

## 広報 第七十七号

## さくら前線

## 新入職員紹介

「あいさつ」

薬局長 門脇 寛篤

初めまして。この 4 月より就職しました薬剤師の門脇寛篤と申します。身長 182 cm と他のスタッフさんよりも大柄なので、すぐ目に留まるかと思えます。過去、病院や調剤薬局、メーカーと多種多様な人生を送ってきたおかげで、自分で言うのもなんですが、経験豊富、かつ、穏やかな性格ですので、入院中のお薬相談や透析患者様の薬の変更などの説明などお受けしますので、何でもおっしゃっていただければと思います。

今後の活動としては、当院は院外処方となっておりまして、外来患者様（透析を除く）は院外でとなりますが、入院患者様のお薬の相談や内服薬剤管理、注射業務、病棟業務、ワケチン管理を主業務として行っていく予定です。外部活動も行っており、私は群馬県糖尿病療養指導士認定や栄養サポートチーム専門療法士認定などの資格も取得しており、皆様へも「栄養をつけましょう！」と、薬剤師ですが普及活動を全国に行っておりまして。

以前は、東日本大震災が起きた後、福島から

草津へ避難されて来た方々へ、有志を募り、持参薬鑑別と今飲んでる薬は何ですかと調べる活動を草津の温泉旅館を巡って行い、読売新聞に掲載されたこともありました。

ここ吾妻も、温泉が良いことで有名です。ぜひ、時間を作って四万温泉や草津温泉等々を満喫していきたいなと思っております。

最後に、薬剤師はチーム医療の一員です。病院、在宅であっても、医師看護師らとともに情報交換しながら活動しております。あまり院内の薬剤師とは外来の方は話す機会がないかもしれませんが、当院、そして町の住民の皆様のご健康のために寄与してまいりたいと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 「あいさつ」

リハビリテーション課 堤 勇介

四月より吾妻さくら病院で勤務させていただきました。柔道整復師の堤勇介と申します。さくらライフグループの一員として働ける事を心より嬉しく思います。

私は仕事をしていくうえで大切にしている言葉があります。それは、「人を活かす、人に活かされる」という言葉です。全ての人の関わりに通じることである。相手の立場となって、常に相手に何を与えられるかを考える。そして結果として自分が得る。ここでいう人とは患者様、上司、スタッフを指します。では患者様を活かすというのはどういうこと

か、患者様の病気やケガを治す、または今より健康にするということ。では上司を活かすということはどういうことか、会社の業績を上げることや会社の利益に貢献すること。ではスタッフを活かす、スタッフに活かされるということはどういうことか、共に支えあい、時にはライバルとして切磋琢磨すること。ことです。逆に患者様の病気やケガを治す、今より健康にする努力をすることにより自分の学習や経験になります。これが患者様に活かされるです。上司に活かされるというのは指導など仕事上で支えてもらうなどしてもらうことです。「人を活かす人に活かされる」というのは仕事の上だけでなく、いろいろな場面に関わってきます。この言葉を胸に私はこれからも常に相手に何を与えられるのか考え、まず自分が患者様、上司、スタッフを活かすことを意識して業務に励んで参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## 部署紹介

今回は、栄養課を紹介させていただきます。

栄養課では、入院患者様の病状に合わせ、安全で美味しい病院食の提供に努めています。

治療食だけではなく、食物アレルギー、食欲低下時や飲み込みが難しい方にも個々の状態に応じた栄養と食事のサポートを実施しております。他職種のスタッフと関わり、患者様お一人おひとりに合わせた栄養管理ができるよう日々取り組んでおります。

入院患者様の配膳時間は、朝食 8 時、昼食 12 時、夕

(裏面につづく)



**栄養課だより**

高齢者の場合、さまざまな要因によって水分の調節機能が低下し、脱水症状に陥りやすい傾向があります。皮膚や唇・口内などの乾燥、微熱などがある場合は水分が不足している可能性があります。日々の予防と早期発見、適切な水分補給が大切です。

一日に摂る水分の目安は  
『食事（間食含む）＋飲み物』で約 20  
最低でも約 1ℓ は必要です。

一度に大量の水分を摂ると心臓や腎臓に負担をかける可能性があります。水分補給は回数をつけて少しずつ行うことが大切です。

**栄養課だより**

「高齢者の脱水」



食 18 時で、温冷配膳車を導入し、温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態でお届けしています。また月に 1〜2 回行事食として、季節が感じられるような旬の食材を使った献立を取り入れております。

また当院では、大規模災害に備え、3 日間の食糧を常時準備しております。その時に備えた体制作り、訓練も実施しています。

- 面会制限解除のお知らせ (5/22)  
この度、入院患者様の面会制限を解除することになりました。制限期間中、皆様にはご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございました。
- 当院では、医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。
- 入院患者様の照会について  
患者様の個人情報保護のため、電話による入院の有無や病棟・病室番号の照会は原則としてお答えできません。ご理解をお願い致します。

**病院だより**

**栄養指導・栄養相談を実施しております**



食事療法は病気を治療する上での大切な治療法の一つです。医師の指示に基づいて、管理栄養士が、その方に合った食事の摂り方を具体的にわかりやすく説明します。

**対象疾患 糖尿病・腎臓病・脂質異常症・高血圧症など**  
(上記以外でも食事でお困りの事がございましたら、ご相談下さい。)  
※栄養相談をご希望の患者様は主治医または、当院スタッフにお声かけ下さい。

医療法人弥生会 吾妻さくら病院



※ 病態により、水分や電解質の制限が必要な場合は、医師や管理栄養士などに相談し、個々に適した水分補給を行って下さい。

**診療案内(6月)**

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2 中澤	於川
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	本田 (群大)	渡邊 (群大)	休診	鈴木 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※3	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第 1 月曜日 (5 日) は内科休診となります。第 2 月曜日 (12 日) AM9:45~PM5:00 は非常勤内科医師の診療となります。
- ※2 第 1・3 金曜日 (2 日・16 日) の診療となります。
- ※3 第 3 月曜日 (19 日) 午後の診療になります。心療内科は新規の受け入れを休止しております。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等のご相談ください。
- ◆ 6 月休日当番医は 11 日(外科)・25 日(外科) となります。

外来受付時間：午前 8 時 45 分 から 12 時 00 分まで  
/ 午後 13 時 00 分 から 17 時 00 分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日 (当番医は救急対応)

- ※ 於川医師の診療は 第 1・3 金曜日および毎週土曜日(祝日除く) となります。
- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL: 0279-75-3011

FAX: 0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>