



広報 第五十七号

さくら前線

医療療養型病棟のご紹介

医療療養型病床とは

主として長期にわたり療養を必要とする患者様のための病床であります。

すなわち、病状は安定しているが、家庭や介護施設に戻るには不安のある方、長期の療養が必要な患者様に対するサービスを医療保険で提供する病床になります。

※病状・医療処置等の条件があります。詳しくはご相談ください。

《受入可能な医療的処置》

人工呼吸器・血液透析・胃ろう管理・経管栄養・中心静脈栄養・酸素管理・喀痰吸引・点滴・人工肛門管理・バルーンカテーテル管理など
その他状態によりご相談ください。

※ 病床種別について

現行医療法において、病院の病床種別は5分類されておりまして。

- (1) 一般病棟 (2) 療養病棟 (3) 精神病棟
- (4) 感染症病棟 (5) 結核病棟

「療養病棟」は医療保険が適応される医療療養病棟と、介護保険が適応される介護療養病棟に分けられています。

高齢者が気になる病気!?

第12回

今回は、肺炎を防ぐポイントについて説明します。

高齢者の肺炎を防ぐためには、誤って気管に異物が入ってしまう「誤嚥」を防ぐ必要があります。そのためには、次のようなことに気をつけましょう。

(1) 口の中を清潔にする

口の中は雑菌が繁殖しやすいので、常に清潔にしておくことが大切です。就寝前は口の中をすすぎ、ブラッシングをしましょう。

(2) 食後は身体を起こしたままにする

できるだけ座って食事をする、食後もできるだけ座って（身体を起こしておく）いましょう。

(3) 飲み込みやすい工夫をする

水分などむせやすい場合は食べ物にとろみをつけて飲み込みやすくする工夫も大切です。

その他、ワクチンで予防する方法もあります。

肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎の原因となる

病原体のなかで、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌を狙った予防ワクチンです。当然ながら、肺炎球菌以外の微生物による肺炎の予防効果はありません。

さらにこのワクチンには「肺炎予防効果」とともに、肺炎球菌による「肺炎になっても軽症ですむ」、「抗生物質が効きやすい」などの効果もあります。肺炎球菌ワクチンとは、肺炎球菌によって引き起こ

されるいろいろな病気（感染症）を予防する効果のあるワクチンです。

当院でも、接種可能ですので、ご相談下さい。

次回、骨粗鬆症についてお話しします。

さくらライフグループ連携会議

9月26日13時より、さくらライフグループの医療連携部会議および看護部長会議が当院にて実施されました。毎月各系列施設にて実施されておりますが、この度当院にて開催される運びとなりました。

連携会議では各施設より地域での活動報告と問題点、今後の対応策などの情報交換やグループワークを盛んに議論されておりました。



栄養課だより

おもちの日

管理栄養士 斉藤恵子

体育の日は、10月10日でしたが、ハッピーマンデー制度の制定により、10月の第2月曜日に移動になりました。

では、現在の10日は何の日かというトマトの日、お好み焼きの日(理由はお察し下さい)であり、「おもちの日」でもあります。

以前は体育の日であったことから、餅が特にスポーツの栄養補給源、エネルギー源に適しているということ、全国餅協同組合が、2010年に制定した記念日です。

餅は、ご飯よりも少量でエネルギーになり、消化が緩やかで、ゆつくりとエネルギー源になることから、マラソンやサッカー等、持久力が必要なスポーツ選手が、試合前に食べるのに適していると言われています。持久力が必要なスポーツのみならず、運動前後の糖質摂取は、コンディションを整えるためには重要です。

また、餅の消化を早め、素早くエネルギーにしたい場合は、大根おろしをからめた「からみ餅」が有効です。大根に含まれるアミラーゼが、消化を助ける働きがあります。

餅の一人当たりの購入量は、年々減少傾向にあります。「おもちの日」は、季節を問わず、餅を気軽に食べてほしいという思いが込められています。

病院だより

インフルエンザ予防接種のご案内

毎年恒例ですが、インフルエンザ予防接種の予約を開始します。接種は11月からとなりますが、数に限りがございますので、早めの予約をおすすめします(詳しくは医事課まで)。

3・4階トイレ改修工事について

工期やや遅れているため、今しばらくご迷惑をお掛け致しますが、ご協力のほどをお願い致します。

10月1日より国民健康保険証が変わります。

必ず新しい保険証で診療を受けるようお願い申し上げます。

敷地内は禁煙となっております。ご理解の程、

よろしくお願い致します。

イルミネーションについて

近日中に病院正面玄関前に設置作業を開始する予定です。ご期待ください。

診療予定日(10月以降)

★池田 迅先生

10月16日(金)・17日(土)

★佐久間 博道先生

10月1日(木)・9日(金)

15日(木)・23日(金)

29日(木)

11月6日(金)・12日(木)

19日(木)・26日(木)

※ 休診日のお知らせ

内科 10月5日(月)

外科 10月17日(土)

診療案内(10月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	佐久間 ※4 (中澤)	佐久間 ※4 池田※5 (中澤)	中澤 池田※5
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハ ビリ科)	午前	熊倉 (群大)	大曾根 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※6
	午後						休診
心療内科	午後	休診※2	休診	休診	休診	休診	休診

※1 10月5日(月)の内科は休診となります。

※2 第3月曜日午後の診療になります

※3 火曜午前は訪問診療で不在(外科による代診)となる場合がございます。

※4 第1・3・5木曜日と第2・4金曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。

※5 第3金曜・第4土曜日の診療となります。

※6 第1・2・4・5土曜日の診療となります。

◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。

◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。

◆ 10月休日当番医は11日(外科)・25日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は1日・9日・15日・23日・29日となります。

※ 心療内科の診療は19(月)午後となります。

※ 池田 Dr の内科診療は16日(金)・17日(土)となります。

※ 土曜(午前)の外科診療日は3日・10日・24日・31日となります。

※ 最新の診療案内は当院 HP をご参照ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL: 0279-75-3011

FAX: 0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakurahosp.com>