

広報 第七十六号

さくら前線

医師紹介

4月より外科診療の担当となりました群馬大学医師3名を紹介します。

原口 祥恵 医師よりご挨拶・

平成29年4月より毎週月曜日に外来を担当させて頂くこととなりました。

初期研修を群馬大学にて終了後、消化器外科を中心に診療しております。

至らない点が多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

渡邊 隆嘉 医師よりご挨拶・

平成29年4月より、火曜日の診療を担当させて頂いていただきます。

群馬県内にて初期研修終了後、現在は一般外科として日々診療に従事しております。

地域医療に貢献すべく、精進してまいりますので、よろしく申し上げます。

鈴木 雅貴 医師よりご挨拶・

平成29年4月より、基本的に木曜日に勤務させて頂くこととなりました。消化器外科を中心として診療に当たらせていただきます。よろしく申し上げます。

新入職員挨拶

「あいさつ」

社会福祉士 山本ちあき

4月から吾妻さくら病院4階の医療療養型病床に相談員として入職しました山本ちあきと申します。

出身は中之条町六合地区で、現在は折田地区に住んでいます。

私は、祖父の介護をきっかけに病院で介護職に携わって参りました。そこでの経験から広く福祉に興味がわき大学で学んだ際に、病院において患者様の相談に応じる仕事を知りました。

卒業後は、介護保険の認定調査に携わって参りましたが、縁あってこちらにお世話になることになりました。

生活は、その方の事情や時期により、在宅・施設・病院と様々だと思います。そのような中で生じた疑問や心配事をご相談していただき、一緒により良い方法を考えていくお手伝いをさせて頂ければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

★5月といえば、こどもの日。菖蒲湯に浸かって

健康な一年に！★

菖蒲湯はその強烈な香りで、悪霊を取り払う魔除けの効果があると昔から信じられています。

医学的には菖蒲湯に使う葉よりも根茎の部分にアザロンなどの精油成分が多く含まれ、鎮痛や血行促進の効果が期待できるようです。

部署紹介

今回は営繕課の紹介をさせていただきます。

営繕課は、病院内外の清掃が主な仕事です。他に透析患者様の送迎や衛生センターへのゴミの運搬、シーツ交換の手伝い、地下にある冷暖房やボイラーなどの日頃のメンテナンスも行っています。

外来患者様や入院患者様が気持ちよく過していただけるように、また院内の仕事の流れをスムーズにしたいけるような手助けができれば良いなと思っております。

職員清掃作業

4月21日、毎月恒例の清掃作業を行いました。当院正面玄関駐車場の草むしり及びごみ拾いが主な目的ですが、今回は先日購入した花苗の植え込みも実施いたしました。昨年植えた100球のチューリップと水仙が咲き誇る中、さらに彩を加え、より充実した花壇に仕上がっています。





栄養課だより レンジで簡単!! 野菜レシピ!
若竹煮 (調理時間約 15 分)
つくり方

材料 (2 人分)		
たけの子水煮	1 / 2 個 (150 g)	
乾燥わかめ	5 g	
水	3 / 4 カップ	
A	和風だしの素	小さじ 1 / 2
	しょうゆ	小さじ 1
	酒	大さじ 1 / 2
	砂糖	小さじ 1 強
	塩	少々

たけのこはカリウムと食物繊維が豊富で体内の塩分の排泄を促します。茹でたときにつく白いものはチロシンといい、脳の活性化を促進します。わかめなど海藻類に多いヌルヌルの成分(フコダイン)は悪玉コレステロールを低下させる働きがあります。芽吹き春に味わっていただきたい一品です。

- ① たけのこは横半分になり、上半分を縦 4 等分に切る。下半分は、縦に 2 等分に切った後、1 cm の厚さに切る。たけのこについている白い部分は洗って取り除く。乾燥わかめは、分量外の水につけて戻す。※塩蔵わかめを使用する場合は、2 人分で 25 g 塩抜き後、使用します
- ② 耐熱ボウルに水と A を加えて混ぜ合わせる。そこに、たけのこを入れて、ラップを掛け、電子レンジで加熱する。(500 W 約 4 分)
- ③ ② に水気を切って 1 口大に切ったわかめを加え、さらに電子レンジで加熱 (500 W で 30 秒) し、煮汁ごと器に盛り付ける。

病院だより

1 人分栄養価
エネルギー 40 kcal
たんぱく質 3.3 g
脂質 0.2 g 塩分 1.6 g



**訪問診療・訪問看護
ご相談承ります**

吾妻さくら病院では通院が難しい方や、自宅での療養を希望する方に対して、医師・看護師がご自宅に定期的に訪問して診療や健康状態の観察、療養上の相談、指導を行う「訪問診療・訪問看護」を実施しています。

在宅療養でお困りの際はぜひ一度ご相談ください。
ご自宅へお伺いしての面談もいたします。

担当：唐澤

- 面会制限のご案内
入院患者様の面会制限該当者は以下の通りとなります。
- ① 高校生以下の方
- ② 感冒症状(発熱、咳)のある方
- 当院では、医療の問題・介護の問題があり在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法、訪問診療を希望されている方など、ご相談は医療相談窓口にて対応させていただきます。
- 入院患者様の照会について
患者様の個人情報保護のため、電話による入院の有無や病棟・病室番号の照会は原則としてお答えできません。ご理解をお願い致します。

診療案内(5月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2 中澤	於川
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	原口 (群大)	渡邊 (群大)	休診	鈴木 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※3	休診	休診	休診	休診	休診

外来受付時間：午前 8 時 45 分 から 12 時 00 分まで / 午後 13 時 00 分 から 17 時 00 分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日 (当番医は救急対応)

※ 於川医師の診療は第 1・3 金曜日および毎週土曜日(祝日除く)となります。
※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

- ※1 第 2 月曜日(8 日) AM9:45~は非常勤内科医師の代診となります。
- ※2 第 3 金曜日(19 日)の診療となります。
- ※3 第 3 月曜日(15 日)午後の診療になります。心療内科は新規の受け入れを休止しております。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等はお相談ください。
- ◆ 5 月休日当番医は 14 日(外科)・21 日(内科)・28 日(外科)となります。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会
吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL:0279-75-3011
FAX:0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>