

広報 第六十八号

さくら前線

いあいさつ

外科医師 村主 遼

8月より、毎週月曜日の外科外来を担当させて頂いていただくことになりました村主遼と申します。

群馬大学を卒業後、県内の病院で初期研修を行い、現在は消防器外科を専門に診療しております。地域の医療に貢献できるように精進して参りますので、宜しくお願い致します。

救急症例の紹介 ⑨

【JATECとは】

JATECとは、救命救急センターを含む救急病院へと搬送された傷病者を迅速に検査・治療するための診療ガイドラインのことを指します (Japan Advanced Trauma Evaluation and Careの略)。

JATECにおいては、次の手順に従って診療が進められます。

(1)プライマリー・サーベイ

ABCDEアプローチに基づき、生命維持のための生理機能の維持・回復を最優先として 検索・対処するものです。

(2)セカンダリー・サーベイ

プライマリー・サーベイにおいて生命維持に直接する問題を確認・対処したのちに、全身の損傷を系統的に検索するものです。

(3)根本治療

プライマリー・サーベイおよびセカンダリー・サーベイにおいて確認された問題に対し、根本的な治療を施すものです。

ABCDEアプローチとは

A : airway (気道評価・確保と頸椎保護)

B : breathing (呼吸評価と致命的な胸部外傷の処置)

C : circulation (循環評価および蘇生と止血)

D : dysfunction of CNS (生命を脅かす中枢神経障害の評価)

E : exposure & environmental control (脱衣と体温管理)



透析室の紹介

透析室長 小野栄司

当院の透析室を紹介させていただきます。医療機関であっても透析施設を備えた病院はそう多くはないと思いますので、透析室はあまり馴染みのない部署かもしれません。まずどのようなことを行っているかと申しますと、腎臓が機能しなくなってしまう末期腎不全では腎臓機能を代替する治療が必要となります。その代替療法の一つとして、体内の不要な毒素や水分などを血液から人工的に洗い出す血液浄化療法があります。血液浄化療法は一般的に透析と言われていて血液を体内

から抜き出して透析膜で洗い体内に戻す血液透析と、お腹の中に透析液を入れ腹膜を利用して血液を洗う腹膜透析があります。当院の透析室では血液透析療法のみを行っております。昭和52年に透析室を開設しており、現在常勤医師1名、看護師7名(常勤4名、パート3名)、臨床工学技士1名で対応しております。

透析医療は生体腎の機能である老廃物の排泄と調節という働きの一部を代行する治療であり、透析装置の改良、進歩に伴って変化する特殊性があります。そのため工学部門のメンテナンスや安全に対する信頼性が不可欠になってきます。工学部門の機器メンテナンスは臨床工学技士が担い、患者ケアについては看護師が主に担当しています。透析については「なぜ?」「これは何?」といった疑問だらけでさらにさまざまな医療機器のスイッチ類、血液体外循環、警報音など「怖い」と感じるものが多くあります。でもそのような状況が起こって最も怖いのは患者様です。その不安を少しでも取り除くためにチーム医療で奮起しています。

当院は医療療養型病床を有しており、入院透析にも対応しております。また旅行透析等の臨時透析の受け入れも行っております。通院患者様はドア・ツウ・ドアで自宅から病院までの送迎を実施しており患者様に優しい透析室を心がけております。



栄養課だよ！

蜜入りりんご

管理栄養士 斉藤恵子

果物の美味しい季節を迎えます。

りんごは、この近辺でも多く収穫される、身近な果物です。りんごは蜜の入ったものが良い、と言われていますが、蜜は、どのようにしてできるのでしょうか。

りんごの蜜は「ソルビトール」という糖質アルコールの一種です。葉の光合成によって作られ、葉から軸を通して、果実内に運ばれます。その後、ショ糖や果糖に変換されて、りんごの甘味になります。

しかし、りんごが完熟されるにつれて、糖が飽和状態になり、ソルビトールは、そのまま細胞と細胞の間に蓄積されます。これがりんごの蜜の正体です。

つまり、蜜入りりんごは、完熟されるまで木になつていた、という証明になります。

ソルビトールは、ショ糖や果糖の甘さの5〜6割程度の甘さなので、蜜そのものは甘い訳ではありませんが、さわやかな甘さを感じられると言われてています。

りんごは、ペクチンが多く含まれ、特に果肉よりも皮に多いとのこと。便秘の時は、腸の有害物質を排泄し、下痢時には、腸内を酸性にし、ビフィズス菌など善玉菌を繁殖させるなど、腸内環境を整える作用があります。

皮ごと搾りおろして食べたり、加熱してもペクチンの成分は失われなから、焼きりんごにして食べるのもよいと思われます。

病院だよ！

● 『身だしなみ正そう！』キャンペーン実施中
今回は「身だしなみ」です。きちんとした服装や身だしなみを意識して、清潔感のある明るい対応を心がけて参ります。

● 当院では医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。 ※ぜひお気軽にご相談ください。

● 敷地内禁煙にご協力ください。
病院内はもちろん敷地内（正面駐車場含む）も禁煙となっております。

● 当院ブログはこちら ↓↓↓



診療予定日（9月以降）

★佐久間 先生

9月 9日(金)・30日(金)

★於川 先生

9月 1日(木)～6日(火)

9月 7日(水)～10日(土)

9月 14日(水)・15日(木)

9月 20日(火)・21日(水)

9月 23日(金)・24日(土)

9月 26日(月)

9月 28日(水)・29日(金)

※最新情報は当院掲示板
またはHPを確認ください

診療案内(9月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤	中澤※2	於川	於川	佐久間※3	於川
	午後					於川	休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	村主 (群大)	西川 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※4
	午後					休診	休診
心療内科	午後	休診※1	休診	休診	休診	休診	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日（当番医は救急対応）

- ※ 佐久間 Dr の内科診療日(午前)は 9日(金)・30日(金) となります。
- ※ 心療内科の診療は 12(月)午後 となります。
- ※ 於川 Dr の内科診療は 毎週水～土(一部除く) となります。
- ※ 9月5日(月) の内科診療は於川 Dr となります。

- ※1 第2月曜日午後の診療になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在（外科による代診）となる場合がございます。
- ※3 第2金曜日と第5金曜日は佐久間 Dr の診療(午前)となります。
- ※4 毎週土曜日の午前診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 9月休日当番医は11日(外科)・18日(内科)・25日(外科)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL: 0279-75-3011

FAX: 0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakuraho>

