

広報 第八十六号

さくら前線

「あいさつ」

理学療法士 石関 恵子

2月よりリハビリテーション科に入職いたしました理学療法士の石関恵子と申します。4階の入院患者様を担当させていただいております。

出身は渋川市で長年、県内の病院等に勤務しておりました。昨年、長野県の信濃町に移り住みましたが、縁あってこちらでお世話になる事となりました。再び地元の群馬で働かせていただくことを嬉しく思っております。

患者さまが、日常生活を少しでも楽に過せるようにお手伝いができたらと思っております。まだ不慣れなため、皆様にはご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご指導のほど宜しくお願い致します。

「あいさつ」

看護師 剣持 和行

2月より4階病棟で勤務しております看護師の剣持和行と申します。

何事も不慣れで戸惑いと緊張の中での病院勤務ですが、病棟スタッフの皆さんの心遣いと声掛け配慮などで日々感謝しながら勤めております。

重症患者さまが多く自分自身微力で物覚え

が悪いことから不安の中ではありますが、職場の皆様のご指導の下、日々精進していきたいと思っております。これからも宜しくお願い致します。

薬局だより

「栄養サポートチーム絶賛活動中」
NST 専門療法士 門脇 寛篤

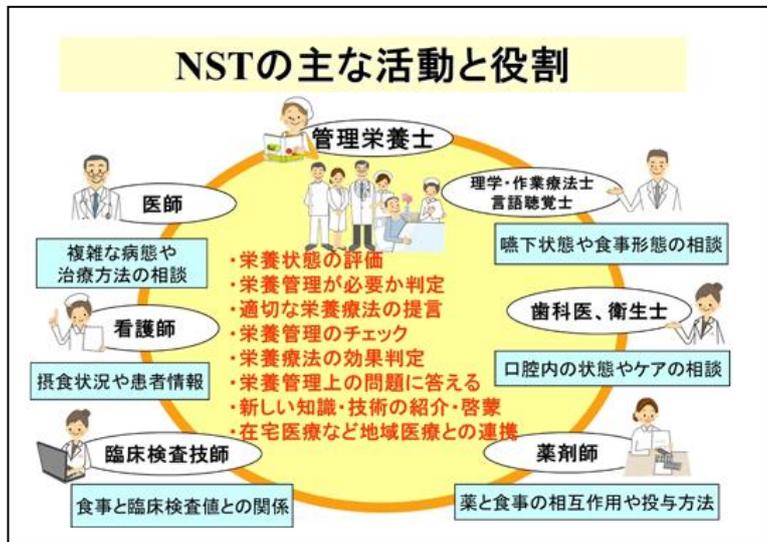
当院では、療養型病院に合わせた栄養管理を行っています。入院患者様は管理栄養士による様々なスクリーニングやアセスメントで基本、管理されています。しかし、その中でも管理できないファクター（因子）があることも事実です。例えば、一人の患者様について検討する情報として、薬剤面からはどうなのだろう？介護面からはどうなのだろう？現場ではどのような会話や嗜好で食べているのだろうか？など、その内容は多方面に及びます。

単職種のみで動くには情報に限界があります。そこで、当院では多職種連携によるチーム医療を行っています。毎週カンファレンスを行い、該当患者様への栄養の介入、あるいは治療への助言をまとめていきます。

具体的にどのような内容を行っているかという点、栄養の指標でもある体重の変動を確認します。体重が1ヶ月で5%以上の減少している方やBMI減少している方、または喫食率が非常に悪い方をスクリーニング（拾う）します。選定された方は、喫食率の増加に向け「何をどうしたら良いのか」を多職種で話し合っていきます。その手段として、食形態の変更を試みたり、今出ている食事量のみではカロリーが不足しているのであればカロリー増強

のために栄養補助食品の追加を検討したりしています。また、当院は他の病院にない、介護職員が委員となっているので、「介助せず、見守りの方が食べる」「梅干の持込があると食べる」など、より一層、現場の状況が会議内で反映されていると感じています。食べられない場合は点滴でとなります。点滴も様々で、1本210キロカロリーあるものや820キロカロリーあるものもあり、エネルギー源として重要です。脱水などの危険性も取り上げています。

NSTの主な活動と役割



※NST（栄養サポートチーム）とは、医師や管理栄養士、薬剤師、看護師、臨床検査技師などの専門スタッフが連携し、それぞれの知識や技術を持ち合い、最良の方法で栄養支援をするチームのことです。



項目	検査の内容
①診察等	視診、触診、聴打診などを行います
②問診	現在の健康状態や生活習慣（飲酒、喫煙も習慣など）を伺い、検診の参考にします。
③身体計測	身長、体重、腹囲を測り、肥満度の指標である BMI も計算します。
④血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
⑤尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。
⑥胸部レントゲン	左右の肺や心臓など胸部の臓器の形や病変の有無をチェックする

健康診断は、生活習慣病の予防や早期発見の為に欠かせません。自分の健康状態について正確な知識を持ち、健康管理を続けるために健診を上手に役立ててください。

当院では、国民健康保険及び協会・共済・組合健保加入者のご家族の方で、40歳～74歳までの方は特定健康診断を受けることが出来ます。

健診費用の一部は、加入している保険者が負担していただきますのでご確認ください。雇用時の健康診断及び定期健康診断も行っております。内容は左記の通りです。

医事課だよ！
「健康診断・人間ドックを受けませんか？」

**訪問診療・訪問看護
ご相談承ります**

吾妻さくら病院では通院が難しい方や、自宅での療養を希望する方に対して、医師・看護師がご自宅に定期的に訪問して診療や健康状態の観察、療養上の相談、指導を行う「訪問診療・訪問看護」を実施しています。

在宅療養でお困りの際はぜひ一度ご相談ください。ご自宅へお伺いしての面談もいたします。

担当：唐澤

● **面会お断りのご案内**

県内インフルエンザ警報の発令に伴い、全病棟への面会をお断りとさせていただきます。

病院だよ！

項目	検査の内容
⑦血中脂質検査	動脈硬化などの原因となる中性脂肪やHDLコレステロール、LDLコレステロールを測定します。
⑧肝機能検査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状況を調べます。
⑨血糖検査	空腹時血糖又はヘモグロビンA1Cを測定し、糖尿病を調べます。
⑩心電図検査	不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。
⑪貧血検査	血液中の赤血球、血色素量などを測定し、貧血などの血液の病気を調べます。

* 価格は、必要検査項目により異なります。
* 健康診断・人間ドック等希望される方、また価格等に関する事は遠慮なく医事課職員にお声かけ下さい。

診療案内(3月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2 中澤	於川※3
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	本田 (群大)	渡邊 (群大)	休診	鈴木 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※4	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第2月曜日(12日)AM9:45~17:00は非常勤内科医師の診療となります。
- ※2 第1・3・5金曜日の診療となります。
- ※3 第1・2・3・4・5土曜日の診療となります。
- ※4 第3月曜日(19日)午後の診療となります。心療内科は新規受け入れを休止しております。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 3月休日外科当番医は11日・25日となります。休日内科当番医は25日(昼間)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

- ※ 於川医師の診療は第1・3・5金曜日および毎週土曜日となります。
- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

