

広報 第七十号

さくら前線

地域連携室のご紹介

地域連携室 唐澤 竜太

吾妻さくら病院地域連携室の唐澤と申します。常日頃より地域住民の皆様、関係各医療機関、介護福祉機関の皆様には大変お世話になっております。この場を借りて御礼とご挨拶をさせていただきます。

吾妻さくら病院では、入院機関として医療療養病棟。介護入所施設として介護療養型医療施設。人工透析センター。訪問診療・訪問看護を有し、在宅から入院・介護施設まで一環した医療・介護サービスを行っています。

私が所属する地域連携室では、当院を利用される方々が安心して生活できるよう、各医療・福祉に関する相談支援、医療機関や介護施設、行政機関との連絡調整。入院や在宅医療の相談支援等を行っています。少子高齢化や都市部への人口集中、過疎化等地域の問題が叫ばれる中、地域連携は患者様の生活を守る大きな役割を担っていると感じています。

当院の医師を中心としたスタッフ。ケアマネージャーを始めとした在宅介護サービス事業所、医療機関、薬剤師等様々な機関がチ

ームとして連携し、問題の一つ一つを解決・支援することで生活を支えています。日常生活の医療・介護等で困ったこと、心配なことがありましたら自分や家族の中だけで悩まず、まずは相談して下さい。解決のお手伝いをさせていただきます。

療養病棟のご紹介

医療ソーシャルワーカー 青木 史

皆様こんにちは、今回は当院の医療療養病棟のご紹介をいたします。医療療養病棟はベッド数51床であり、急性期の治療が終了後、病状は比較的安定しているが引き続き医療的ケアや病院での療養が必要な患者様を対象にご利用いただく病棟です。急性期、回復期の病棟を要する病院から紹介された、人工呼吸器や酸素療法、人工透析などの慢性期の医療が必要とする患者様を中心に受け入れを行っております。

医療療養病棟に入院している患者様は、在宅では難しい方、医療行為が必要な方、身寄りのない方等様々な理由でご入院しております。患者様一人一人の課題に向き合い、コミュニケーションを取りながら安心した医療、看護7が提供できる環境づくりに取り組んでおります。

また、患者様には笑顔で明るく接し、やさしさと思いやりを持ったケアで、入院生活を送られるよう看護、介護に取り組んでおります。日々の入院生活の悩み、終末期医療や今後の退院先をどうするか不安があるかと思えます。医療や看

護、入院生活においてなにかご不明な点がありましたら、遠慮なくスタッフにお声かけください。



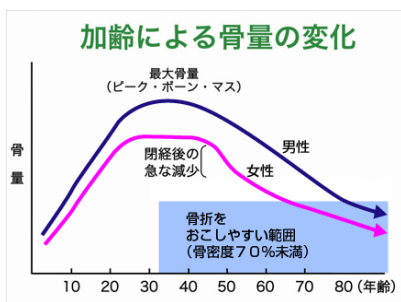
コラム

骨密度について

図は、加齢による骨量の変化を表したものです。縦軸を骨量、横軸を年齢としています。骨量の値が大き

いほど、骨が丈夫だと思ってください。特に女性の骨量は思春期ごろから急激に上昇し20代前半でピークを迎え、その後40代後半まで骨量を維持しています。女性の場合、閉経後から俗に言う「坂道を転がり落ちるように」骨量の低下がみられますが、これには女性ホルモンのひとつ、エストロゲンが関係していると言われています。

エストロゲンはカルシウムを骨に生成する働きがありますが、更年期を境に激減していき、その結果カルシウムはあるのに骨が作れない状態となって骨量が低下していきま



でも意識していき、諦めずに頑張りましょう。1 食事 2 運動 3 日光の3つが重要です。今から

栄養課だより

新型栄養失調②

管理栄養士 斉藤恵子

たんぱく質が不足すると、貧血や脳出血、結核、肺炎、骨折の原因になる他、筋力が衰えて免疫力が低下します。

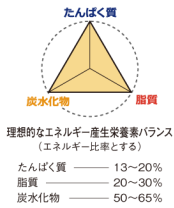
血液検査を行った際、血液中のたんぱく質の一種であるアルブミン値をチェックしてみてください。3.5g/dl以下で低栄養と判断されます。また、ふくらはぎの一番太いところを両手の親指と人差し指で囲って、軽く指が届くようであれば新型栄養失調の可能性があるとされています。

高齢になるにつれて、体の吸収率は低下していきます。以前と同じ量を食べていても、栄養が自然と不足してしまう可能性があります。

また、歳をとるにつれ肝機能が落ちていくため、肝臓で生成されるアルブミン量も年々減っていきます。

肉や魚は硬いから・・・と敬遠しがちですが、隠し包丁を入れる、軟らかく調理する等して、たんぱく質を意識してとる工夫をしましょう。

ひとつの食品にこだわらず、一日の内に、肉、魚、卵、大豆製品等をバランスよく取り入れるようにしましょう。



病院だより

インフルエンザ予防接種受付中

11月より接種可能となっておりますので、希望される方は早めに受付ください。

改修工事のお知らせ

1階トイレと2階浴室の改修工事を実施しております。騒音等ご不便おかけいたしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

● 当院では、医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。

※ ぜひお気軽にご相談ください。

● 当院ホームページがリニューアルしました。スマートフォンにも対応しましたのでぜひアクセスしてください。

※ 当院HPはこちら ↓↓↓



診療予定日 (11月以降)

★佐久間_主 医師

11月11日(金)・12月9日(金)

★於川 医師

11月4・5・11・12・18・19・25・26日となります。

※ 11月18日(金)の外科診療(笹口医師)は休診となります。

※ 佐久間医師の診療は10:30~14:30となります。

※ 更新情報は当院掲示板をご確認ください。

診療案内(11月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤※2	中澤	中澤	佐久間 _主 ※3 於川	於川 中澤
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	村主 (群大)	西川 (群大)	休診	東 (群大)	笹口 ※5	(群大) ※6
	午後						休診
心療内科	午後	休診※4	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第1月曜日(7日)は内科休診になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在(外科による代診)となる場合がございます。
- ※3 第2金曜日(11日)は佐久間_主Drの診療となります。(診療時間10:30~14:30)
- ※4 第3月曜日(21日)午後の診療になります。
- ※5 第3金曜日(18日)は外科休診となります。
- ※6 第4土曜日(26日)は外科休診となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等にご相談ください。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 於川 Dr の内科診療は 毎週金・土 となります。
- ※ 11月休日当番医は 3日(内科)・13日(外科)・27日(外科) となります。
- ※ 年末年始休診日は 12/30~1/3 となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中ノ条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL:<http://www.a-sakurahosp.com/>