

広報 第六十三号 さくら前線

いあごさく

事務部 深澤 尚仁

皆さま、初めまして、群馬県中之条町の吾妻さくら病院、事務の深澤尚仁と申します。

平成 27 年 4 月 1 日にさくら病院へ入職し、早いもので、1 年が経ちました。

現在は、事務長、次長、医事課長指導のもと院内の施設管理や、届出業務、診療報酬の分析などを行っています。

自分には、看護師のような直接患者様のケアに携わる事はできません。しかし、事務職として現場の声に耳を傾け、他部署の職員が、職務を遂行しやすいように、職場環境の改善や効率化を図り、患者様にも適切でより良い医療が提供できるよう、サポートできればと思っております。

まだまだ、勉強することがたくさんありますが、地域と病院に貢献できるように尽力いたします。

今後とも、宜しくお願致します。



救急症例の紹介 ④

【脾臓破裂】

症例「4 日前、左側胸部痛あったが自然軽快した。

前夜突然同じ痛みが出現する。朝になっても

軽快しないため来院。左上腹部に圧痛あり」

既往歴：C 型慢性肝炎。CRP：2.1mg/l (高

値) LDH：1543 IU/l (高値)]

CT 所見より、脾臓内に Low density mass と結節

脾臓外に High density mass (皮膜下血腫の疑い)。

脾臓周囲の腹水。

Low density mass 2.7cm × 1.5cm × 1.5cm

比較的低い濃度の腫瘍と言う意味。CT 画像では X 線吸収率の大小で濃度に差がつく仕様になっています。一般に血液の通った臓器(組織)に対して壊死

や水袋のある部分は低濃度 (Low density) に、そ

れとは逆に出血し血腫となった部分は高濃度 (High density) に描出されます。

CRP とは・・・(基準値は定量法では 0.2 mg/dl 以下)

C リアクティブ・プロテインの略で、炎症や組織

細胞の破壊が起こると血清中に増加するタンパク

質のことです。つまり CRP の測定は、炎症の早期診

断、病気の重症度、治療成績の判定に有用です。

LDH とは・・・(基準値は SFBC 準拠法で 180~370 IU/l)

体内で糖分がエネルギーに転換されるときに働く

酵素の一種です。肝臓や腎臓、心筋、骨格筋、赤血

球などに多く含まれ、これらの臓器などに異常があ

って細胞が壊死すると、細胞中の LDH が血液の中へ

放出されます。



大量に流れ出します。その量を測定するのが LDH の検査です。

看護研究発表会

平成 28 年 3 月 19 日千葉県松戸市でさくらライフグループの看護研究発表会が行われ、吾妻さくら病院からは 3 階介護病棟の介護福祉士 2 名が参加しました。

当院で発表したテーマは「不安行動がある認知症患者に対するコミュニケーション支援の検討」です。少し長いタイトルですね・・・

我々が働いている「介護療養型医療施設」は患者様が医療的な管理を受けながら日常生活の支援を受けて生活する場です。自分の家ではありませんし、集団での生活になります。環境が変化する事によって患者様は様々な不安を抱えて入院することになります。

我々介護の専門職が患者様にできること。それは「患者様の不安を和らげ、安心して生活できる環境を提供すること」と考え、患者様に対する声かけ・コミュニケーションの対応を見直して、より患者様の表情・感情の変化に注意した対応を実践し、その記録を公表しました。今回の研究・発表で経験した事を糧に、介護について大きく見直し、患者様が吾妻さくら病院に来て良かったと思ってもらえるサービスを目指して日々研鑽に努めたいと思います。



栄養課だよ

食品を備える③

管理栄養士 齊藤恵子

高齢者や、乳幼児のいる家庭では、水分を大目に、軟らかく食べやすい介護食や、粉ミルク、ベビーフード等、各年代に合わせた食事を用意しておく目安です。

また、慢性疾患・アレルギーの方、介護を要する方は、行政からの応急物資では対応困難が予想されますので、自分に合った食品を追加で備えておくことをお勧めします。

アレルギーのある方は、和風だしやコンソメ、スープ類や醤油、バター等に、アレルギーの原因になる成分が含まれている可能性がありますので、注意する必要があります。

糖尿病の方は、できるだけ糖分を含まない飲料を選び、通常時よりも、食事が減る可能性がある為、血糖降下剤を使用している人は、低血糖に注意する必要があります。

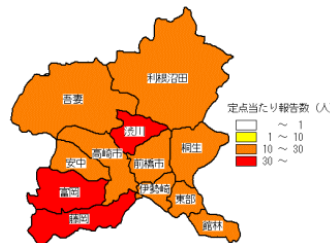
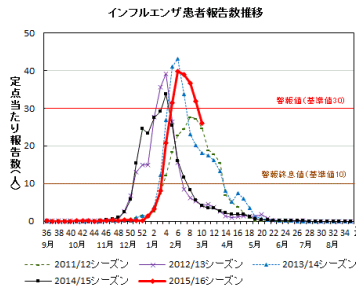
急激な血糖の上昇を抑えるために、食事の摂り方に気をつけます。

食事（特に炭水化物）は一度にたくさん食べずに、少しずつ回数を分けてたべましょう。野菜↓魚・肉などのおかず↓米やパンの順番で食べるようにします。支援助産で提供されるパンを選ぶことができる時は、できるだけ甘い菓子パンよりも、油の多いクロワッサンや惣菜パンを選びましょう。

病院だよ

インフルエンザ流行状況

現在（3月中旬）の群馬県内におけるインフルエンザの流行状況は、先月よりはだいぶ下降しましたが、寒の戻りもあり油断は禁物といえます。手洗い・うがいを徹底し、人ごみも極力避けるようにしましょう。



● 4月より外科医師（月・火担当）が交代になります。

● 当院ブログへのアクセスはこちら↓



<http://blog.goo.ne.jp/agatumahp>

診療予定日(4月以降)

- ★池田迅 先生
 - 4月15日(金)・16日(土)
 - 5月27日(金)・28日(土)
 - 6月17日(金)・18日(土)
- ★佐久間博道 先生
 - 4月1日(金)・15日(金)
 - 5月13日(金)・20日(金)
 最新情報は当院掲示板
又はHPを確認ください。
- ※ 内科休診のお知らせ
4月4日(月)

診療案内(4月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤	中澤※2	中澤	中澤	(佐久間) ※3 池田※4	中澤 池田※4
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハ ビリ科)	午前	西川 (群大)	小澤 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※5
	午後						休診
心療内科	午後	休診※1	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第3月曜日午後の診療になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在（外科による代診）となる場合がございます。
- ※3 第1金曜日と第3金曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※4 第3金曜・第3土曜日の診療となります。
- ※5 第1・2・4・5土曜日の診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 4月休日当番医は10日(外科)・24日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日（当番医は救急対応）

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 1日(金)・15日(金) となります。
- ※ 心療内科の診療は 18(月)午後 となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は 15日(金)・16日(土) となります。
- ※ 土曜(午前)の外科診療日は 2日・9日・23日・30日 となります。
- ※ 4月4日(月) は内科休診となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp>

