

広報 10月号

# さくら前線

栄養課たより

## 「食中毒の予防」

こんにちは!! だいぶ朝晩の冷え込みが感じられようになってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いていますね。体調にお気をつけください。

食中毒は一年通して発生していますが、秋の発生件数も多いといわれています。夏の暑さで体力が低下しているうちに、気温が変化しやすく体調を崩しやすいことや、真夏よりも気温が下がるので、衛生管理への気が緩むことなどが理由として挙げられます。

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。

食中毒の発生を防ぐには、細菌の場

食中毒の発生を防ぐには、細菌の場合は、

☆細菌を食べ物に「つけない」

☆食べ物に付着した細菌を「増やさない」

☆食べ物や調理器具に付着した菌を「やっつける」ことが大切です。

食中毒を防ぐために実践しましょう!!

調理時、食事の前には、石けんで丁寧に手を洗いましょう。

手や指に傷がある場合はビニール手袋をしましょう。

生肉や魚、卵を触ったら手を洗いましょう。

肉や魚などは、汁が他の食品につかないように分けてビニール袋に入れましょう。

食品は適切な温度で保管しましょう。(冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保ちましょう)

作った料理は、長時間、室温に放置しない。

肉や魚はしっかりと中心部まで加熱しましょう。

使用後の調理器具、特に肉や魚、卵などを

「使った後の器具は、洗剤でよく洗い熱湯をかけて殺菌しましょう。」

包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別けて使うと安全です。

当院の給食は、衛生的で安全な食事を提供するために、厚生労働省で定めた「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいた衛生管理を行い、食中毒の予防に努めています。





### お知らせ

#### 医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただいております。また、予約制の面会もスタートしましたので、ご利用ください。

#### 健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

#### 申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



### ニュース 吾妻

#### ☆ 吾妻さくら病院で美容診療開始しました ☆

美白 ✨ 疲労回復 ✨ 痩せやすい体を作るサポート  
✨ 効果抜群です。

試してみませんか？

✨ お待ちしております ✨

お気軽に相談  
ください！



### 診療案内 (10月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	-	-	柿沼-	柿沼	柿沼-	-
	午後※1						休診
総合診療② リハビリ	午前	加藤 (群大)	黒川 (群大)	瓜田	関 (群大)	中道 (群大)	(群大)
	午後※1						休診

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで / 午後 13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※1 午後の診療は訪問診療・健診対応となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ 入院費支払い窓口対応：月曜日～金曜日 9:00～16:30

※ 10月休日当番医：13日(外科)・20日(内科)・27日(外科)となります。

※ 一緒に働けるスタッフも募集中です!!

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL:https://www.a-sakurahosp.com/