

# 広報 第六十四号 さくら前線

## 医師紹介

着任された医師をご紹介します

### 【ご挨拶】

外科医師 西川 達也

4 月より毎週月曜日の外科外来を担当させて頂くことになりました西川達也と申します。県立前橋高校卒業後、九州大学医学部医学科へ進学、東京大学医学部付属病院およびその関連病院にて初期・後期研修を行い、医師 7 年目のこの度、群馬に戻ってまいりました。

今までの医療と異なり、地域医療は外科から内科まで幅広い分野の知識・技術が必要とされます。一日でも早く、皆様のお力とされるよう一生懸命努力して参りますので、宜しくお願致します。

### 【ご挨拶】

外科医師 小澤 直也

新年度より毎週火曜日の外科外来を担当させて頂いていただくことになりました小澤直也と申します。

旭川医科大学を卒業後、地元の群馬県にもどり、消化器外科を専門に日々診療しております。少しでも地域医療に貢献できるよう努力していきますので、宜しくお願致します。

## 救急症例の紹介 ⑤

### 【腸重積（回腸腫）】

症例「前日からの上腹部痛・嘔気のため来院した。

腹部所見は心窩部に軽度の圧痛あるのみ。翌

日腹痛増強し嘔吐したため再来院した。右側

腹部に圧痛を伴う手拳大の腫瘤を触れた。

Defense, Blumberg なし。」

既往歴：手術歴なし。

CT 所見より、腸重積のターゲットサインが確認され、内筒は強く造影され腫瘍性病変を示唆。中筒は浮腫性に肥厚。外筒。

《用語解説》

defense なし・・・

筋性防御(デフアンス、defense musculaire)のこと。

詳しくは前号参照ください。

Blumberg 症候とは・・・

炎症の腹膜への波及を意味し、圧痛部位で腹部をゆつくり圧迫して急に手を離すと疼痛が惹起される症候。

[Defense, Blumberg なし]とは腹膜刺激症状がないこと。つまりは腹膜の炎症(腹膜炎)腹膜の細菌感染)がないことを意味します。

腸重積とは・・・

腸の一部が重なり合ってしまう病気で、成人の小腸重積の原因の半数は悪性腫瘍(悪性リンパ腫、転移性腫瘍で、大腸重積の原因も悪性腫瘍が多いが頻度は70〜80%と高いと言われています。



## 医療ガス安全管理講習会

平成 28 年 4 月 13 日 18 時より当院にて講習会が実施されました。研修演題は「医療ガスの安全な取り扱い方」です。

医療ガスの中でも一番使用頻度の高いガスは酸素ガスです。500 L 酸素ボンベ一本には 150 kg/cm<sup>2</sup> の圧力でガスが充填されています。この圧力は水道の蛇口や車のタイヤの圧力が 2〜4 kg/cm<sup>2</sup> であることと比較すると、とてつもない圧力であることが理解できます。そのため注意点として①バルブはゆつくり開閉する。②圧力計の正面に立たない(圧力で破損し飛び散るリスクがあるため)。③接合部等に油脂類の付着がないかなどを確認する必要があります。

酸素ガスは無色無臭で害はありませんが、支燃性といって、燃焼を助ける性質があります。そのため酸素濃度が上昇すると火災の温度・長さが増し、燃焼速度が増す結果となりますので酸素ガスを使用している場所では 5 m 以内は火気厳禁となっています。当然自宅で酸素マスクをつけている場合もタバコなどはたいへん危険ですので、喫煙は避けましょう。

### ボンベの色とガス配管の色の違い

法律・JIS規格によって同じガスでも色が異なる

ガス名	ボンベの色 高圧ガス保安法	配管の色 JIS
酸素	黒	緑
笑気	灰	青
空気	灰	黄
窒素	灰	灰
炭酸ガス	緑	橙
吸引		黒



栄養課だより

食品を備える④

管理栄養士 齊藤恵子

災害時は食事内容もおにぎりや菓子パン、炭水化物多めに偏りがちです。野菜の摂取不足に心理的ストレス、トイレ対策の為に水分を控えがちになり、便秘に悩む、ビタミンが不足することにより、免疫力が低下し、風邪をこじらす被災者も多かったです。

東日本大震災の避難所における提供状況調査によれば、震災1カ月後はエネルギー量・たんぱく質の不足が見られました。その後の調査では、副食の提供の増加やビタミン強化米の提供により、エネルギーやたんぱく質の不足は解消していききました。高齢者や、乳幼児のいる家庭では、水分を大目に、軟らかく食べやすい介護食や、粉ミルク、ベビーフード等、各年代に合わせた食事を用意しておくことと安心です。また、慢性疾患・アレルギーの方、介護を要する方は、行政からの応急物資では対応困難が予想されますので、自分に合った食品を追加で備えておくことをお勧めします。アレルギーのある方は、和風だしやコンソメ、スープ類や醤油、バター等にアレルギーの原因になる成分が含まれている可能性があるため、注意する必要があります。血圧の高い方は、レトルト食品は塩分が高いため注意し、野菜や果物が手に入るようになったら積極的に食べる

必要があります。糖尿病の方は、できるだけ糖分を含まない飲料を選び、通常時よりも、食事が減る可能性がある為、血糖降下剤を使用している人は、低血糖に注意する必要があります。透析の方は、エネルギーが不足すると、体内で筋肉を分解してエネルギーを得ようとするため、多くの尿毒素とカリウムが生じます。食事はしっかりと食べましょう。避難所における水分制限は、深部静脈血栓症やエコノミークラス症候群を合併して危険な状況に陥ることがあるため、適正な水分摂取を心がけましょう。被災地で提供される食品は、たんぱく質、塩分、カリウムが多めに含まれているため、適正に加減する必要があります。食事制限のある方は、普段から調整された備蓄食があると安心です。町の薬局でも、介護食のレトルトを手に入れることができます。また、塩分制限・カリウム制限に配慮した食品もあるので、興味のある方は、栄養課までご連絡下さい。災害時に、普段から食べている・慣れ親しんでいる食品を食べると、食欲がなくても少しでも食べることで、安心感が増すそうです。また、災害時は、温かい食品を求める声が多かったとのこと。カセットコンロを活用する等、調理器具も準備しておく必要があります。カセットボンベは1週間当たり6本使用が目安になります。水は一人当たり調理に使用する水も含めると、一日3リットルと言われています。東日本大震災発災後は、収縮期血圧の有意な上昇が見られたとのこと。発災後、2週間がピークであり、その後は震災前であったとのデータがあります。

診療案内(5月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤	中澤※2	中澤	中澤	(佐久間) ※3 池田※4	中澤 池田※4
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	西川 (群大)	小澤 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※5
	午後						休診
心療内科	午後	休診※1	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第3月曜日午後の診療になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在(外科による代診)となる場合がございます。
- ※3 第2金曜日と第3金曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※4 第4金曜・第4土曜日の診療となります。
- ※5 毎週土曜日の診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 5月休日当番医は5日(内科)・15日(外科)・29日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで  
午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 13日(金)・20日(金)となります。
- ※ 心療内科の診療は 16(月)午後となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は 27日(金)・28日(土)となります。
- ※ 5月9日(月)は内科休診となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
TEL: 0279-75-3011  
FAX: 0279-75-3299  
URL: <http://www.a-sakurahosp>

