

広報 第九十二号
さくら前線

新入職員紹介

『「挨拶」』
看護師 田村 晃生

平成 30 年 8 月 1 日より常勤で勤務させていただきます。田村晃生（あきお）です。真田幸綱、真田信幸、真田信繁が大好きで、いつか吾妻か上田市に勤めたくて来ました（心）。厩橋病院、利根中央病院、月夜野病院、りんどうの里、上毛病院、やまぶき園での勤務を経験いたしました。お世話になります。

『「挨拶」』
看護師 大野 智美

8 月から 4 階病棟でお世話になります大野と申します。患者様に寄り添う看護ができるよう心がけてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

🏠 9 月 1 日は防災の日です 🏠

1923 年（大正 12 年）9 月 1 日（土）に発生した関東大震災にちなんだもので、『関東大震災の教訓を忘れない』この時期に多い台風への心構え』という意味を含めて、1960 年（昭和 35 年）に制定されました。毎年、防災の日を中心とした 1 週間が防災週間となっております。

薬局だより

透析患者様の薬物療法【その 1】

主任管理薬剤師 門脇 寛篤

この夏は大変暑いものとなりましたが、皆様、脱水は大丈夫だったでしょうか。今回は、当院は透析施設ですので、健常人とは薬物療法での意味合いが異なる透析患者様に対する薬物療法を説明しようと思えます。

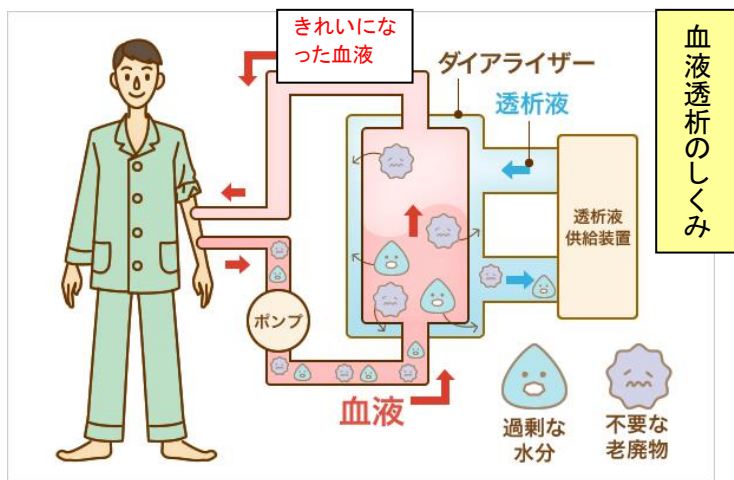
まず初めに、「透析」というものですが、何をするための医療かご存知ですか？人工透析（じんこうとうせき）とは、医療行為（区分・処置）のひとつで、腎臓の機能を人工的に代替することです。それにより、電解質補正を行ったり、尿毒症を予防する・・・つまり、普段、皆様は尿から悪いものを排泄することで病気にならないよう維持しているわけですが、腎不全の患者様はそれが自力では出来ません。そのため、透析導入前では吸着炭を服用して除去し、導入後は膜（ダイアライザー）により毒素を除去していきます。

自尿がある方へは、その尿が重要となるので、その自尿を促進するために利尿剤の使用を行います。もう出なくなってしまう場合は、副作用だけが進むので薬剤は中止にします。また、透析は「水分の移動」がある医療行為のため、血圧の変動が重要となってきます。ですので、透析中にも血圧が下がった場合は輸液や昇圧薬で対応する、透析外では水が身体の中に溜まっていってしまうので血圧は高くなる傾向があるため、降圧薬の服用が必要となります。降圧薬にも腎保護作用のあるタイプとないタイプ

プに分かれており、長期服用に適しているのは腎保護作用のある薬剤となります。

それとは別に。抗生物質、痛み止め、熱冷ましといった、風邪薬的な処方一つとっても透析患者様は敏感にならなくてははいけません。なぜなら、お薬の代謝後、腎臓から外に出るタイプのお薬ですと、出ないため、薬の効果時間が異常に長くなるからです。それにより、健常人と同じ量を服用すると、副作用だけが出してしまうことも。ですので、町医者に臨時処方でお薬を出してもらおう時やドラッグストアで購入してしまう時には必ず、「私は透析患者です」の一言をお忘れなく。

次回も引き続き透析患者様の薬物療法をお送りします。どうぞお楽しみに。



血液透析とは、ダイアライザーと呼ばれる機械に血液を通して、濾過をする方法です。ダイアライザーの中には無数の細いストロー状の管があり、血液はこの中を通り、外側に透析液を流すことで血中の老廃物などを濾過させることができます。通常は 2~3 回/週のスパンで、1 回あたり 4~5 時間かけて行われます。

病棟だより

「医療療養病床のご案内」

地域医療連携室 山本ちあき

医療法で定められた病床は、一般病床・療養病床・精神病床・感染症病床・結核病床の 5 種類あり、『その中でも療養病床は慢性期の疾患を扱う病床です。』

療養病床は、医療保険が適用される医療療養病床と、介護保険が適用される介護療養病床に分けられます。(介護療養病床は厚生労働省より廃止が決定され、当院では介護医療院へ転換いたします。)

医療療養病床は、急性期の治療を終えても引き続き医療提供の必要性が高く、病院での療養が継続的に必要な患者様を対象に入院期間の制限がなく長期にご利用いただける病棟です。

受け入れ可能な状態においては、人工呼吸器・血液透析・胃ろう管理・経管栄養・酸素管理・点滴・人工肛門管理・バルーンカテーテル管理・継続的なりハビリテーションが必要な方などです。

このほかの状態の方でもお受け可能な場合がございますので、医療相談窓口にお問い合わせください。

現在、快適な療養環境に向けて三階・四階の病棟部分を改築中です。中之条の町や山並みを一望できる静かな環境の中、患者様に快適に療養いただけるよう職員一丸となって取り組んで参ります。

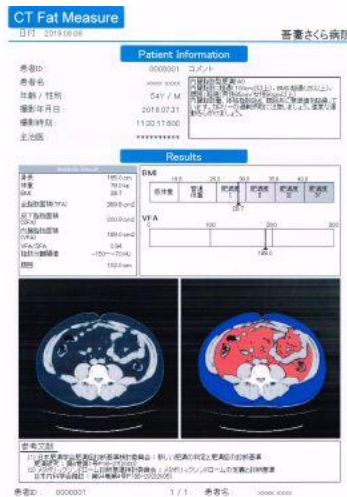
内臓脂肪測定のご紹介

『メタボ解消しよう!!』

内臓脂肪の蓄積は、糖尿病や高血圧、高脂血症などの健康障害につながり、さらに動脈硬化の進展により心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの血管障害を生じる危険因子として重要な病態であることがわかっていきます。

CTでへそ位置の断面を撮影・測定した内臓脂肪面積(写真の赤色部分) 100 cm² 以上で、「内臓脂肪の蓄積あり」と評価されています。

ウエスト周囲径としては、男性 85 cm / 女性 90 cm 以上に相当しますが、精度の高い診断にはCTによる測定を推奨します。



<当院オリジナルの測定結果レポート>

病院だより

● 只今、病棟ナースセンター改修工事のため、騒音等ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

● 在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法などを希望されている方など、ご相談承ります。

診療案内(9月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2	於川
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	大曾根 (群大)	須賀 (群大)	瓜田	中澤信 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※3	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第1月曜日(3日)は内科休診となります。
- ※2 第3金曜日(21日)AM9:45~17:00は非常勤内科医師の診療となります。
- ※3 第2月曜日(10日)午後の診療になります。心療内科は新規受け入れを休止しております。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 9月休日当番医は9日(内科・外科)となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

- ※ 於川医師の診療は毎週金曜日および毎週土曜日となります。
- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

