

広報 10月号

さくら前線

透析室たより

透析のお話し！

もう10月ですが、皆様体調はいかがでしょう？9月末まで真夏日があり、例年以上に水分補給、栄養補給に気をつけておられたかと思えます。

さて今回は透析のお話をしたいと思います。先日某テレビ局で放送されておりましたが、透析の治療を自宅で行う家庭透析（EHD）。ずいぶん前から取り組んでいる医療機関も多くありますので、少しずつ浸透していると思います。

以前から腹膜透析はCAPDやAPDといった自宅で行うこともできる治療でQOL的に選択される患者さんも多くありますが、血液透析を家庭で行うということはお家の方の技術的な問題、機器や機材、水の問

題などあり病院通院の方が管理上も容易である為、なかなか普及はされていないのが現状だと思います。

現状の透析治療について説明いたしますと基本的には人工透析の2つの透析療法があります。

- ① 透析療法には、主に透析施設で行う血液透析（HD）と、在宅で行う腹膜透析（PD）の2種類があります。
- ② 血液透析は全国で約97%、腹膜透析は約3%。
- ③ 病態と生活スタイルに合った治療で日常生活やQOLを維持する。

血液透析（HD）は基本的に医療施設へ通院して行う医療です。腹膜透析（PD）は自宅や職場で行える在宅医療です。自宅で血液透析（HD）を行う在宅血液透析（HHD）という方法もあります。

日本透析医学会の統計調査報告では、血液透析を行っている患者さんは全国で約30万人で全体の約97%、腹膜透析は約1万人で約3%です。

血液透析と腹膜透析を併用している方は2千人程います（2011年12月31日現在）。

透析療法は一生継続する必要がありますが、日常生活やQOL（生活の質）に大きく関わる治療です。それぞれの透析のしくみと特徴をよく理解した上で、病態と生活スタイルに合った治療を選択することが大切です。

上記の様に透析治療の分野も発展・進歩が著しく様々な選択肢があります。透析治療を受けられる患者様・家族様の生活状況にあわせた治療方針を、担当の医師（主治医）に相談していただき、より良い透析ライフを透析治療と仲良くお付き合いして頂きたいと思えます。

透析と聞くとつらい食事制限や生活にの制限が浮かぶ方もいらっしゃるかもしれませんが、上手にお付き合いして頂ければ大丈夫です。食えていけないものはありませんし、旅行も行けます。

お家でも治療できますし安心して透析ライフを続けていけるよう私たち透析医療に携わるスタッフも日々精進してまいります。





お知らせ

医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。入院患者さまの予約面会は、電話受付中です。

健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9 時～17 時(土曜日は 12 時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



ニュース 吾妻

☆「中之条ビエンナーレ 2025 開催」☆

9 月 13 日～10 月 13 日、第 10 回を迎える中之条ビエンナーレ 2025 では、国内外から創造的、革新的なアイデアやプロジェクトを持つ多分野のアーティストが作品を展示します。

温泉街や木造校舎など町内各所で多彩なアート作品の展示、音楽、パフォーマンス、マルシェなどが開催されます。

この機会にぜひご観覧ください！



診療案内 (10 月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午 前	—	—	柿 沼	柿 沼	柿 沼	—
	午 後※1						休 診
総合診療② リハビリ	午 前	奥 山 (群大)	高 橋 (群大)	瓜 田	関 (群大)	鈴 木 (群大)	(群大)
	午 後※1						休 診

外来受付時間：午前 8 時 45 分 から 12 時 00 分まで / 午後 13 時 00 分 から 17 時 00 分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

※1 午後の診療は訪問診療・健診対応となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示版や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ 入院費支払い窓口対応：月曜日～金曜日 9:00～16:30

※ 10 月休日当番医：12 日(外科)、26 日(外科)となります。

※ 一緒に働けるスタッフも募集中です!!

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町大字伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL: <https://www.a-sakurahosp.com/>