

広報 第六十七号

さくら前線

新任のあいさつ

理学療法士 竹崎 颯治

初めまして、リハビリテーション科に非常勤で勤務することになりました、理学療法士の竹崎颯治と申します。

現在、大学院に在学中で国際保健・疾患予防の研究をしています。出身と育ちは神奈川県、以前の職場は茨城、そして進学のために今年群馬に来ました。関東をウロウロしています。

若い時より海外志向が強く、青年海外協力隊でウズベキスタン（旧ソ連）での約2年間のボランティア活動などを含め、現在、その志向の延長線上です。灯台下暗しで、日本の古き良き物事には疎いような気がしますので、群馬の年配の方々から色々学びたいと思っています。

理学療法士は、ほとんど全ての診療科、あらゆる疾患に専門的に対応しており、今日では“がん”のリハビリもあるくらいです。

健康は、①植物性食品を中心とした食事、②ストレスの少ない精神の安定（笑い）、③適度な運動、この3つから成ると考えます。

少しでも皆さんの機能回復に寄与できればと思っています。

救急症例の紹介 ⑧

【SIRSとは】

術後、外傷、あるいは感染症などの患者さんの全身状態に関して「SIRS」という用語があります。直訳すれば、全身性炎症反応症候群です。つまり、生体が手術にせよ、外傷や熱傷にせよ、あるいは感染症にせよ、何らかの侵襲を受けた時に起こる全身性反応を指します。

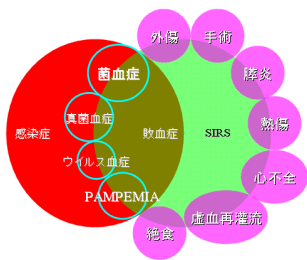
他方、病原菌が血中に侵入していなくとも感染症が全身性炎症反応（SIRS）を伴っていれば「Sepsis（敗血症）」とされます。また、細菌だけでなく、インフルエンザのようなウイルス血症やマラリアのような寄生虫血症も、SIRSであれば Sepsis とよばれる。

つまりSIRSは、その症状を引き起こしている原因が（1） 感染以外の外科的侵襲、外傷、熱傷も含む（2） 必ずしも重篤な場合に限定されていない。

【SIRSの診断基準】

以下の2項目以上が該当した場合

- ・ 体温… 36 度以下または 38 度以上
- ・ 心拍数… 90 回/分以上
- ・ 呼吸… 20 回/分以上または PaCO₂ : 32 Torr 以下
- ・ 白血球… 12000 / mm³ 以上または 4000 / mm³ 以下あるいは未熟顆粒球… 10% 以上



※SARS（重症急性呼吸器症候群）とは異なりますので、ご注意ください。

医事課紹介

医事課の主な業務は、窓口業務・保険請求業務に分かれます。窓口業務とは、外来診療での受付、診療録の搬出・搬送、会計業務、入院部門での会計業務となっております。

保険請求業務とは、一ヶ月の診療報酬行為を全てまとめ、レセプトと呼ばれる診療報酬明細書を各保険者への請求を行う業務です。2年に一度大きな改正がありますので、日々勉強して知識の幅を広げなければなりません。

皆様が病気やケガで来院された時、受付でまず対応させていただくのが私たち「医事課」です。また診療や検査を終えてお会計や処方箋をお渡しするなど、最後に皆様と接するのも「医事課」です。

直接的な治療に携わることはありませんが、患者様やご家族様の不安を少しでも和らげる事ができるよう、スタッフ一同患者様の立場に立った対応を心がけております。お気づきの点やお困り事がございましたら、お近くの医事課スタッフにお声かけください。



※7名のスタッフで業務の分担を行っております

栄養課だより

消費期限と賞味期限

管理栄養士 斉藤恵子

過去最高に暑くなる、と言われていた今夏ですが、いかがお過ごしでしょうか。気温、湿度の上昇により、食品も劣化が進みます。消費期限と、賞味期限の違いをご存知ですか。

消費期限とは・・・生和洋菓子や、豆腐、お弁当、惣菜など、長くは保存がきかない食品（早く悪くなるもの）に表示されています。

開封していない状態で、表示されている保存方法で保存したときに、食べても安全な期限を示しています。

賞味期限とは・・・ハム、ソーセージや牛乳、スナック菓子、缶詰など、比較的保存がきく食品に表示されています。

開封していない状態で、表示されている保存方法で保存したときに、美味しく食べられる期限を示しています。

賞味期限は、期限が切れたら、食べられなくなる食品という訳ではありません。

それでも、見た目・臭い・味をチェックし、少しでもおかしいと感じたら、食べるのは止めましょう。

どちらも、一度開封した食品は、表示期限に関わらず、早めに食べきるようにしましょう。ちなみに、この季節、特に消費されるアイスク

リームは、賞味期限がありません。-18度以下の冷凍庫で保存されていれば、微生物が増殖しないので、品質は安定して保たれると言われています。それでも、鮮度の良い方が風味良く、美味しく頂くには、購入後、早めに食べた方が良さそうです。

病院だより

● 『言葉遣い見直し』キャンペーン実施中

今回の職員接遇改善キャンペーンは「言葉遣い見直し」です。「その言葉あなたが言われてどう思うか」「やさしい言葉と一つの笑顔」をモットーに自分自身の言葉遣いを見直します。正しい言葉遣いで優しい対応が出来れば、患者様も職員もお互いに笑顔がこぼれます。常に患者様が笑顔でいられる病院を目指して、職員ともども努力して参ります。

● 当院ブログはこちら ↓ ↓ ↓ ↓ ↓



診療予定日 (8月以降)

★池田 迅先生

8月19日(金)・20日(土)
9月16日(金)・17日(土)
9月30日(金)・10/1日(土)

★佐久間 博道先生

8月19日(金)・26日(金)
9月9日(金)・30日(金)

★於川 通隆先生

8月3日(水)～6日(土)
・10日(水)～13日(土)
・17日(水)・18日(木)
・24日(水)～27日(木)
・31日(水)

診療案内(8月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤	中澤※2	於川	於川	佐久間※3 池田※4 於川	於川 池田※4
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	村主 (群大)	西川 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※5
	午後						休診
心療内科	午後	休診※1	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第3月曜日午後の診療になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在 (外科による代診) となる場合がございます。
- ※3 第3金曜日と第4金曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※4 第3金曜・第3土曜日の診療となります。
- ※5 毎週土曜日の午前診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等をご相談ください。
- ◆ 8月休日当番医は14日(外科)・28日(外科) となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 19日(金)・26日(金) となります。
- ※ 心療内科の診療は 15(月)午後 となります。
- ※ 池田 Dr の内科診療は 19日(金)・20日(土) となります。
- ※ 於川 Dr の内科診療は 毎週水～土(一部除く) となります。
- ※ 8月8日(月) は内科休診となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp>

