

広報 7月号

## さくら前線

## 「面会(予約制)について」

コロナウイルスの感染症分類が5類に移行した事を受け、当院でも5月15日より一部制限付きではありますが、直接患者様との面会が開始となりました。

面会制限は毎年インフルエンザの流行時期等に一時的に行っていました、今回コロナが蔓延し始めた三年前より全面的な面会制限が開始となり長い時間がたつてしまいました。その間、患者様、御家族は顔が見えない、様子が分からないといった不安を常に抱える毎日だったと思います。

そのため、何とか少しでも不安が払拭できれば、と本人の写真を撮ったり、リモートでも面会を行ったりと試行錯誤してきましたが、今回直接面会が開始となり、初日から希望枠いっぱい申し込みを頂き、面会時の患者様、御家族の笑顔を見ると

、やはり直接会う事に勝る物は無いと感じました。

とはいえ、コロナが無くなったわけでは無く、インフルエンザの流行等まだまだ油断が出来ない状況が続いています。病院として感染対策を継続しながら、皆様が安心して療養できるように努めていきたいと思えます。

## ※基本的感染対策

## ①マスクの着用

マスクの着用については個人の判断となっておりますが、医療機関や介護施設等感染のリスクが高い場所や着用が推奨されている場所、施設側から着用の要請がある場所ではマスクの着用をお願いできればと思います。

## ②手洗い・手指消毒

コロナの分類変更で手指消毒剤が撤去された所も多い様ですが、感染対策には有効です。個人で趣旨消毒剤を持ち歩く等で対策することが出来ます。

## ③換気

夏場冬場でエアコンを使用し換気が行き届かない事もあるかと思いますが、定期的に換気することを意識して行い室内の空気を入れ換えて下さい。最近のエアコンは換気機能が付いている物もある様です。買い換える際は気にしてみてください。

夏本番に向けて開放的になる気持ちと共に自分が感染しない。人に感染させない。感染した場合は感染拡大しないように適切な対応を取る事を気にとめながら夏を楽しんで下さい。

熱中症にも注意!!



## ※熱中症対策

① 熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がりが始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

② 暑さは日々の生活の中の工夫や心がけてやわらげることが出来ます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

③ 炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。



### お知らせ

#### 医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。また、予約制の面会もスタートしましたので、ご利用ください。

#### 健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

#### 申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



### ニュース 吾妻

#### ☆ 中之条山の上庭園 ☆

中之条山の上庭園のガーデンは、標高1000メートルの高地に位置し、国内でも珍しい本格的な大規模ナチュラルガーデンとして、業界内で高く評価されている庭園です。

6月中旬からは、1万株を数えるエーデルワイス花壇が見物です。

場所:群馬県吾妻郡中之条町大字入山小森口 4046-2

開園時間:4月中旬～12月下旬 9:00～17:00 / 無料



### 診療案内 (7月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	-	-	-	-	笹口※1	-
	午後※2	-	-	-	-	-	休診
総合診療② リハビリ	午前	大井 (群大)	鴨下 (群大)	瓜田	中澤 (群大)	瓜田	(群大)
	午後※2						休診

外来受付時間:午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日:土曜日午後、および日曜・祝日

※1 7月7日・21日(午前のみ)。肛門専門医

※2 午後の診療は訪問診療・健診対応となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示版や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ 入院費支払い窓口対応: 月曜日～金曜日 9:00～16:30

※ 7月休日当番医: 9日(外科)・23日(外科)・

30日(内科)となります。

発行:吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL: <https://www.a-sakurahosp.com/>