

# 広報 第八十九号

## さくら前線

### 新入職員紹介



#### 『「挨拶」』

外科医師 高橋 遼

平成 30 年 5 月より隔月で月曜日の診療を担当させていただくこととなりました。

消化器外科を中心に診療にあたらせていただきます。地域の医療に貢献し、患者さまに寄り添った丁寧な診療を心掛けていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

#### 『「挨拶」』

看護師 佐藤 ふさ子

5 月から 3 階病棟でお世話になります佐藤と申します。慣れるまでは色々大変ですが、少しずつ前進していきたいと思えます。

地域の皆様にも少しでも貢献できるよう頑張りますので、宜しくお願ひ申し上げます。

#### 梅雨の季節ですね



洗濯物が乾きづらい、カビが生えるなど、不快な思いをする季節といえます。「気象病」をご存知でしょうか? 「気象病」とは、気温・湿度、気圧の変化によって引き起こされる自律神経の乱れで、頭痛や肩こり、関節痛などの症状が現れます。この季節は特にご注意ください。

### 薬局だより

主任管理薬剤師 門脇 寛篤

#### 輸液ってなに?【その一】

GW も終わり、カエルの音が聞こえてくるようになります。今回は、何の気なしに病室や救急の風景で必ず見かける「点滴」について解説しようと思えます。

点滴の前に、身体の水分バランスについてまずご説明します。バックナンバーで脱水の季節、というものをご紹介した際に、成人は体重の 60% が水分で出来ている、小児は 65%、高齢者は 55% など紹介をしました。身体の中身を今度見てみますと、細胞内液(組織間液・血漿) 8:(3:1) の割合で存在します。カッコ書きした部分は細胞外液と呼び、いわゆる血管内や組織細胞ではない場所にある水のことを指しています。

日射病等の脱水症状はこの細胞外液が減少することによって起きる脱水となります。また、細胞内外へ水は、浸透圧によって移動していきます。そのため、外液が濃くなる(高浸透圧)と、細胞内から水を奪って血管内へ水が移り、それが尿や汗として排出されなければ血管性浮腫となり、むくみなどが出てしまいます。たんぱく質(アミノ酸)やアルブミンといった高分子が血管内に入ると高浸透圧となります。それにより、血管炎が起きることもありませんが、患者様には必要な治療のため、血管確保に努めています。

輸液ですが、輸液は単なるお水を身体に入れていくだけの代物ではありません。まず、大事なことは輸液には「カロリーがある」ということです。

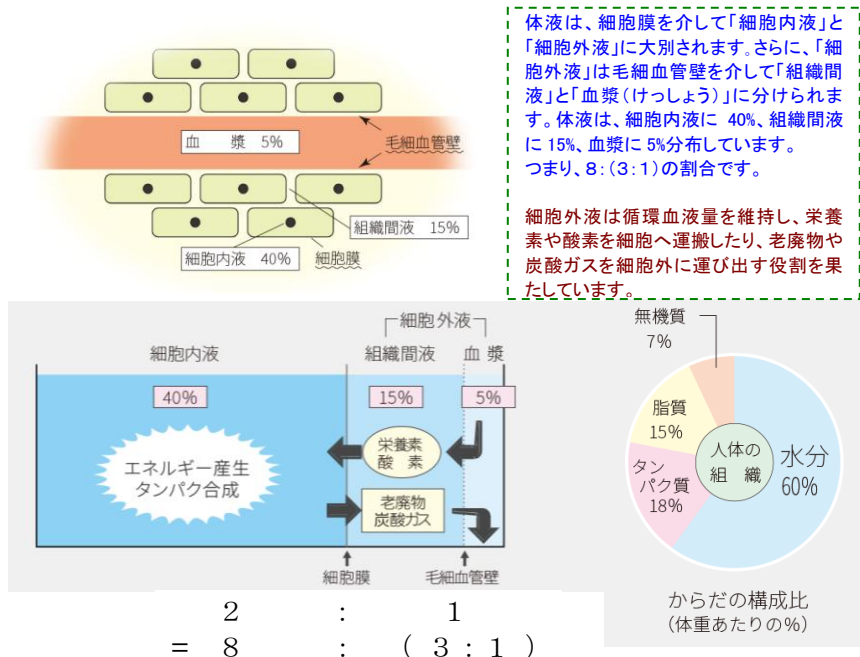
単なる水を与えているわけではなく、患者様へ栄養を与えていることもあるのです。

私は栄養や糖尿病の認定薬剤師も持っているのに感じていきます。お口から一時期、具合が悪くなり、摂食嚥下機能の低下により食べさせることが出来ないといった場面に遭遇します。人は、消化管からでなければ点滴から栄養を入れなくては生きていけません。そのため、点滴には高いカロリーの入ったものも存在するのです。

今回はその二として、輸液の成分やカロリー、種類などを解説しようと思えます。どうぞお楽しみに。

体液は、細胞膜を介して「細胞内液」と「細胞外液」に大別されます。さらに、「細胞外液」は毛細血管壁を介して「組織間液」と「血漿(けっしょう)」に分けられます。体液は、細胞内液に 40%、組織間液に 15%、血漿に 5% 分布しています。つまり、8:(3:1) の割合です。

細胞外液は循環血液量を維持し、栄養素や酸素を細胞へ運搬したり、老廃物や炭酸ガスを細胞外に運び出す役割を果たしています。



栄養課だより

管理栄養士 針塚 美恵

『あなたの嚥下どうですか?』

嚥下（えんげ）とは、食べ物を飲み込んで胃に送り込む動作のことです。

- ・ 食事中にむせることが増えた
- ・ 飲み込むのに苦労する
- ・ よく咳をするようになった

・ 声がガラガラするようになった  
など思い当たる方は、嚥下（えんげ）が正しくできているか確認してみましょう。



嚥下（えんげ）のメカニズム

- ① 食べ物を食べ物と認識する
- ② 口に食べ物を入れ、歯で噛み砕く
- ③ 唾液と混ぜ合わせながら飲み込みやすい形にまとめる【食塊（しょっかい）】
- ④ 舌を使って喉の方に食べ物を送る
- ⑤ 飲み込み、食道の方へ食べ物を送る

この一連の動作に問題があり、ものが正しく飲み込めない状態を嚥下障害といいます。

こういったことを放っておくと、食事や水分が摂取できないことによる低栄養や脱水、食べ物が食道ではなく、気管に入ってしまう、誤嚥をおこし、肺炎となる誤嚥性肺炎などにつながるおそれがあります。

そこで重要となるのが食べ物の形状です。歯が無かったり、口腔内の筋力が低下して食べ物か噛めない場合や、唾液の減少や舌の筋力低下で食塊をうまく作れない場合は、食べ物の形状を適度な大きさにし、軟らかく調整し、初めから

食塊のようにまとまった食形態にしましょう。

（コロッケ・グラタン・煮込みハンバーグなど）

口腔内の筋力低下や後遺症などにより喉の奥まで送り込めない場合は、食べ物の付着性が少なく、滑りやすいものとした形状にしましょう。（ムース・ゼリー・卵豆腐・絹ごし豆腐・おぼろ豆腐・水ようかんなど）

口腔内の筋力低下や後遺症などにより喉頭蓋の動きが悪く気管に食べ物が入ってしまう（誤嚥）がある場合は、食べ物の移行速度をゆっくりとさせるためにとろみをつけたり、食事が摂りやすい姿勢を見直したりしましょう。

病院だより

- 面会時間変更のお知らせ

6月1日より左記の通り面会時間を変更いたします。

変更前… 10時～20時 ↓ 変更後… 13時～20時

※ 右記時間帯以外での面会をご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。



訪問診療・訪問看護  
ご相談承ります

吾妻さくら病院では通院が難しい方や、自宅での療養を希望する方に対して、医師・看護師がご自宅に定期的に訪問して診療や健康状態の観察、療養上の相談、指導を行う「訪問診療・訪問看護」を実施しています。

在宅療養でお困りの際はぜひ一度ご相談ください。ご自宅へお伺いしての面談もいたします。

担当：唐澤

診療案内(6月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2	於川
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	大曾根 (群大)	須賀 (群大)	瓜田	中澤 (群大)	笹口※4	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※3	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第1月曜日(4日)は内科休診となります。
- ※2 第4金曜日(22日)AM9:45~17:00は非常勤内科医師の診療となります。
- ※3 第3月曜日(18日)午後の診療になります。心療内科は新規受け入れを休止しております。
- ※4 第3金曜日(15日)は休診となります。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 6月休日当番医は 10日(外科)・24日(外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

- ※ 於川医師の診療は毎週金曜日および毎週土曜日となります。
- ※ 6月より毎週水曜日の外科診療は、瓜田医師が担当されます。
- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
TEL: 0279-75-3011  
FAX: 0279-75-3299  
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

