

広報 7月号

## さくら前線

## 薬局たより

## 「頭痛向けの漢方薬」

今回は、天気が崩れたり、気圧が変化したりした時に頭痛に悩まされる人向けの漢方薬を紹介していきます。

今回紹介する漢方薬は五苓散という漢方薬です。五苓散は、沢瀉(タクシヤ)、猪苓(チヨレイ)、茯苓(フクリヨウ)、白朮(ビヤクジュツ)、桂皮(ケイヒ)という5種類の生薬からなる漢方薬です。

甘い味の漢方薬でとても飲みやすいのですが、構成成分にケイヒが含まれているため、シナモンやニッキの匂いが苦手な人には嫌がられることもあります。



タクシヤ、チヨレイ、フクリヨウ、ビヤクジュツは利水剤と言って、体の中の水分のバランスを調節してくれる働きを持ち、ケイヒは一緒に配合されている利水剤の作用を助けてくれる働きを持ちます。

ところで、利水剤という名前を聞いたことはありませんか？似た名前の薬に、血圧が高い人や心不全の人が飲む利尿薬がありますが、利水剤とは働きが少し異なります。

利尿薬は尿管という場所に働いて体の中の水分をおしことして体の外に出す薬で、たとえ体の中が脱水状態だったとしても、体の中の水分を無理やりおしことして体の外に出してしまいます。

一方、利水剤は体の中のアクアポリンというたんぱく質に働いて、水分が余っている所から足りていない所に移動させてくれる働きを持っているため、脱水状態の時は体の外に水分が出てしまうのを抑えてくれます。つまり、体の中の水分のバランスを調節してくれるのが利水剤という薬になります。

雨が降ったり、気圧が下がったりして頭が痛くなる人は体の中の水の流れが滞る「水毒」という状態で、頭の中の水分が多くてむくんでしまい頭痛が生じます。

このような方は、五苓散を服用して体の中の水分バランスを調節する事で頭痛を治したり、予防したりすることができます。

五苓散は病院で処方してもらえないほかに、ドラッグストアで、キアガード®(ロート製薬)やテイラック®(小林製薬)という名前でも販売されています。

気圧の低下で頭が痛くなる人は、是非、五苓散を試してみてください。



今回は五苓散について紹介していましたが、実は、五苓散にはもう一つ面白い効果があります。実は、「二日酔い」の予防や治療にも使われるんです。ただし、五苓散を単独で飲んだのでは二日酔いに対する効果は弱く、ある漢方薬と一緒に飲む事で、強力に二日酔いを予防したり、二日酔いの症状を改善してくれたりします。

今回は話が長くなってしまったため、ここで話を終わりにして、次回に二日酔い予防+治療の漢方薬について詳しく話していきたいと思えます。



## お知らせ

### 医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。また、予約制の面会もスタートしましたので、ご利用ください。

### 健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

### 申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



## ニュース 吾妻

### ☆ 温泉郷クラフトシアター 開催されます ☆

四万温泉で開催されるクラフトイベントです！  
 普段触れることのできないクラフトマンの仕事がワークショップとして体験できます。  
 期間中にはスペシャルなフード販売やイベントあり！  
 期間：7月20日(土)～7月28日(日) 10時～17時  
 場所：四万温泉郷



## 診療案内 (7月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	-	-	-	-	-	-
	午後※1	-	-	-	-	-	休診
総合診療② リハビリ	午前	加藤 (群大)	中道 (群大)	瓜田	関 (群大)	黒川 (群大)	(群大)
	午後※1	-	-	-	-	-	休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※1 午後の診療は訪問診療・健診対応となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ 入院費支払い窓口対応：月曜日～金曜日 9:00～16:30

※ 7月休日当番医：14日(外科)・28日(外科)となります。

※ 一緒に働けるスタッフも募集中です!!

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL: <https://www.a-sakurahosp.com/>