

広報 第五十四号

さくら前線

地域連携室のご紹介とご挨拶

地域連携室長 唐澤竜太

6月より地域連携室の室長をさせていただいております唐澤竜太と申します。この場を借りて地元住民の皆様、関係各医療・介護・福祉機関の皆様にご挨拶申し上げます。

日頃は吾妻さくら病院に、ご支援とご協力をいただいております。地域連携室では、私とソーシャルワーカーの青木史の2名体制で、当院をご利用される方々が安心して生活できるように、各種医療・福祉に関する相談支援、各医療機関や介護施設、行政機関との連絡調整。入院や訪問診療の相談等を行っています。

少子高齢化が進む今、医療と同様に介護・福祉は大きな役割を担っています。

地域連携室では医療機関や行政機関との連携の窓口として、また、患者さんやそのご家族の方々の医療、生活、福祉などの相談窓口としてお役に立てるよう努めて参ります。

私たちスタッフは皆様のお悩みごとを真摯に受けとめて解決策を皆様とともに考えていこうと思っています。どうか気楽に地域連携室をご利用いただけますようお願い申し上げます。

高齢者が気になる病気! 第9回

今回は、脳梗塞について簡単にお話をします。

脳梗塞とは？

高血圧や糖尿病のある方、又は血中のコレステロールの値が高い方では、動脈の壁が傷つき、その部分に脂質や血液の固まりがつきやすくなります。こうして、古い水道管にさびがこびりつくように動脈に脂質や血液がこびりついた状態を**動脈硬化**といいます。脳動脈に異常が起こり急に意識障害が出現した場合を**脳卒中**といいます。脳は酸素や糖などのエネルギーがなしには活動することはできません。エネルギーが行き渡らなくなると脳は活動を停止してしまいます。脳がエネルギー不足により働きを休んでいる状態を**脳虚血**といいます。脳虚血が一定以上続くと脳細胞は死んでしまいます。脳細胞へのエネルギー供給不足が長時間続いた結果、脳細胞が死んでしまった状態を**脳梗塞**といいます。

どんな人がなりやすいのか？

脳梗塞の原因には**脳血栓症**と**脳塞栓症**があります。

・脳血栓症とは？

脳血栓症は脳動脈の動脈硬化が進行し血栓を形成して血管が閉塞し脳梗塞になります。脳血栓症の原因は動脈硬化であり、動脈硬化になりやすい人が問題です。加齢、男性、閉経後の女性、遺伝素因などを除くと動脈硬化の危険因子は高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、肥満などが重要です。

・脳塞栓症とは？

脳塞栓症は心臓などに形成された凝血塊の一部がはがれて頸動脈から中大脳動脈などに流れて血管を閉塞（塞栓）し血流が途絶えるため脳梗塞になります。心臓疾患を有する人、特に心臓弁膜症や心房細動などの不整脈により形成された心内血栓が主な原因です。大動脈や総頸動脈などの粥状硬化（アテローム）病変に生じた血栓が剥離しても脳塞栓の原因になります。外傷後や手術後に空気塞栓や脂肪塞栓で脳梗塞になることもあります。

次回予防方法についてお話しします。

禁煙認定施設

この程、禁煙認定施設として県より正式に認定を受けました。

日頃から、皆様方が院内の禁煙活動にご協力を頂いた結果といえます。感謝申し上げます。尚、禁煙エリアは施設内はもちろん、病院敷地内も含まれますので、引き続き全面禁煙にご協力願います。



院内感染対策

最近、MERS(中東呼吸器症候群)という感染症が韓国で猛威を奮い、日本も隣国とはいえ、いつ侵入してきても不思議ではない状況にあります。当院では改めて院内感染のガイドラインを見直し、全職員対象に院内関連感染の研修会を行いました。特に効果的な手洗い・うがいの仕方も再確認しました。

栄養課だより

糖尿病と歯周病①

管理栄養士 斉藤恵子

糖尿病を発症した方は、健康な方に比べて歯周病にかかるリスクが2倍になるといわれています。糖尿病が進行すると、末梢の血管まで障害が起きて合併症を併発しますが、特に、細い血管に影響が出るため、血液量が低下し、感染や組織の修復を妨げます。また、高血糖状態にあると、細菌を攻撃する白血球の働きも弱くなるため、感染症にかかりやすくなり、歯周病を悪化させます。

血液中の糖分が多くなるので、腎臓がブドウ糖を吸収しきれなくなり、尿で糖を出そうとします。そこで大量の水分が失われるため、脱水状態になり、口やのどの渇きを感じます。

前回、唾液は口腔内を清潔にする作用があると書きましたが、唾液の分泌が低下するため、歯周病菌が繁殖しやすくなります。

また、インスリンの働きが弱くなることで、糖をエネルギーに変えることができなくなり、筋肉中のたんぱく質をエネルギーにするために分解します。すると、歯周病により痛んだ歯周組織の修復が遅れることになり、さらに悪化することになります。

しかし、近年では、歯周病を治療すると糖尿病の改善がみられるとの研究報告があります。
(次回に続く)

院内情報

中田理事長が一日町長に就任

6月16日、当院 中田理事長(さくらライフグループ理事長)が、中之条町の一日町長に就任しました。理事長は中之条町を第二の故郷と位置づけるなど、中之条町の発展と繁栄に日頃から意欲を燃やしておられます。

今後多方面での活躍が期待されますが、今回、中之条町の各施設を廻りながら、各施設長と対談する中で、同町の歩むべき方向性と改善の道などを熱心に議論されておられました。また小学校では4年生を対象に将来の夢について、ご自身の体験を基に熱く語る場面もございました。



ゆるキャラ「なかのん」と一緒に！

診療予定日(7月以降)

☆池田迅先生

7月24日(金)・25日(土)
8月21日(金)・22日(土)
9月18日(金)・19日(土)
10月16日(金)・17日(土)

☆佐久間博道先生

7月10日(金)・17日(金)
23日(木)・30日(木)
8月7日(金)・13日(木)
20日(木)・28日(金)

※佐久間先生は7月より木・金(不定期)の診療となります。ご了承ください。

診療案内(7月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	佐久間 ※4 (中澤)	佐久間 ※4 池田※5 (中澤)	中澤 池田※5
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	熊倉 (群大)	大曾根 (群大)	休診	小野里 (群大)	笹口	(群大) ※6
	午後						休診
心療内科	午後	休診※2	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 7月6日(月)の内科は休診となります。
- ※2 第2月曜日午後の診療になります
- ※3 火曜午前は訪問診療で不在(外科による代診)となる場合がございます。
- ※4 第4・5木曜日と第2・3金曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※5 第4金曜・第4土曜日の診療となります。
- ※6 第1・2・4土曜日の診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 7月休日当番医は12日(外科)・20日(内科)・26日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は10日・17日・23日・30日となります。
- ※ 心療内科の診療は13(月)午後となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は24日(金)・25日(土)となります。
- ※ 土曜(午前)の外科診療日は4日・11日・25日となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com>