

広報 第六十二号

さくら前線

師長就任あいさつ

3階介護病棟
看護師長 綿貫 朋子

やわらかな日差しがうれしい季節になりました。この2月より3階の介護療養病棟看護師長に就任しました綿貫です。

「介護療養病棟」らしく日常生活に即した患者様が安全・安楽に過ごしてもらえるような援助を提供していきたいと思えます。

また、看護を提供する役割だけでなく生活と身体との両面からアプローチできる専門性を生かして、病院の各職種と連携をとりチーム全体が円滑に動けるよう、情報を提供したり、不足している専門職の機能を補ったり調整役としても勤めて参りたいと思えます。

至らないところもあるかと思いますが、皆様とよりよい病院を作っていきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します。

※介護療養型病床とは

比較的少ない費用負担で、重度の要介護者を受け入れて、充実した医療処置と、様々な機能回復訓練を提供します。

救急症例の紹介 ③

【十二指腸潰瘍穿孔】

症例「夜間急に心窩部痛が出現したため来院した。

点滴中痛みが次第に増強した。上腹部は板状硬で圧痛、筋性防御著明」

CT所見より、肝上面にわずかな腹腔内遊離ガスがみられた。白血球 12700/mm³

穿孔(せんこう)とは・・・

穿孔とは胃腸などに穴が開いてガスや内容物が腹腔内に漏出することです。特徴的には異常なガス(胃腸以外)像の存在を認めることで診断できます。板状硬(ばんじょうこう)とは・・・

腹壁の緊張が高まって、板のように腹壁が硬くなる症状で、腹膜刺激症状の悪化した段階。

腹膜刺激症状とは・・・腹膜炎の炎症で起こる症状

①反跳痛 (rebound tenderness)

内臓の炎症が腹壁に波及した際に見られる。腹壁を徐々に圧迫し、しばらくして急に手を離すと病変部に疼痛(圧痛)が出現する。

②ブルンベルグ徴候 (Blumberg's sign)

急性虫垂炎による腹膜炎で起きる反跳痛。

③ローゼンシュタイン徴候 (Rosenstein's sign)

左側臥位をとると仰臥位より増強する圧痛。

④ロブリング徴候 (Rovsing's sign)

左下腹部の圧迫により右下腹部に感じる痛み。

⑤筋性防御 (muscular defense)

腹壁が緊張し、押すと硬く感じられる症状。



【急性膵炎】

症例「夕方から急に上腹部痛出現し、嘔吐が続いたため来院した。心窩部に筋性防御を伴う圧痛あり。」白血球 14800/mm³・肝機能上昇

CT所見より、膵体部が椎体の2/3まで腫大する。膵周囲の液貯留と脂肪組織の浮腫みられた。造影(一)急性膵炎とは・・・

膵臓は、蛋白分解酵素をはじめとして、食べ物を消化・分解するいろいろな酵素を産生し、分泌しています。急性膵炎は、さまざまな原因で活性化された膵酵素によって自分の膵臓が消化されてしまい、膵臓やその他の主要な臓器に炎症と障害を引き起こされる病気です。

短期間で軽快する軽症から、多臓器不全で死に至る重症(重症急性膵炎)まで、さまざまなケースがあります。発症頻度は男性が女性の2倍で、男性は50代、女性は70代にピークがみられます。

症状の現れ方・・・

急性膵炎で最も多い症状は上腹部痛です。痛みの場所はみぞおちから左上腹部で、しばしば背部にも広がります。痛みの程度は軽い鈍痛から、じっとしていられないほどの激痛までさまざまです。

主に食事後、特に油分の多い食事をしたあとや、アルコールを多く飲んだあとに起こることも少なくありません。痛みは、膝を曲げて腹ばいになると和らぐことがあります。その他の症状としては吐き気、嘔吐、腹部膨満感、食欲不振、発熱などがあります。治療の基本は、絶飲絶食による膵臓の安静と輸液の投与です。

栄養課だより

食品を備える②

管理栄養士 斉藤恵子

先月は、備蓄食は主食＋主菜＋²（副菜）が理想的と記しました。

災害時は食事内容も、おにぎりや菓子パン等、炭水化物多めに偏りがちです。野菜の摂取不足に加えて、心理的ストレス、トイレ対策の為に水分を控えがちになり、便秘に悩み、ビタミンが不足することにより、先の大震災では免疫力が低下し、風邪をこじらす被災者も多かったそうです。

東日本大震災の避難所における食事提供状況調査によれば、震災1カ月後はエネルギー量・たんぱく質の不足が見られました。その後の調査では、副食の増加やビタミン強化米の提供により、エネルギーやたんぱく質不足は解消していきました。

災害時に、普段から食べている・慣れ親しんでいる食品を食べると、食欲がなくても少しでも食べることができ、安心感が増すそうです。また、災害時は、温かい食品を求める声が多かったとのこと。

カセットコンロを活用する等、調理器具も準備しておく必要があります。カセットボンベは1週間当たり6本使用が目安になります。水は一人当たり調理に使用する水も含めると、一日3リットルと言われています。普段食べている食品を中心に、備蓄を進めるこ

とが、予期できない災害への備えになるかと思われます。

病院だより

インフルエンザ警報

現在、群馬県内においてインフルエンザ警報が発令されております。インフルエンザ患者報告数が増加していますので、手洗いやマスクの着用など、感染予防対策をしましょう。



医局工事了

2階にございます医局(医師控え室)の改修工事が完了しました。騒音等ご不便をお掛けいたしました。が、ご協力頂きありがとうございました。

さくらライフグループ Facebook

(<https://www.facebook.com/sakuralifegrp/>)



当院ブログへのアクセスはこちら



<http://blog.goo.ne.jp/agatumahp>

診療予定日(3月以降)

★池田迅先生

3月18日(金)・19日(土)
4月15日(金)・16日(土)
5月20日(金)・21日(土)
6月17日(金)・18日(土)

★佐久間博道先生

3月3日(木)・11日(金)
最新情報は当院掲示板
又はHPを確認ください。

※ 内科休診のお知らせ

3月7日(月)

診療案内(3月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤	中澤※2	中澤	(佐久間) ※3 中澤	(佐久間) ※3 池田※4	中澤 池田※4
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハ ビリ科)	午前	熊倉 (群大)	大曾根 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※5
	午後						休診
心療内科	午後	休診※1	休診	休診	休診	休診	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※1 第2月曜日午後の診療になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在(外科による代診)となる場合がございます。
- ※3 第1木曜日と第2金曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※4 第3金曜・第3土曜日の診療となります。
- ※5 第1・2・4土曜日の診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 3月休日当番医は13日(外科)・21日(内科)・28日(外科)となります。

- ※ 佐久間^博Drの内科診療日(午前)は3日(木)・11日(金)となります。
- ※ 心療内科の診療は14(月)午後となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は18日(金)・19日(土)となります。
- ※ 土曜(午前)の外科診療日は5日・12日・26日となります。
- ※ 3月7日(月)は内科休診となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL: 0279-75-3011

FAX: 0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakurahosp.>

