

広報 2月号

# さくら前線

放射線課たより

## 突然の激痛「ぎっくり腰」

レントゲンではわからない理由

今回は、突然の激痛「ぎっくり腰」について紹介します。

「朝、顔を洗おうと前かがみになった瞬間に腰に激痛が走った」

「重い物を持ち上げた途端、動けなくなった」

このように、突然起こる強い腰の痛みを一般に「ぎっくり腰」と呼びます。正式には「急性腰痛症」といい、誰にでも起こりうる身近な症状です。

Q:ぎっくり腰の原因とは？

ぎっくり腰は、腰の骨そのものではなく、筋肉・靭帯・関節・椎間板などの軟部組織に急激な負担がかかることで起こると考えられています。

無理な姿勢や急な動作、疲労の蓄積、冷えなどがきっかけになることも少なくありません。

Q:なぜレントゲンでは診断がつかないの？

病院で腰の痛みを訴えると、まずレントゲン検査を行うことがあります。しかし、ぎっくり腰そのものはレントゲンでは写らないことが多いのが特徴です。

レントゲン検査は、主に以下のような骨の異常を確認するための検査です。

- 骨折
- 骨粗鬆症
- 骨の変形
- 骨の並びの異常
- 加齢による変化
- 腫瘍による骨破壊



一方、ぎっくり腰の原因となる筋肉や靭帯、神経、椎間板などの軟部組織は、レントゲンでは詳しく評価できません。そのため、画像上は「異常なし」と言われることもありま

Q:それでもレントゲン検査が大切な理由とは？  
「写らないなら、レントゲンは必要ないのでは？」と思われるかもしれませんが、しかし、レントゲン検査には重要な役割があります。

それは、骨折・腫瘍・感染症など、重大な病気を除外することです。特に、高齢の方や転倒後の腰痛、強い痛みが長く続く場合には、まず骨の異常がないかを確認することが大切です。

痛みが強い場合は無理をしないことが大切

ぎっくり腰の多くは、安静や適切な治療により徐々に改善していきます。しかし、

- 痛みが非常に強い
- しびれや足の力が入りにくい
- 痛みが長期間続く



といった場合には、MRIなどの詳しい検査が必要になることもあります。

突然の腰の痛みは不安になるものですが、自己判断せず、気になる症状があれば早めに医療機関へご相談ください。



### お知らせ

#### 医療相談窓口……

医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や入院・転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談対応させていただきます。入院患者さまの面会は、只今休止中です。

#### 健康診断について……

当院の健康診断は、小規模ながら皆様と同じ目線に立ち、お仕事や生活実態を踏まえて看護師ほか医療スタッフと共に疾病の早期発見と予防、そして必要に応じた保健指導など一貫したシステムで、地域の皆様の心身両面にわたる健康維持・増進と、事業所の健康管理のお役に立ちたいと願っております。

#### 申込方法……

- ① 電話での申込み…受付時間 月曜日～土曜日 9時～17時(土曜日は12時まで / 祝祭日を除く)
- ② 来院での申込み…医事課までお申込み下さい TEL:0279-75-3011



### ニュース 吾妻

#### ☆「鳥追い祭り」開催 ☆

日時:令和8年1月14日

鳥追い祭りは、農作物の害鳥・害虫を追い払う祈りを込めた祭り。今年も、自民党の小淵優子さんも駆けつけて、みかん投げを手伝っておりました。



#### ☆「節分」☆

2月3日(立春の前日)、恵方巻の方角:南南東

### 診療案内(2月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療①	午前	-	-	柿沼	柿沼	柿沼	休診
	午後※1						休診
総合診療② リハビリ	午前	奥山 (群大)	有馬 (群大)	瓜田	関 (群大)	小野 (群大)	休診※
	午後※1						休診

外来受付時間:午前8時45分から12時00分まで / 午後13時00分から17時00分まで

休診日:土曜、および日曜・祝日

※1 午後の診療は訪問診療・健診対応となります

※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

※ 入院費支払い窓口対応:月曜日～金曜日 9:00～16:30

※ 2月休日当番医:15日(内科/外科)となります。

※ 土曜日は終日休診となりますが救急の場合はこの限りではありません。

発行:吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町大字伊勢町 782-1

TEL:0279-75-3011

FAX:0279-75-3299

URL:https://www.a-sakurahosp.com/