

広報 第八十七号

さくら前線

平成30年度スタートです!!



4月に入り新年度が幕開けいたしました。特に診療報酬の改正は、病院だけでなく患者様にも影響があることで、内容を的確に理解し患者様へ正しい情報を提供していきたいと思っております。

この度の診療報酬改定は、6年に1度である介護報酬とのダブル改定となりますが、そもそも診療報酬とは何でしょうか？

医療保険から医療機関に支払われる治療費のことで、診療行為には1点≒10円の点数が決められています。お支払い頂いている診療費は、この点数により計算され、負担割合に応じた一部の負担金を請求しております。

次に診療報酬の改定ですが、診療報酬は2年に1度の見直しがあります。いわゆる診療報酬（点数）が変わることですね。これにより医療費が正しく効率的に使われるよう調整をするというわけです。

介護報酬は、医療保険とは別に介護保険が適用される介護サービスを提供した事業所に支払われる報酬となります。こちらは3年に1度の改定となります。そのため、6年に1度はダブルで改定がなされるのです。

薬局だより

『褥瘡回診を行っています』

NST専門療法士 門脇 寛篤

先月号に続き、NST（栄養サポートチーム）関連業務をご紹介します。今回のテーマは「褥瘡」。褥瘡とは「じよくそう」と読み、世の中では「床ずれ」と呼ばれている現象です。床ずれは、様々な原因で起こる身近な病気です。しかし、一旦出来てしまふとなかなか治らない病気、という認識も根強くあるのもまた事実です。それはなぜかというところ、寝たきりの方が身体を常に同じ向きのままいてしまふと、その皮膚に圧力がかかり、ものの数時間で赤くなることから始まります。寝たきりの方を近くにいる介護の方が「ゆっくり寝てるから動かさないでおこう」などと考えてしまふと、骨のところがた部分の皮膚が痛くなつてきて、そこから皮膚に穴を開けなくてはならない程の炎症が起きてくるからです。当院では、寝たきりの患者様にこの「褥瘡」が出来ないように、ある一定時間ごとに体位交換、すなわち「体交」を行うようにして気をつけています。

では、褥瘡になつてしまった方はどのように治療をしていくのでしょうか？

まず、表面の皮膚で死んでしまった部分を取り除きます（皮膚切除）。その次に皮膚の欠損部の層がどこまで深いのかを判定します。膿や滲出液という液が患部で出ているかを判定します。次に肉の状態を確認します。壊死組織がついているようならセツシやクーパーで取り除きます。それでも取りきれない場合は薬剤を使用して正常化させます。

そして、肉を盛り上がらせて最後に上皮化させ、治療完了となります。これらの作業を毎週チーム医療で回診を行い、病態に応じた体制で治療してまいります。治療には長い日数がかかるのに、作ってしまうにはあつという間の時間で出来てしまいます。そのためには予防が重要となります。

当院は、日本褥瘡学会において「褥瘡受入施設」となっております。褥瘡学会評議員もおり、創傷と療養介護でお悩みの方がいらつしやいましたら、一度、ご相談してみして下さい。また、外来受診にて診る事も可能です。

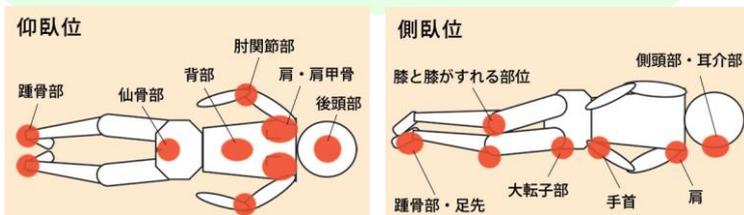
回診風景は当院ホームページブログ内にもございます。力を入れておりますので、今後の活動に期待して下さい。

褥瘡とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が滞ることで、皮膚に障害を起こしたものです。

症状: 皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまう状態です。

できやすい場所: 骨が突き出している部位はできやすくなります。寝ている時の体の向きや姿勢によって異なります。

原因: 様々な原因が絡み合って発生します。例) 皮膚の乾燥、ふやけ・介護力不足・栄養不足・情報不足・むくみなど



褥瘡の体位別好発部位

栄養課だより 『糖尿病食の基本3』

管理栄養士 針塚美恵

2月号で食事療法を長続くと続けるコツをお伝えしました。

今回は、春野菜をたっぷり使ったヘルシー献立を紹介します。野菜の摂取量を増やしたり、主食に玄米やもち麦などの雑穀を加えることで、食物繊維の摂取量が増え血糖の上昇を緩やかにしてくれます。

- 主食 十六穀入りごはん
- 主菜 春野菜のハンバーグ（レシピ掲載）
- 副菜 三つ葉とほうれん草の和え物
- 副菜 貝割れ大根のもずく和え
- 汁物 千切りの野菜のスープ

作り方

- ① 豆腐はしっかり水切りをする
- ② 長ねぎはみじん切りに、たけのこ、にんじんはみじん切りに、アスパラガスは5mm幅に切る。
- ③ ホールコーンは電子レンジで温めてバターをからめる。スナップえんどうはゆでておく。
- ④ ②、豆腐、ひき肉、溶き卵、パン粉、塩、こしょう、しょうがを加えよくこねまとめる。油を塗りオーブントースターで15～20分焼く。
- ⑤ ハンバーグを皿に盛り、調味料Aをかける。コーンとスナップえんどうを添えてできあがり。

春野菜のハンバーグ

(1人分エネルギー295kcal 塩分1.0g 食物繊維7.6g)

材料(2人分)

- 木綿豆腐 2/3丁
- 豚ひき肉 100g
- 長ネギ 5cm
- たけのこ(水煮) 1/10パック
- にんじん 1cm
- アスパラガス 1本
- ホールコーン(缶) 60g
- スナップえんどう 4本
- バター 小さじ1/2
- 塩・こしょう 少々
- 溶き卵 1/5個分
- パン粉 大さじ1
- おろししょうが 1かけ分
- 油 小さじ1/2

焼肉のたれ(甘口) 小さじ1

訪問診療・訪問看護
ご相談承ります

吾妻さくら病院では通院が難しい方や、自宅での療養を希望する方に対して、医師・看護師がご自宅に定期的に訪問して診療や健康状態の観察、療養上の相談、指導を行う「訪問診療・訪問看護」を実施しています。

在宅療養でお困りの際はぜひ一度ご相談ください。ご自宅へお伺いしての面談もいたします。

担当：唐澤

- 面会制限解除のお知らせ
県内インフルエンザ警報解除に伴い、全病棟への面会制限を解除いたしました。
- 在宅での生活が困難な方や転院、人工透析療法などを希望されている方、またお薬の悩みをお持ちの方などもご相談承ります。
- 院内掲示板またはホームページやブログにて最新情報をご確認ください。

病院だより



診療案内(4月)

診療科		月	火	水	木	金	土
内科 循環器科	午前	中澤※1	中澤	中澤	中澤	於川※2	於川※3
	午後						休診
外科 胃腸科 (整形・リハビリ科)	午前	大曾根 (群大)	須賀 (群大)	休診	中澤 (群大)	笹口	(群大)
	午後						休診
認知症外来	午後	休診※4	休診	休診	休診	休診	休診

- ※1 2日は内科休診となります(外科代診)。
- ※2 第3金曜日(20日)AM9:45~17:00は非常勤内科医師の診療となります。
- ※3 第1・2・3・4土曜日の診療となります。
- ※4 第4月曜日(23日)午後の診療となります。心療内科は新規受け入れを休止しております。
- ◆ かかりつけ患者様の急病時はいつでも対応します。
- ◆ 外科休診日でも軽度のケガ等のご相談ください。
- ◆ 4月休日外科当番医は15日となります。

外来受付時間：午前 8時45分 から 12時00分まで
/ 午後13時00分 から 17時00分まで

休診日：土曜日午後、および日曜・祝日

- ※ 於川医師の診療は毎週金曜日および毎週土曜日となります。
- ※ 診療日変更となる場合もございますので、院内掲示板や受付窓口にて最新情報をご確認ください。

発行：吾妻さくら病院 広報委員会

吾妻郡中之条町伊勢町 782-1
TEL: 0279-75-3011
FAX: 0279-75-3299
URL: <http://www.a-sakurahosp.com/>

