



# 広報 第七十一号 さくら前線

年末あいさつ

院長 中澤 和門

今年も残るところ一ヶ月となりました。アメリカ合衆国では大統領選挙が行われ、トランプ氏が当選し第45代大統領となる事が決定しました。日本を含め世界が注目した選挙でしたが、戦争のない平和な世の中となることを願っています。

さて吾妻さくら病院では今年もクリスマス会やイルミネーションの飾り付けなどを行います。患者様が喜んでいただけるようスタッフ一同渾身の準備を進めています。全国的に早い流行となっているインフルエンザも懸念されますので、クリスマス会は病棟での開催となります。

吾妻さくら病院が加入していますさくらライフグループでは10月に江戸川クリニックが開院するなど躍進を続けております。訪問診療のエキスパートであるさくらライフクリニックのノウハウをいかして、当院でも訪問診療や訪問看護を行っておりますので安心してご相談ください。

最後に今年一年お世話になりました皆様方、本当にありがとうございます。来年も何卒宜しくお願い申し上げます。

## 放射線課のご紹介

放射線課 堀口 真史

今回は放射線課のご紹介をさせていただきます。放射線課には一般撮影装置・CT撮影装置・X線透視診断装置・骨密度測定器などの医療機器が設置されています。X線検査は、昼夜を問わず緊急時には必要不可欠となりますので、機器の日常点検も欠かせない作業となっております。

2012年にPACS(医療用管理画像システム)を導入し、フィルムが不要になったことで、大量の画像管理・保存が容易になり、特に他院への紹介の際に必要なX線画像もCD一枚で済むなどとても便利になりました。一枚一枚フィルムを現像液に浸す作業がなくなったので、撮影後すぐに画像診断が可能となり、患者様を待たせる時間もほとんどなくなりました。

2015年には16列CT撮影装置を設置しています。従来のCTとの違いは速い撮影時間と高画質なこと。16列とは検出器の列数を指し、1回の照射で広範囲(多くの検出器があるため)の画像を作れるので、被ばく線量も少なくなります。

また今年7月より放射線科医(画像診断を専門に行う医師)による読影診断を開始し、より安心な医療環境を整えられております。今後の展開として、コストとの兼ね合いを取りながら、より高機能で患者様の負担の少ない機器の導入を検討していくと共に、患者様への優しい対応も心がけて参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## コラム

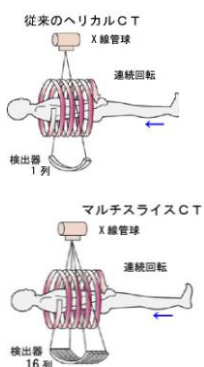
マルチスライスCTについて

マルチスライスCTとは、従来のCTでは検出器が1列のみでシングルスライスCTと呼ぶのに対して、検出器が多列化(4列・8列・16列・32列...)等)されたCTをいいます。

■**従来は1スキャン1スライス(横断画像)だった...**  
従来の1列CTでは管球(X線を発生させる部分)が1回転(スキャン)して1スライスの横断画像を作っていたのに対して16列CTでは、1スキャンで16スライスを一度に撮影できることになります。広範囲を一度に撮影でき検査時間が飛躍的に短縮されるところにも患者様へのX線被曝を低減しています。

### ■多列CTの具体的なメリットとは...

- (1) 撮影速度の向上により、短時間の息止めで済むなど患者様の負担が抑えられます。最新型のCTでは心臓のような動きの速い臓器も撮影可能になりました。
- (2) 撮影画像の微細化により、これまで発見しづらかった肺がんなどの早期発見が容易になりました。
- (3) 3D含めさまざまな画像再構成(縦断画像など)が可能となり、確実な診断に貢献します。



栄養課だよ！

冷えリンです①

管理栄養士 斉藤恵子

寒さが一段と厳しくなりました。冷えを感じるときしばしば。冷え対策に、様々な商品が売られています。自家発電(?)の状態を上げる方法はあるのでしょうか。

理想的な体温は、36.5度とされています。その際の内臓温度は37.2度。身体の代謝機能を支える酵素の働きが一番適した温度であり、免疫の指標であるリンパ球が、一番バランスよく存在する温度でもあります。その為、体温が1度下がると血流の流れが悪くなり、エネルギー代謝はダウンします。老廃物の排出が、うまくいかなくなり、免疫機能、腸内の働きも低下すること。身体を温め、平熱を上げることは、健康を維持する上でも重要です。今年の冬至は12月21日ですが、冬至には、ゆず湯に浸かる習慣があります。

「冬至」に「湯治」がかけられており、「柚子」に「融通が利く」ようにと願いがこめられているそうです。また、「ゆず湯に入ると、一年風邪をひかない」と言われています。柚子は、血液の流れを良くする血行促進効果があり、風邪の予防だけではなく、冷え性や神経痛、腰痛を和らげる効果があるとされています。10分入浴することで、体温を1度上げます。身体を芯から温め、平熱体温をアップさせましょう。

病院だよ！

インフルエンザ予防接種受付終了

インフルエンザワクチンの受付は一旦終了とさせていただきます。入荷の予定入りしましたら、改めてアナウンスさせていただきます。改修工事のお知らせ

1階トイレと2階浴室の改修工事を実施しております。騒音等ご不便おかけいたしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

● 当院では、医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。● まちなかマラソンリレーに今年も参加します。東京から理事長はじめ、さくらライフグループの選抜メンバーも参加しますので、ご声援宜しくお願い致します。

※当院HPはこちら↓↓↓↓



訪問診療・訪問看護  
ご相談承ります

吾妻さくら病院では通院が難しい方や、自宅での療養を希望する方に対して、医師・看護師がご自宅に定期的に訪問して診療や健康状態の観察、療養上の相談、指導を行う「訪問診療・訪問看護」を実施しています。

在宅療養でお困りの際はぜひ一度ご相談ください。ご自宅へお伺いしての面談もいたします。

担当：唐澤



診療案内(12月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤※2	中澤	中澤	佐久間※3 於川	於川※5
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	村主 (群大)	高野 (群大)	休診	東 (群大)	笹口	(群大)※5
	午後						休診
心療内科	午後	休診※4	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第1月曜日(5日)は内科休診になります
- ※2 火曜午前は訪問診療で不在(外科による代診)となる場合がございます。
- ※3 第2金曜日(9日)は佐久間Dr(診療時間10:30~14:30)と於川Drの診療になります。
- ※4 第3月曜日(19日)午後の診療になります。
- ※5 第5土曜日(31日)は休診となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 12月休日当番医は11日(外科)・25日(外科)・30日(内科)となります

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで  
午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝祭日(当番医は救急対応)

- ※ 佐久間 Dr の内科診療は 12/9・1/13(診療時間 10:30~14:30)を予定しています。
- ※ 於川 Dr の内科診療は 毎週金・土 となります。
- ※ 年末年始休診日は 12/30(金)~1/3(火)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL:<http://www.a-sakurahosp.com/>