

広報 8月号

さくら前線

特集 「夏風邪について」

寝苦しい日が多いかと思いますが、皆さん、寝冷えとかしてませんか？今回は、「夏風邪」を特集します。

① 夏風邪とは？

夏風邪とは夏に流行する発熱や、喉の痛み、咳などの風邪症状が見られる病気をまとめた名称です。

特に5歳以下の子供が感染する可能性が高い病気ですが、大人も発症する可能性があり、一般的に次の病気に感染していることが多くあります。すなわち手足口病・ヘルパンギーナ・咽頭結膜炎（プール熱）です。

② 夏風邪で現れる症状は？

感染したウイルスの種類によって症状は多少変わりますが、主に発熱や喉の痛み、咳などの風邪症状が生じます。

夏風邪の場合は、比較的症状は軽くてすみますが、手足口病やヘルパンギーナの場合、重症化して脳炎や髄膜炎などの合併症を引き起こす可能性があります。

す。数日発熱していたり、不機嫌な様子が続くときは、一度病院を受診しましょう。

③ 各感染症の特徴

● 手足口病

コクサッキーウイルスA6、エンテロウイルス71（EV71）などのウイルスに感染することにより、38度以下の発熱や手足や口の中に発疹が生じます。

● ヘルパンギーナ

主にエンテロウイルス属のコクサッキーウイルスに感染することにより、38度以上の発熱、喉の痛み、口内に水泡ができるなどの症状が見られます。

● 咽頭結膜炎（プール熱）

アデノウイルスに感染することにより、喉の腫れ、結膜炎、39度以上の発熱、下痢や腹痛等の症状が見られることがあります。

④ 夏風邪の治療方法

夏風邪の原因となる手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱には、効果的な特效薬は存在しないため、症状を緩和させる対症療法を行い、症状が回復するのを待ちます。

- こまめに水分補給を行う
- 安静にする
- こまめに体を拭いたり、着ている服を着替



三大夏風邪!?

プール熱

手足口病

ヘルパンギーナ



⑤ 予防方法
えたりする。体をきれいにする。

夏風邪の感染は、主にくしゃみや咳などの飛沫から感染したり、飛沫が手に付いてタオルなどを介して感染したりするので、外出の後やトイレの後など、こまめに手洗い・うがいをを行うと良いでしょう。特に外出時はマスクをつけることで感染を予防することができます。



お知らせ

医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。

健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



ニュース 吾妻

参議院選挙不在者投票(入院患者専用)が行われました！

(2022年7月5日(火)14時～)

7月10日の投票日に行けない当院に入院もしくは入所されている方に対して、当施設にあらかじめ設置された場所にて、不在者投票が実施されました。

真剣な面持ちで、投票用紙に記入されていました。



診療案内 (8月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	(群大)
	午後						休診
総合診療② リハビリ	午前	田村	齊藤	瓜田※2	中澤	笹口※1 瓜田	(群大)
	午後					瓜田	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで
休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※1 第2・4金曜日となります
※2 第1・3・5水曜日となります

- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示版や受付窓口にて最新情報をご確認ください。
- ※ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ※ 外科休診日でも軽度のケガ等にご相談ください。
- ※ 8月休日当番医は、14日(外科)・28日(外科)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会
 吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
 TEL:0279-75-3011
 FAX:0279-75-3299
 URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>