

広報 第八十五号

さくら前線

ごあいさつ

4階病棟主任 佐藤 佑梨

1月より、4階病棟看護課主任に任命された佐藤佑梨と申します。

患者さまが、笑顔で喜ばれる看護を目指して、病棟内の業務が円滑に稼動するように看護業務全般の管理やスタッフナースへの指導のほか、看護師長との連携に尽力していきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新入職員あいさつ

経理課 春日 絵美

1月より、経理課でお世話になることとなりました春日絵美と申します。

病院での勤務は初めてですが、以前も事務職でしたので早く仕事に慣れていき、地域の皆様の健康を支える方々をサポートできたらと思っております。

子育てのため仕事にブランクがあり心配していましたが、職場の皆さんのご理解をとでもありがたく思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。

※医療相談窓口のご案内...



在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法などを希望されている方など、お気軽にご相談下さい。

薬局だより

『肺炎って、どんなもの?』

主任薬剤師 門脇 寛篤

肺炎と聞くと、皆さんは新聞等で致死に至る恐ろしい病気だと思われる方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。今では肺炎に対する抗菌剤やウイルス対抗薬、体力をつけるための早期からの食事再開等、様々な面で医療が進歩してきました。そこで、簡潔にはありますが、肺炎の原因や対処法を説明しようと思います。

肺炎には病原微生物に起因するものや食事や胃からの逆流による誤嚥によるもの、薬剤性のもので、体内の水が溢れてしまうことによる肺水腫からのものなど、色々なものが存在します。起きた場所によつては「市中肺炎」「院内肺炎」と呼び名が変わります。部位によつても、「肺泡性」「間質性」に分類できます。

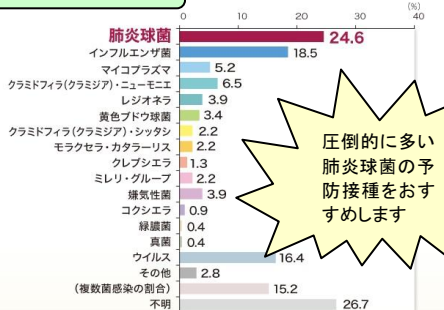
病原微生物に起因する肺炎は、「細菌」「ウイルス」の中間（非定型）の3つに大きく分かれ、それにより、対応薬が変わります。細菌性の場合、その全てが抗菌剤の投与が第一選択となります。抗菌剤にもグラム陽性に効果がある・グラム陰性に効果があるなどありますが、抗菌剤にはスペクトルといつて効果範囲がどの製剤にもあるので、当たれば症状は改善しますが、外れると症状が改善しないことに加え、医療費の無駄となりますので、投与はガイドラインを基に順序だてて行っていくことが求められています。ウイルス性の場合にはRNAやDNAといった転写因子を阻害することで効力を発揮し

ます。非定型の場合は、細菌性と同様の扱いです。

市中肺炎が多いですが、院内肺炎の一例としてはMRS A肺炎というものが代表格であります。これは多くの抗菌剤に耐性を持ったため、専用の抗菌剤の投与が必要です。今度はその抗菌薬に対する耐性を持つ菌が現れました。そして、それに対する新たな抗菌剤が世に出ました。しかし、それは私たちごっこでもあるのが現状でもあります。治療は出来るのが現代です。しかし、誤嚥性の場合には異なります。誤嚥の場合、体力低下と共に嚥下機能の低下が考えられ、経口摂取再開が困難な場合があります。その時は、胃ろうや経鼻、中心静脈栄養等で栄養をつけたいと栄養不良で衰退してしまいます。ですので、栄養をつけるための手段の確保が必要であると当院でも活動しています。

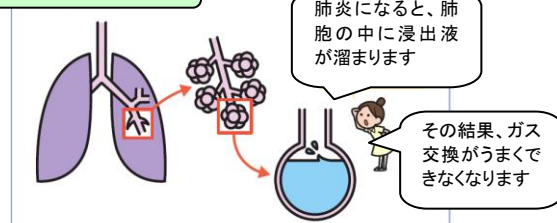
来月以降は、当院でのNST（栄養サポートチーム）活動や褥瘡回診、委員会活動をご紹介していきたいと思ひます。

市中肺炎の原因菌



圧倒的に多い肺炎球菌の予防接種をおすすめします

肺炎時の肺の様子



栄養課だより 『糖尿病の食事の基本2』

管理栄養士 針塚美恵

食生活の基本とは何でしょうか。「これさえ食べれば完璧」という食品はありません。どんなにからだに良い食べ物であっても、そればかり食べることはお勧めできません。食事はバランスが命です！単一の食品ばかり食べずに、主食・主菜・副菜を毎日バランスよく食べましょう。

糖尿病の食事療法を長く続けるコツ！

・適正な摂取エネルギー量を知り、食べる量を守りましょう。（指示エネルギーは、身長・体重・年齢・身体活動量などを考慮して主治医が決定します）

・食品数が多いほど、さまざまな栄養素がとれます。（炭水化物を指示エネルギーの 50～60%、たんぱく質を標準体重 1kg あたり 1.0～1.2kg、残りを脂質でとるようにしましょう。）

・同じ食材や調理法を重ねない。（油を使ったおかずは 1 食のうち 1 品にしましょう。）

・ご飯の量は一定にしましょう。（主食の量を決めると血糖のコントロールがしやすくなります）

毎食理想のバランスを目指すのは大変です。夕食に肉を食べすぎたら翌日は肉を減らして野菜をたっぷり摂るなど 1～2 日単位で帳尻を合わせると食事療法を長く続けられます。

糖尿病の食事基本は 主食+3菜をそろえる！



副菜2
野菜・きのこ・海藻など



副菜1
野菜・きのこ・海藻など



乳製品や果物は食後や間食に取り入れてカルシウムやビタミンを補給しましょう。



主食
ご飯・パンなど



主菜
肉・魚介・豆製品・卵など



汁物は 1 日 1 杯まで。（具たくさんしましょう）

ご飯を全く食べないなど極端な食事制限をする方がいらっしやいます。炭水化物量を把握することと、糖質制限食は違います。極端な糖質制限食は長期的には腎症や動脈硬化の進行などが懸念され、決して勧められません。

どのような食品からどれだけの量を組み合わせればよいか、朝食・昼食・夕食・間食にどのように配分すればよいか、食品交換表の使い方など詳しくは主治医・管理栄養士にご相談下さい。

病院だより

● 面会お断りのご案内

県内インフルエンザ警報の発令に伴い、全病棟への面会をお断りとさせていただきます。

診療案内(2月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2 中澤	於川※3
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	本田 (群大)	渡邊 (群大)	休診	鈴木 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※4	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第3月曜日(19日)AM9:45～17:00は非常勤内科医師の診療となります。
- ※2 第1・3金曜日の診療となります。
- ※3 第1・2・3・4土曜日の診療となります。
- ※4 第3月曜日(19日)午後の診療となります。心療内科は新規受け入れを休止しております。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等のご相談ください。
- ◆ 2月休日当番医は 25日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

- ※ 於川医師の診療は第1・3金曜日および第1・2・3・4土曜日となります。
- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

