

広報 9月号

## さくら前線

## 地域連携室だより

## 「認知症について」②

前回「認知症」についてお話しさせていただきましたが、今回はその続きとして認知症の検査で使われる「長谷川式認知症スケール」についてお話しさせていただきます。

長谷川式認知症スケールは認知症かどうかを調べることを目的に用いられる簡易的な認知機能テストです。いくつかの質問を元に記憶や認知の機能に問題が無いかが調べます。1974年に長谷川和夫先生らによって開発され、今では認知症の診断に信頼性の高い評価方法として、日本国内の多くの医療機関で実施されています。

テストは対面で9つの項目に分かれた質問をして結果により判断されます。質問は年齢や今日の日付、簡単な計算、目の前に有った物を思い出す等で

概ね5分〜10分ほどで終了します。一見簡単な様ですが、実際にやってみると意外と「あれ？なんだっけ？」ということがあります。

特に「テスト」や「検査」と思うと焦ってしまったり普段出来ることも出来なくなってしまう物です。他にも、人によっては「こんな質問して人を馬鹿にしている」と怒り出す方もいます。なので、検査する側の我々は出来るだけ自然な会話の中で答えを引き出せるよう工夫しています。

検査項目や詳しい説明はインターネット等でも多く出ています。普段の会話の中に取り入れても良い項目もありますので、「頭の体操」気分での日常生活に取り入れても良いと思います。

前回の認知症に関する記事にも書きましたが、認知症も早期発見早期対応が大事です。

認知症は決して珍しい病気では無く全ての人、もちろん自分や自分の家族もなる可能性がある病気です。

心配な事があれば  
早めにご相談ください。



## 【長谷川式認知症スケールの設問例】

## 記憶力や注意機能

100-7 はいくつですか？



## 日時の見当職

今日は何月何日ですか？

## 即時記憶

ここにある五つの品物を覚えておいてください



## 言葉の流暢性



知っている野菜の名前を出来るだけたくさん言ってください

- 長谷川式認知症スケールの評価9項目
- ① 年齢
  - ② 日付に関する見当識
  - ③ 場所に関する見当識
  - ④ 言葉の記銘
  - ⑤ 計算
  - ⑥ 逆唱
  - ⑦ 言葉の遅延再生
  - ⑧ 物品再生
  - ⑨ 言葉の流暢性

満点は30点で、20点以下は認知症の疑いがあると判断されます。



## お知らせ

### 医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。

### 健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

### 申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



## ニュース 吾妻

### 新型コロナウイルス感染専用病床の始動

8月1日より、当院にてコロナ感染専用病床(2F)が始動いたしました。職員全員でスタンダードプリコーション(標準予防策)、ゾーニング(汚染・清潔区域)を理解し実践してまいります。至らない点があるかもしれませんが、ご理解のほどよろしくお祈りいたします。



## 診療案内(9月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田	(群大)
	午後						休診
総合診療② リハビリ	午前	田村 (群大)	鈴木 (群大)	瓜田※2	中澤 (群大)	笹口※1 瓜田	(群大)
	午後					瓜田	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※1 第2金曜日となります

※2 第1・3水曜日となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示版や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。

※ 外科休診日でも軽度のケガ等にご相談ください。

※ 9月休日当番医は、4日(内科)・11日(外科)

・25日(外科)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>