

広報 第六十九号

さくら前線

「あいさつ」

看護師長 入澤 冴子

初めまして、8月1日付けで吾妻さくら病院医療療養病棟看護師長を拝命いたしました入澤冴子と申します。

昨年の8月にこちらへ入職して、まだわからない事だらけの自分ですが、師長としての役割を果たせるのかと、毎日不安でいっぱいです。

さくら病院で勤務する以前は、沼田市にある急性期病院で7年程勤務していました。毎日救急車が何台も来たり、緊急手術などがあつたため、咄嗟の判断や行動力が必要とされる職場でした。

こちらへ来てからは、そういった場面が少なくなりましたが、その分、患者様と長い時間接することができるため、家族のような関わりを持つていきたいなと思っております。

前職での経験を生かしつつ、さくら病院の良いところをより良くし、地域に不可欠な病院となれるよう精一杯取り組んでいきたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。



介護病棟のご紹介

介護支援専門員

唐澤 竜太

皆様こんにちは、今回は吾妻さくら病院介護療養型医療施設のご紹介をさせていただきます。

「介護療養型医療施設」（長くてややこしいので介護病棟と呼んでいます）とは特別養護老人ホーム（特養）介護老人保健施設（老健）と同じく介護保険施設入所サービスの一つで、介護保険の要介護認定を受けた日常生活に介護が必要な方が入所し介護を受けながら生活する場です。他の入所施設と違うのは病院の中の施設なのである程度の医療的管理も可能な所です。もちろん医師も常駐していますので病状変化への対応も行い、治療が必要な方については吾妻さくら病院の医療病棟と連携して治療に当たります。

リハビリにも取り組んでおり、介護保険を利用しての長期的な入所相談だけでは無く、リハビリ・療養により状態が改善し在宅への退院を希望される方は在宅復帰を居宅介護ケアマネージャーや介護事業所と連携し円滑に退院できるように支援しています。

病院の中といっても介護保険の施設ですので、できる限り利用している方に穏やかに楽しみを持って「生活」していただけるよう当施設では音楽クラブや工作クラブ等のレクリエーションを実施し日常生活に彩りを添えています。又、単調になりがちな施設生活に季節感を感じていただくため、花見会や秋祭り、クリスマス会といった

季節の行事を職員と利用者の方々が一緒になり作り上げています。

今年初めての試みとして、秋に行われる中之条町産業文化祭に吾妻さくら病院介護病棟として作品を出展することになりました。利用者の方々が少しずつ楽しみながら作った作品になります。11月4日～11月6日中之条町ツインプラザで展示しますのでぜひご覧下さい。感想等聞かせていただけるとうれしいです。

吾妻さくら病院では介護を始めとした医療・福祉に関する相談も随時受け付けています。茶飲み話でも結構ですので、何かお困りな点がございましたらお気軽にご相談ください。



■ 手作りお御輿でわっしょい！

■ お月見と団子の作品

栄養課だより

新型栄養失調①

管理栄養士 斉藤恵子

食べ物が溢れ、好きな時に好きなものを、自分で選んで食べることが出来る世の中ですが、栄養失調状態にある人が存在することはご存知ですか。

新型栄養失調とは、カロリーは足りているのに、ビタミンやたんぱく質、ミネラルが不足して体の不調をきたすことを言います。疲れやすく、風邪をひきやすくなり、集中力が途切れる、気力が湧かない・・・そんな状態が続くようなら要注意です。

世界に誇る健康食「和食」ですが、戦前は、ご飯・味噌汁・漬物、魚、煮物が中心でした。しかし、これでは十分なたんぱく質が摂取できず、戦後、栄養改善運動を展開して、徐々に洋食や肉や卵、乳製品が広まり、たんぱく質が充足されるようになったと言われています。

高齢者の場合、子供と暮らしていた頃は、栄養バランスに気を遣い、おらずに工夫を凝らしていた方でも、子供が独立し、自身も歳をとるにつれ、簡単な食事で済ませることに、たんぱく質欠乏状態になってしまいう可能性があります。

また、若年層、働き盛りの中年世代の場合、丼ものや、ラーメンに炒飯等、炭水化物中心のメニューで済ませることは多くないでしょうか。

今回は新型栄養失調をチェックしてみましょう。

病院だより

● 『電話応対改善』キャンペーン実施中

電話応対はゆっくり丁寧な、温かみのある言葉でやさしい応対を心がけて参りますので、安心して電話ください。

● 当院では医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。

※ ぜひお気軽にご相談ください。

● 敷地内禁煙にご協力ください。病院内はもちろん敷地内（正面駐車場含む）も禁煙となっております。

● 次号では連携室の紹介をさせていただきます。

● 当院ブログはこちら↓↓↓↓



診療予定日（10月以降）

★佐久間_マ先生

10月21日・11月11日(金)

★於川先生

毎週水～土の診療ですが、10月24日以降は金・土のみとなります。

※ 変更情報は当院ホームページまたは掲示板を確認ください

※ 佐久間医師の診療は10:30～となります。

※ 池田医師は都合により休診となります。

診療案内(10月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤	中澤※2	於川	於川	佐久間※3 於川	於川 中澤
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	村主 (群大)	西川 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大) ※4
	午後						休診
心療内科	午後	休診※1	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第3月曜日午後の診療になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在（外科による代診）となる場合がございます。
- ※3 第3金曜日は佐久間_マDrの診療(午前)となります。
- ※4 毎週土曜日の午前診療となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等のご相談ください。
- ◆ 10月休日当番医は9日(外科)・23日(外科)となります。

外来受付時間： 午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日： 土曜日午後、および日曜・祝祭日（当番医は救急対応）

- ※ 佐久間_マDrの内科診療日(午前)は 21日(金) となります。
- ※ 心療内科の診療は 17(月)午後 となります。
- ※ 於川 Drの内科診療は 毎週水～土 (24日以降は金・土) となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp>

