する」「血糖値の上昇を緩やかに抑える」

等の文言の使用を許可されました。「高血圧、糖尿病が改善する」とは記載できないいわゆる「薬効成分のない食品」です。

対象者は、食生活を起因として発症する生活習慣病を罹患する前の人、もしくは境界線上の人とされ、罹患者が対象ではないという点が重要です。体調を整えたり、病気を予防する等の保健効果の表示が認められてきました。

しかし、厳しい審査を経て、認可を得るためには莫大な費用と時間がかかるため、大企業に限られていました。

許可のポイントの中に、「ヒトでの有益な効果が明らかにされていること」とあります。製品そのものを使用した臨床試験が行われ、有

審査の科学誌に掲載されることが条件になるため、中小企業にはハードルが高いとされてきました。そこで登場するのが機能性表示食品ですが、続きは次号に掲載いたします。

医療情報

50歳以上の女性の方は一度、骨密度検査を受けましょう

現在、高齢者の寝たきり介護が多くなり、社会問題化している事は皆さんご存知かと思えます。その原因の一つである転倒による大腿骨の頸部骨折は高齢であるほど完治は困難ですので、普段から骨折のしにくい身体づくりを意識しておくことが重要となります。そのため食事や運動、必要に応じて薬物治療も必要かと思えます。特に女性は閉経後女性ホルモンの減少に伴い、急激に骨密度が低下します。自分の骨密度はどのくらいなのか、知っておくためにも検査は一度受けておくことを推奨します。検査は町の健診はもちろん当院でも実施可能です。できれば毎年受けて経時的な変化を見ておけば安心できます。

診療予定日(5月以降)

- ☆池田迅先生
5月22日(金)・23日(土)
6月19日(金)・20日(土)
☆佐久間博道先生
5月7日(木)・12日(火)
・21日(木)・26日(火)
6月4日(木)・9日(火)
・18日(木)・23日(火)

※佐久間まり子先生の診療は都合により休診となります。ご了承ください。
※最新の診療情報は当院掲示板またはホームページをご確認ください。

診療案内(4月)

Table with columns for Clinic (診療科), Day (日), and Doctor (医師). Rows include Internal Medicine (内科), Gastroenterology (胃腸科), and Internal Medicine (心療内科).

- ※1 第1月曜日の内科は休診となります。
※2 第3月曜日午後の診療になります
※3 第2・4火曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります(第1・3火曜午前は訪問診療)。
※4 第2・4木曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
※5 第4金曜・第4土曜日の診療となります。
※6 第1・2・4土曜日の診療となります。
◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
◆ 4月休日当番医は5日(内科)・12日(外科)・26日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は9日・14日・23日・28日となります。
※ 心療内科の診療は20日(月)午後となります。
※ 池田 Dr の内科診療は24日(金)・25日(土)となります。
※ 第2月曜日(6日)の内科は休診となります。
※ 土曜(午前)の外科診療日は4日・11日・25日となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: http://www.a-sakurahosp.com