

広報 第六十一号 さくら前線

看護部長就任あいさつ

樋口 好春

皆様、こんにちは。1月より看護部長に就任いたしました樋口です。

これまで看護課として築き上げてきた業務改善への取り組みや教育体制の充実を継続させていくと共に、自分を含めた人材育成と改革の推進を課題とし、看護・介護の質向上に貢献できるよう努めてまいります。

患者様が安心して看護・介護を受け、快適な療養生活を送っていただけるよう、そして皆様から信頼される看護課を目指して参りますので、宜しくお願い致します。

鳥追い祭り

1月14日(木)は全国的にも有名な中之条町の鳥追い祭りでした。当院にも鳥追い太鼓が3台やってきて、病棟の患者様がとても楽しみに太鼓をたたいている姿が印象的でした。これで今年一年も健康に過ごせそうですね。



救急症例の紹介②

【特発性食道破裂】

症例「昼食後(飲酒あり)、腹痛・嘔吐・吐血あり、その後上腹部痛が増強したため、救急搬送される」

C T所見より、縦隔気腫(胸部の中央にあつて左右の胸部を分けている縦隔内に空気がたまった状態)や皮下気腫(皮下組織内に空気がたまった状態)が認められた。

特発性食道破裂とは・・・

特発性食道破裂はブルルハヴィー症候群とも呼ばれ、主に飲酒後の嘔吐により食道内圧が上昇して、とくに病的変化のない正常の食道が破裂するものです。下部食道の左側が破れることが多く、時に中部食道の右側が破れることもあります。現在でも死亡する危険性が高い疾患です。

原因は何か・・・

嘔吐反射が起きた時、こらえようとしたために食道内に嘔吐物が充満し、その瞬間的な内圧の上昇に耐え切れなくなつて食道壁が破裂するものです。嘔吐の原因はいろいろありますが、大部分は飲酒後によるものです。

症状の現れ方・・・

嘔吐反射直後、突然バットで殴られたような胸痛が発生します。上腹部痛であることもあります。その後、引き続き胸が苦しくなる胸内苦悶(くもん)や呼吸困難、冷汗が出て、顔色が青くなりショック

状態となります。苦しさはいつまでたってもよくなりません。時には首のまわりがはれて、押すとプチプチという感じがすることもあります。

【虫垂炎穿孔(せんこう)】

症例「2日前から下腹部痛あり、嘔吐1回あった。その後食欲不振あり来院する。下痢はなし。」

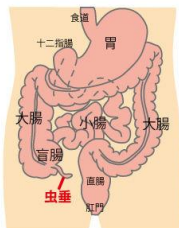
C T所見より、拡張がとれた虫垂を同定(穿孔で内容流出)、壁が厚く腸液で満たされた小腸(麻痺性イレウス、腹膜炎の所見がみられた)。

急性虫垂炎とは・・・

一般には「盲腸」といわれますが、医学的には急性虫垂炎が正式な病名です。大腸の盲腸という部位の下端に突出した虫垂突起の炎症で、これが「盲腸」といわれる所以です。小児で腹痛の原因になる外科的疾患では急性虫垂炎の頻度が最も高く、とくに6歳以下の乳幼児では診断の遅れから容易に重症になります(50〜60%が虫垂炎穿孔)。

症状の現れ方・・・

腹痛、嘔吐、発熱が3大症状です。多くの場合、はじめに上腹部痛が現れます。痛みは時間とともに右下腹部痛となり、この経過中に嘔吐がみられます。はじめのうちは発熱はありませんが、経時的に37・5℃前後の微熱〜軽度発熱が現れます。炎症性疾患なので必ず発熱を伴います。炎症が進行すると、右下腹部痛は万力で絞めつけられるような腹痛へと変化します。消化器疾患なので、食欲が低下します。嘔吐は、虫垂炎の進行で腹膜が刺激されて現れます。



栄養課だより

食品を備える①

管理栄養士 斉藤恵子

自然災害ばかりでなく、パンデミック（世界的な感染流行）や、人的災害に備えて、食品や生活必需品を家庭に備える必要があります。自宅での避難生活を余儀なくされたり、感染症拡大防止の観点から、不要不急の外出は控える可能性があります。

食品備蓄は3日〜1週間分必要と言われておりますが、まずは3日分揃えましょう。東日本大震災では、満足に食料を調達できたのは、発災後3日目以降という地域もありました。まずは量、それから食事の「質」も考えつつ、備蓄を進めていきましょう。

農林水産省では、普段購入している保存性の高い食品を、少し多めに「買い置き」し、消費した分だけ新たに購入することを推奨しています。米や乾麺、パン類、シリアルや餅、カップ麺などの主食、レトルト食品、即席スープや味噌汁、魚や肉の缶詰の他に、保存性の効く乾物、野菜や漬物、日持ちする果物等々と書くところ、この辺りの家庭では、常にあるものも多いですね。その際、主食＋主菜＋（副菜）を意識すると良いと言われています。

備蓄量の具体的な目安は、農林水産省の「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」をネット上で閲覧することができますので、参考にしてください。

病院だより

面会お断り実施中

現在、群馬県内においてインフルエンザが流行し、感染拡大しております。注意報が解除されるまでの間、院内感染防止のため全病棟を面会お断りとし院内への出入りを制限させていただきます。患者様・ご家族の皆様にはご心配・ご迷惑をおかけして申し訳ありませんがご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

医局工事中

2階にございます医局（医師控え室）の改修工事を只今行っています。騒音等ご不便をお掛けいたしますが、ご了承の程宜しくお願い致します。



さくらライフグループ Facebook

(<https://www.facebook.com/sakuralifegrp/>)



当院ブログへのアクセスはこちら↓



<http://blog.goo.ne.jp/agatumahp>

診療予定日(2月以降)

★池田迅先生

2月19日(金)・20日(土)
3月18日(金)・19日(土)

★佐久間博道先生

2月3日(水)・18日(木)
3月3日(木)・11日(金)

※ 内科休診のお知らせ

2月8日(月)
2月16日(火)午後のみ

診療案内(2月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤	中澤※2	(佐久間) ※3 中澤	(佐久間) ※3 中澤	池田※4 (中澤)	中澤 池田※4
	午後			休診	休診		休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	熊倉 (群大)	大曾根 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※5
	午後						休診
心療内科	午後	休診※1	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第3月曜日午後の診療になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在（外科による代診）となる場合がございます。
- ※3 第1水曜日と第3木曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※4 第3金曜・第3土曜日の診療となります。
- ※5 第1・2・4土曜日の診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 2月休日当番医は14日(外科)・28日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日（当番医は救急対応）

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 3日(水)・18日(木)となります。
- ※ 心療内科の診療は 15(月) 午後となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は 19日(金)・20日(土)となります。
- ※ 土曜(午前)の外科診療日は 6日・13日・27日となります。
- ※ 2月8日(月)は内科休診となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL: 0279-75-3011

FAX: 0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakurahosp>

