

広報 4月号

さくら前線

透析室たより

「透析の合併症について」

その①、不均衡症候群について

不均衡症候群は透析導入期にみられる合併症で、頭痛・嘔気・嘔吐などの症状を引き起こします。これは透析により血液中の水分や老廃物は急激に除去されますが、脳の中の老廃物は除去されにくく、身体と脳の間で濃度差が生じます。

そのため、脳の中の老廃物を薄めようとして脳は水をどんどん吸収するため、脳がむくみ、脳の内圧が高くなることで引き起こされる症状です。

不均衡症候群は透析に慣れれば徐々に起こらなくなりますが、まれに症状が続く場合もあります。これらを予防するには、水分、塩分やタンパク質の制限をきちんと守ることが大切です。

その②、高血圧と低血圧について

高血圧の主な原因は、水分や塩分のとりすぎにより、それらが十分に排泄されないために体液量が増加して起こります。体重増加に気をつけましょう。

また、透析年数が長くなると、原因はまだよくわかっていませんが、次第に低血圧に移行することがあります。

透析や日常生活に支障をきたす場合もあり、低血圧治療剤を使用します。また、ドライウエイトを検討することもあります。

その③、貧血について

腎不全になると、腎臓で作られている造血ホルモンであるエリスロポエチンの分泌が低下し、貧血になります。また、血中の尿毒素が増加することによって、出血しやすくなったり、赤血球の寿命が短くなったりすることも貧血の原因となります。

症状として立ちくらみ、体がだるい、動悸、息切れ、狭心症症状などがあります。

検査データはHb（ヘモグロビン）は100～120g/dl、Ht（ヘマトクリット）は30～33%が目標準値と

なります。

治療としてはエリスロポエチンの注射や、鉄剤の注射などが使用されます。また、透析不足による尿毒素の増加をさけるため、十分な透析を行ないます。

その④、二次性副甲状腺機能亢進症について

慢性腎不全になると、リン（P）という物質が腎臓で排泄されなくなって高リン血症になります。リンが上昇すると腸でカルシウム（Ca）の吸収が悪くなり、血液中のカルシウム濃度が下がってしまいます。そのため、カルシウム濃度を上げようとして副甲状腺という器官から副甲状腺ホルモン（PTH）という物質を分泌します。

副甲状腺ホルモンは、骨を溶かし血液中のカルシウム濃度を上げようとする働きがあります。この現象が続くと「もろくて骨折しやすい骨」となります。



その他の合併症等については、ブログにて紹介していきますので、ぜひチェック下さい。



お知らせ

医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。

健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



ニュース 吾妻

☆ハナモモ開花のお知らせ☆

中之条ガーデンズでは、毎年4月から「花桃の丘」を限定公開していますが、だいぶ開いた花が増えてきているとの情報を得ました。ぜひ、足を運んでいただけたらと思います。

開園時間:3月～11月 9:00 から 17:00(最終入園は 16:30)

入園料大人(高校生以上)300円 子供 200円(未就学児は無料)

ただし、「花桃の丘」公開中は 600～800円予定とのことです。



診療案内 (4月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	-	-	-	-	笹口※1	柿沼
	午後※2	-	-	-	-	-	休診
総合診療② リハビリ	午前	大井 (群大)	栗山 (群大)	瓜田	中澤 (群大)	瓜田	(群大)
	午後※2	-	-	-	-	-	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※1 4月14日・28日(午前のみ)。肛門専門医

※2 午後の診療は訪問診療・健診対応となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示版や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ 入院費支払い窓口対応：月曜日～金曜日 9:00～16:30

※ 4月休日当番医：2日(内科)・9日(外科)・23日(外科)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>