

広報 第九十三号

# さくら前線

## 介護医療院 開設

10月1日、吾妻郡初となる介護医療院が  
当院にて開設いたします。

「介護医療院」は、長期の療養・介護が必  
要な方に対し、医療並びに日常生活のケア  
を行い、利用する人が「その人らしく」能  
力に応じた日常生活を送ることを目的と  
した介護保険施設です。

病院の中にある施設ですので「日常的な医  
療的管理」や「看取り・ターミナルケア」  
といった医療機能を兼ね備えています。

入所のご相談や、お問い合わせ等は、当院  
医療相談窓口までお願いします。

医療法人 常生会  
吾妻さくら病院  
介護医療院

平成30年10月1日  
吾妻郡初の  
介護医療院オープン!

定員数 47名  
利用者募集中

「介護医療院」は、長期の療養・介護が必要な方に対し、医療並びに日常生活のケアを行い、  
利用する人が「その人らしく」能力に応じた日常生活を送ることを目的とした介護保険施設です。  
病院の中にある施設ですので「日常的な医療的管理」や「看取り・ターミナルケア」といった  
医療機能を兼ね備えています。

スタッフ募集中!  
※まずはお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先  
医療法人 常生会  
吾妻さくら病院 介護医療院  
☎0279-75-3011  
〒974-0221  
群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢崎752-1  
【受付時間】 9時～17時

アクセスマップ  
※中野駅から徒歩2分  
中野駅前バス停より徒歩2分

※只今、一緒に働いて頂けるスタッフも  
募集中です!

## 薬局だより

### 透析患者様の薬物療法【その2】

主任管理薬剤師 門脇 寛篤

もう秋めいてきて、毎日が涼しくなってきました。風邪やインフルエンザ等、気になる季節となってきました。当院ではインフルエンザの予防接種を随時、予約受付中です。接種可能時期につきましては当院スタッフまでお気軽にお声をおかけ下さい。今回は透析のお薬第二弾、ということで、血圧に関する内容をお話します。

まず、血圧とは、簡単に言うとうと血管内を通る血液という水分の圧力を示すもので、循環血漿量が多くなれば血圧は上がり、利尿剤や汗、下痢などで水分が身体から抜けると下がるといいう仕組みを持っています。

透析患者様は透析により老廃物を除去する作業の際、様々な物質も抜け、水分も引くために、血圧は低下していく傾向があります。透析施行中に低血圧となってしまうと透析を続行できなくなるため、透析中に血圧を上げる薬剤を投与することもあります。

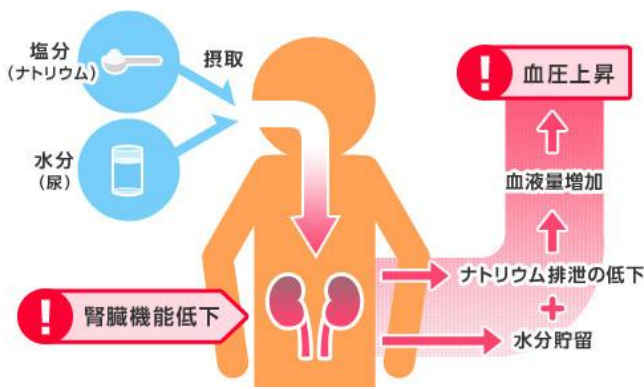
その薬剤には様々なものがあり、錠剤、輸液、注射の薬剤、これらを医師の監督下で投与していきます。無事、透析を完了させていただきます。透析前に低血圧の人は、錠剤を服用して頂き、透析の出来る血圧まで上げていきます。

透析のない日は、水分が抜けることが少ないため、血圧が高いままとなる場合があります。それを常時コントロールするために降圧剤が処方されま

す。しかし、血圧が200を超えることがあるようでしたら、透析のない日であっても外来受診するよう、お願いします。高血圧によって脳出血など、別の病気を発症してしまう危険性があるからです。

血圧を極度に上げすぎない、または、透析患者様は水分制限がありますので、水分を欲しくならないためにも、塩分の摂取には十分お気をつけ下さい。塩っ気は水も欲しくなりますし、血圧もそれにより高くなりがちとなります。

次回も、透析患者様のお薬シリーズ「その3」をお送りします。どうぞお楽しみに。



通常、腎臓は食事からとった余分な塩分(ナトリウム)を水分(尿)とともに体の外へ追い出す働きをしています。ところが、腎臓の働きが悪くなると、塩分(ナトリウム)と水分(尿)の排出がうまくできなくなって血液の量が増え、血圧が上昇します。

腎臓と血圧の関係

腎臓の機能を守るためには、血圧のコントロールが不可欠です。自分の血圧コントロール状況を把握し、病気の進行を防ぎましょう。

栄養課だより

「注目の栄養素ファイトケミカルを知っていますか？」  
管理栄養士 針塚美恵

ファイトケミカルとは、植物が紫外線や昆虫など、植物にとって有害なものから体を守るために作り出された色素や香り、アクや辛味、ねばねば成分から発見された物質で、感染予防、抗酸化作用、がん予防の効果が期待され、研究が進んでいます。

中でも注目したいのが、抗酸化作用です。人間にとって酸素は必要不可欠なものです。しかし、その数パーセントは体内で「活性酸素」といわれる酸素に変化します。活性酸素の体内での産生量が多くなると、健康な細胞に悪影響を与えて、動脈硬化、心筋梗塞、糖尿病、がんなど様々な病気の発症に関係すると考えられています。

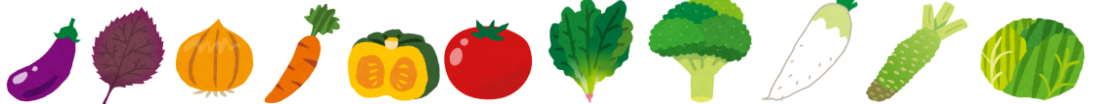
活性酸素の発生の抑制、または消去する作用のことを抗酸化作用といえます。

体内にも、活性酸素による酸化を防止するメカニズムがありますが、抗酸化物質を摂取することで、酸化を防ぎ、老化や様々な病気のリスクを低下させることが期待されています。

※ファイトケミカルの成分を濃縮したサプリメントを過剰に摂取したときの安全性は、細胞レベルや動物実験で検証されていないため、野菜そのものから満遍なく摂取することをお勧めします。

野菜とファイトケミカルの例

種類	食品の例	機能
アントシアニン	ナス・赤しそ	抗酸化作用
フラボノイド	玉ねぎ	抗酸化作用 免疫力を整える
β カロテン	にんじん・かぼちゃ	抗酸化作用 動脈硬化予防
リコピン	トマト	抗酸化作用 動脈硬化予防
ルテイン	ほうれん草・ブロッコリ ー	抗酸化作用 眼球内の組織の保護
イソチオシアネート	大根・わさび・キャベツ	抗酸化作用 殺菌作用



病院だより

- 病棟改修工事終了のお知らせ  
騒音等ご不便おかけいたしましたでしたが、ご協力ありがとうございました。
- 在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法などを希望されている方など、ご相談承ります。

診療案内(10月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2	於川
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	大曾根 (群大)	村主 (群大)	瓜田	中澤信 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※3	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 第1月曜日(1日)は内科休診となります。
- ※2 第3金曜日(19日)AM9:45~17:00は非常勤内科医師の診療となります。
- ※3 第3月曜日(15日)午後の診療になります。心療内科は新規受け入れを休止しております。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 10月休日当番医は 14日(外科)・28日(内科・外科) となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで  
/ 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

- ※ 於川医師の診療は毎週金曜日および毎週土曜日となります。
- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1  
TEL: 0279-75-3011  
FAX: 0279-75-3299  
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

